

# 我是我自己



[我是我自己\\_下载链接1](#)

著者:袁辛

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787040245424

《我是我自己:自我再认识》围绕自我探索主题，从同学们大学生生活的多方面关注心灵

的成长与自我的确立。每个主题分为案例、分析点评、建议分享、思考、知识链接五个部分，供大学生们阅读学习。

作者介绍:

目录:

[我是我自己\\_下载链接1](#)

标签

袁辛

心理

心理学

大学

高等教育出版社

2008

评论

3.15周一借 3.18还

-----  
[我是我自己\\_下载链接1](#)

书评

-----

我是我自己 下载链接1