

产后保健、塑身与育婴全程指导



[产后保健、塑身与育婴全程指导 下载链接1](#)

著者:卓文

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787543933675

《产后保健、塑身与育婴全程指导》可以帮助新妈妈们消除这些困惑。《产后保健、塑身育婴全程指导》从备战产后生活讲起，详细地为新妈妈们讲解产后生活应遵循的八人

原则，即合理膳食原则、科学起居原则、科学调理原则、科学用药原则、产后性生活原则、产后心理健康原则、新爸爸积极参与原则和科学哺乳原则。详细地介绍产后生活应注意的各种事项，并针对新妈妈身体、精神可能遇到的问题作了详细的论述，给出科学的解决方法。由于产后新妈妈极易落下各种疾病，《产后保健、塑身育婴全程指导》在第三篇向新妈妈们介绍了常见产后病的成因、治疗、预防及护理知识。新生儿是产后生活的重要人物，希望《产后保健、塑身育婴全程指导》第四篇能给新爸爸、新妈妈护理小宝宝提供一些方法及建议。

作者介绍:

目录:

[产后保健、塑身与育婴全程指导_下载链接1](#)

标签

评论

[产后保健、塑身与育婴全程指导_下载链接1](#)

书评

[产后保健、塑身与育婴全程指导_下载链接1](#)