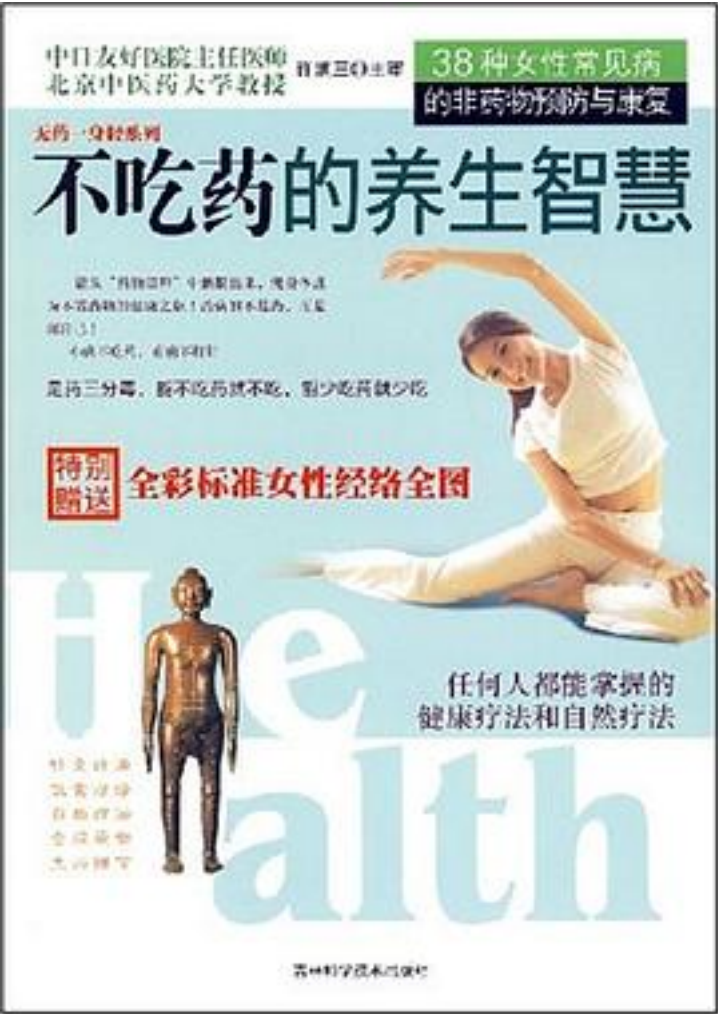


不吃药的养生智慧



[不吃药的养生智慧_下载链接1](#)

著者:许润三 编

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787538437690

《不吃药的养生智慧》从日常生活中的饮食、运动等非药物疗法出发，加之简单实用的

中医传统针灸、按摩、拔罐、刮痧、熏洗等方法，实用性强、操作简单。这些方法均取法于自然之道，具有很强的针对性、不仅对人体不会造成任何的毒副作用，并还有治疗防病、强身健体之功效。可使女性朋友们轻松缓解病痛，兼顾预防与康复，起到一举两得的双重功效。

作者介绍:

目录:

[不吃药的养生智慧_下载链接1](#)

标签

评论

[不吃药的养生智慧_下载链接1](#)

书评

[不吃药的养生智慧_下载链接1](#)