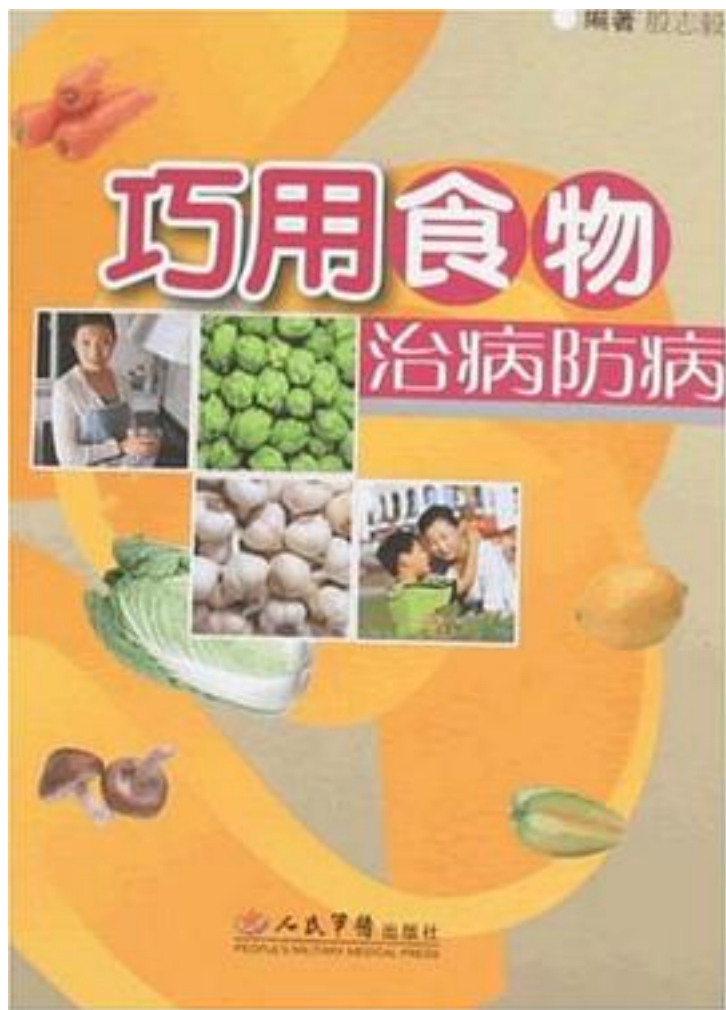


巧用食物治病防病



[巧用食物治病防病_下载链接1](#)

著者:殷志毅

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787509115855

《巧用食物治病防病》全书分为“常用食物防病治病”与“常见疾病食疗验方”两个部

分。它具体地介绍了160种常用食物的性味、功效、医疗作用与1800个常用验方的适宜人群、治疗的疾患、常用方法和注意事项。同时对36种常见疾病的证型、病因、症状、治疗原则做了简要说明，并介绍了约1000个食疗验方。

《巧用食物治病防病》所介绍的食疗验方，大多流传于民间，并经过生活实践的检验，可就地取材，制作简单，方便实用，价格低廉，疗效显著，不仅可用于防病治病，而且对养生保健也颇有良效。

作者介绍:

目录:

[巧用食物治病防病_下载链接1](#)

标签

评论

[巧用食物治病防病_下载链接1](#)

书评

[巧用食物治病防病_下载链接1](#)