

心理愈疗d-Y (平装)



[心理愈疗d-Y \(平装\)_下载链接1_](#)

著者:韩德彦

出版者:时报文化出版企业股份有限公司 (2003年12月16日)

出版时间:2003年12月

装帧:平装

isbn:9789571340302

經常情緒低落，擔心得了憂鬱症？

容易暴怒、工作疲乏，有何排解之道？

如何平復喪親創傷、因應家庭暴力？

怎麼走過失戀低潮、增進兩性關係？

家中若有精神病患或智障子女，又該如何妥善照護？

專業心理治療師韓德彥，

以興味盎然的電影世界為媒介，

解析各種精神疾病、提供心理衛生常識，

帶你解讀心的訊息，擁有安詳自在的人生。

生活在緊張忙碌、複雜多變的現代社會，來自工作、家庭或感情的各種壓力與衝擊，都可能使人們的心理深受影響，導致各種身心症狀或偏差行為。作者以眾多經典電影的情節或角色為引導，深入淺出的方式，介紹常見的精神疾病與心理問題，分析其特性成因，並提供簡單可行的檢測方法與療愈建議，帮助大家積極瞭解精神疾病、維護心理健康，不僅為自己打造健全的心靈，必要時也能伸出援手，幫助家人或朋友走出心理黑洞。

本書內容精要

【精神官能症】

憂鬱症、失眠症、畏懼症、強迫症、慮病症……

【生命歷程中的心理問題】

情緒管理、工作疲乏、酒癮戒治、智能障礙、老年失智症……

【兩性關係與性疾患】

失戀症候群、家庭暴力、性別認同障礙、性侵害、受虐淫癖……

【疾病因應】

慢性病因應、長期照顧、宗教療愈……

【創傷相關疾患】

失憶症、多重人格、受虐兒問題、創傷後壓力症候群、哀悼歷程……

【嚴重型精神病】

躁鬱症、精神分裂症、幻覺妄想……

作者介绍:

韓德威 桃園榮民醫院臨床心理師

台灣大學心理學碩士，曾擔任台大學生輔導中心兼任輔導員、國防部陸軍總部心理衛生中心輔導老師，現為桃園榮民醫院臨床心理師、輔大心理復健系實習督導心理師，且繼續攻讀台大心理博士學位中。

作者高等考試及格，為領有執業執照的公職臨床心理師，平時除從事個別及團體心理測驗、心理治療外，也極力推廣心理健康觀念與精神醫學知識，經常於報章雜誌發表相關文章，並應邀至學校、部隊、醫院等公私立機構擔任自殺防治、壓力調適等講座，深獲好評。

長期以來，作者致力將西方學院派知識，切合本土社會靈活運用，他的研究興趣在於華人身心健康特性之探討。此次他以電影為媒介，闡述心理疾病的種種特性，期望國人都能輕輕鬆鬆「看電影，學心理」，並享有健康自在的美好人生。

目录:

[心理愈疗d-Y \(平装\) 下载链接1](#)

标签

电影

心理

台版

评论

[心理愈疗d-Y \(平装\) 下载链接1](#)

书评

[心理愈疗d-Y \(平装\) 下载链接1](#)