

青少年心理问题



[青少年心理问题 下载链接1](#)

著者:谢永龄

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789629961503

青少年时期是人生成长的必经阶段，也是人生的黄金时期。青少年正处于求学阶段，接触的朋辈较多，容易受到学业及交友方面的问题困扰。再者，青少年在生理方面有较明显变化，往往导致情绪及行为方面出现偏差，造成滥用物质、吸烟及酗酒等行为，严重的更会有抑鬱倾向及自杀行为。

本书拣选了八个影响青少年健康成长的心理问题，并且提供预防这些问题的方法。这八个课题分别是：抑鬱症、自杀行为、吸烟行为、滥用物质、操行失常与青少年犯罪、专注力不足/过度活跃失常、阅读障碍，以及肥胖症。

本书能加深教师、家长、辅导员及社会工作者对青少年心理问题的认识，并且提醒他们要关心青少年的成长，以免青少年误入歧途，甚或自毁生命。

作者简介：

谢永龄，英国诺定咸(Nottingham)

大学心理学博士，现任香港城市大学应用社会科学系副教授。他研究的范围包括自杀行为、弱智、阅读障碍和歧视行为。曾在福利机构任职心理学家。课馀在香港电台主持有关青少年心理的节目，备受广大听众欢迎。

作者介绍：

目录：

[青少年心理问题 下载链接1](#)

标签

青少年心理问题

评论

[青少年心理问题 下载链接1](#)

书评

[青少年心理问题](#) [下载链接1](#)