

# 一个女人的成长



[一个女人的成长\\_下载链接1](#)

著者:薇薇夫人

出版者:中国工人出版社

出版时间:2008-7

装帧:平装

isbn:9787500841067

《一个女人的成长》以春、夏、秋、冬为序描绘了一个女人的成长历程，为那些愿意继续成长的女人们增强信心、力量，并提供切实可行的方法，从而做个既快乐又智慧的女性。《一个女人的成长》是畅销港台二十年的心灵成长经典。《一个女人的成长》让这个时代的女性更好地工作、更好地生活，做更好的自己。《一个女人的成长》是著名知性女作家、台湾开卷好书奖得主薇薇夫人代表作。该书在台湾热销重印超60次连续6年高踞畅销书排行榜。

作者介绍:

薇薇夫人本名乐菟军，曾任《联合报》专栏作家、华视“今天”节目制作人及主持人、《世界日报》家庭版主编、《国语日报》文化中心主任、副社长、社长。为《联合报》专栏执笔二十六年，对情感、家庭问题见解独到，使她成为台湾最有影响力的女性作家之一；长期投身儿童教育工作，所主编的多种儿童及青少年读物，开拓了儿童文学的新气象。

薇薇夫人文笔隽永，经常以平稳而中庸的笔法表达对女性问题的看法，而不刻意强调某些观念。著有《一个女人的成长》、《一个女人的成熟》、《一个男人的成长》、《从中年出发》、《有情世界》、《美丽新世界：乐在退休》等书。

《一个女人的成长》首次出版后，曾连续6年高踞畅销书排行榜上，仅在台湾一地重印

次数就达60次以上，是华人世界影响深远的女性成长经典读物之一。

目录:

[一个女人的成长 下载链接1](#)

标签

一个女人的成长

女性

成长

励志

女性修炼

心理

女人

心理学

评论

是的，写给女性的“教程式读本”但是看此书时却感到作者一直是泛泛而谈，并且讲解空洞无物，并没办法触动人内心，标准的畅销书的架势，题目大，内容小，虚张声势，并不是说本书就一无是处，有时有那么一点指导性参考作用，但是，仅仅也就是茶余饭后无事可做时翻翻看看的小品而已，类似于时尚杂志里的那些“心灵部分”的内容，建议想买的人，在书店翻翻才下决定吧……

-----

闲时不必读

-----  
徐图借 外公家床上看完 <http://book.douban.com/review/3432610/?post=ok#last>

-----  
涉及的时间跨度很大

-----  
我需要看..我也必须看..

-----  
看完了结婚前的部分，等结婚了再继续往后看XD

-----  
矫情.....

-----  
不推荐啊不推荐

-----  
不知所谓

-----  
着重看了前半段~说的虽然是大道理，一些比较细致的分析还是挺对的。已经做了摘录。  
。

-----  
很快餐的一本书。

-----  
这个才是比较适合东方人看的书。

-----  
我竟然也看过这本书 哈哈

-----  
了解女人成长过程的好书。虽然针对的是女性，男人读读也不错。

-----  
开始的多做有意义的事来降低自我放大纠结以及患得患失还是很好的，婚姻以及婚姻以后的成长，对我不是很实用。

-----  
大部分是写为人妻为人母的……

-----  
没有读到母亲和老年这一段 书被焚了，心里有点后怕

-----  
不是一般的一般

-----  
历程真漫长

-----  
很快~就知道以后会怎么走了，怕

-----  
[一个女人的成长 下载链接1](#)

## 书评

成长，首先是一种勇气。女人一生，从清纯少女到白发斑斑，都需要学会勇敢地成长。人们常常以感性、优柔寡断来形容女人，这更衬托出女人理性的罕见啊。其实真正幸福的女人都是很理性的，才能摆脱感性的束缚，把幸福抓在自己手中。理性很重要，可是

理性需要学习，如果没有勇气学...

-----  
关于纠结，无人可以幸免。

不同的不过是，甲之砒霜，乙之蜜糖。各为各自的纠结狂躁。

但总结起来，初初的原因，也不过就是这些：

牢记着起初的模样，紧张的追着时间跑，忘记了自己很多东西业已改变。就像很多人小时候怕小虫子、蟑螂或者青蛙，20年之后，她早已有力量可以拿拖...

-----  
没看之前，我竟然误以为作者是外国人。搞半天，是台湾《联合报》的专栏集结而成，分四部分：春——少女时代（讲恋爱）、夏——少妇时代（讲婚姻）、秋——老妈时代（讲育儿）跟冬——阿嬷时代（讲岁月）。文章的长度在两page，夏的部分比较吸引我。但我个人觉得，写得最好的还...

-----  
一个女人的成熟与她的年龄、职位或身份无关。她成熟的惟一标志是她是否能正确对待自己内心的真实想法。总为别人活着的女人永远也没有自我，也就永远也不会成熟。我们有权利选择去做我们想做的任何事，我们有权利做一个真正的奢华、从容、自信、成功的成熟女人。作者的观点我还...

-----  
台湾社会与大陆有所不同，但是大家都是中国人，心思所念，所处光景往往十分相似。本书将女人的一生分为春夏秋冬四季，确是恰当。反省一下自己，正身处春末并努力准备走入盛夏。想想真是有趣，能够借此书感悟女性的人生，也是很不错的东西。由于教育和宣传的关系，现在的女生少...

-----  
《一个女人的成长》，利用下午的时间看完，应该说只是阅读了“春”的部分，其他三部分则只是随便翻翻而已。作为一个没男友、没丈夫、没小孩的我来说，看其他部分有些为时过早了，未雨绸缪也不是时候。

一本不错的书，这类型的书在市面上越来越多，有时未免觉得审美疲劳。这本...

-----  
现在类似这种有关女人成长的心理书籍越来越多，其实内容大都相似，读来平淡如水。看过不会有什么深刻的记忆，很一般。

-----  
人的一生都在成长，从懵懵懂懂不谙世事，到聪明地处理生活中的点点滴滴，可以学习借鉴别人的方法，但更重要的是要有一颗智慧的心。

成熟是一种美德，是一种魅力，是我们成长的目标。 聪明的女人才幸福，祝福

---

### 《一个女人的成长》

没想到竟然没有找到这本书的书影，书的特点是每对开的两页，是一个主题，从一个女孩进入青春期成为一个女人开始，按照春夏秋冬，四个年龄段写的，写了春就是未婚阶段，夏是结婚以后，秋是开始养育儿女，冬则是孩子长大了以后。比较全面，对女性有参考价...

---

人要不断得学习，才能提高自己的个人魅力。真理！！做为新时代女性，要与时俱进，才不与社会脱节。女人要为自己而活，爱美爱时尚，更要爱自己。这本书反复提到了成熟，曾经有人这样说过我，说我单纯，但是说好听点是单纯，说难听点是蠢。哇，我真的是很受打击，也许我还不够成...

---

最近在看微微夫人的书《一个女人的成长》，老实说我对说教类的和道理类的书一向排斥，书架上买了半年之久的《秘密》和《谁动了我的奶酪》，曾经想用这类书改变一下自己的人生观。从上大学到现在总是莫名的空虚，悲凉，我常常在想生活的意义到底是什么，经历地震后开始怀疑人活着...

---

不知道是否因为已经修炼到内心足够强大的缘故，这本书不能带给我任何的成长指引。哪位喜欢的话，我可以免费赠送。

---

还没看完，因为经历的并没有到我可以完全理解的地步。概括人生的书籍要在人生的实践中才体味到其意义。才会觉得这是一本睿智的，值得在生活中借鉴的书。

---

每篇文章都很短，标题都比较直白，甚至不用看内容就可以知道说什么，没有恍然大悟的一些观点或建议，对自己来说只能是一个成长或生活中的警醒的格言，道理都懂，只是作者把这些生活的格言提炼出来单独标示一下，适合生活中经常出现困惑的人，有待进一步“成长”的人

---

类似的读物大概在上大学的时候读过很多很多，但是这本应该是最全面的一本，从小写到老。或许对育儿有很大的作用吧！能让心里更平静些吧！

-----  
喜欢作者用春夏秋冬来形容人生历程哪一段。  
之前困惑于自己的种种纠结。直到看到这里我明白，我在经历和成长。  
其实男人和女人都一样都经历春夏秋冬。譬如她讲到心理成熟和生理成熟部分。不成熟的人不仅让自己痛苦，还让身边的人痛苦。  
书中从少女初成人，到婚恋，到经营婚姻， ...

-----  
这本书是我的密友推荐给我的！ 被书里简短精练的语句吸引着 欣赏着  
此书分春夏秋冬四个篇章 不同的时期讲述不同的思想 很有想法 值得反复回味的语句  
让我在心情不舒服的时候，看一看想一想，回味思考一下 我想心情也会随之好起来  
人生活在世上，遇到的问题很多 成长的过程中会...

-----  
人的一生本来就是一直在学习成长的。  
书的内容有的地方比较泛泛，有的也算是给读者提个醒。  
感觉对于我这类20出头的小姑娘还是适用的，毕竟，今后很长的一段路还都没有经历，  
提前给自己提醒咯。对于其他年龄的读者，我不了解的。  
对于书的价格，20以内就可以了，价格再高了也没...

-----  
刚看到一半就觉得书中所谓的成熟就是克制自己。  
可能很多人的成长伴着成熟，而成熟就伴着克制。也许我就是这样啊。  
其实这是有关心态的问题，调整的问题。很多事情你自己发现不了，就算发现了也不愿承认。总是要有旁人一针见血的指出，这时候你会知道家人、朋友、师长、 ....

-----  
[一个女人的成长 下载链接1](#)