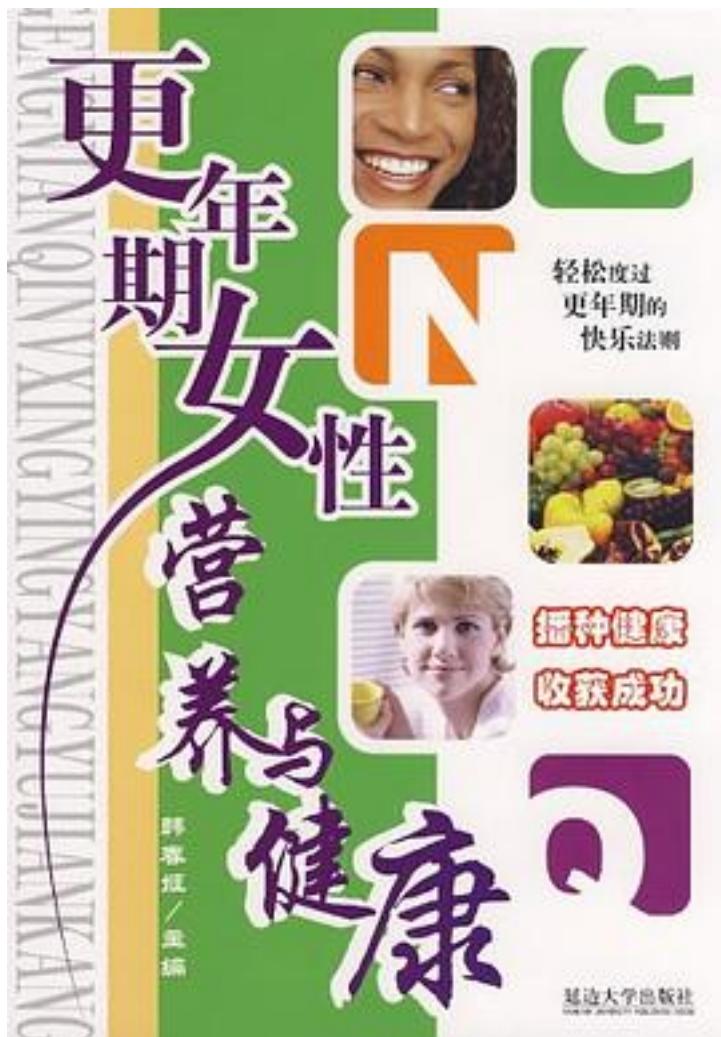


更年期女性营养与健康



[更年期女性营养与健康_下载链接1](#)

著者:韩春姬

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787563424252

《更年期女性营养与健康》作者通过多年来进行更年期女性营养指导的经验，向读者介

绍了更年期女性的生理特点、营养需求以及饮食调理原则。对更年期常见症状的自我测试方法、可参考的食谱以及特效食疗方法进行了详细的说明。全书的内容安排非常符合目前更年期女性健康维护的需求，提供的饮食营养调理方法均简单可操作，有很强的科学性和实用性。由于插入了大量的图片，增加了全书的趣味性和可读性，《更年期女性营养与健康》将成为更年期女性健康维护的良师益友。

作者介绍:

目录:

[更年期女性营养与健康_下载链接1](#)

标签

评论

[更年期女性营养与健康_下载链接1](#)

书评

[更年期女性营养与健康_下载链接1](#)