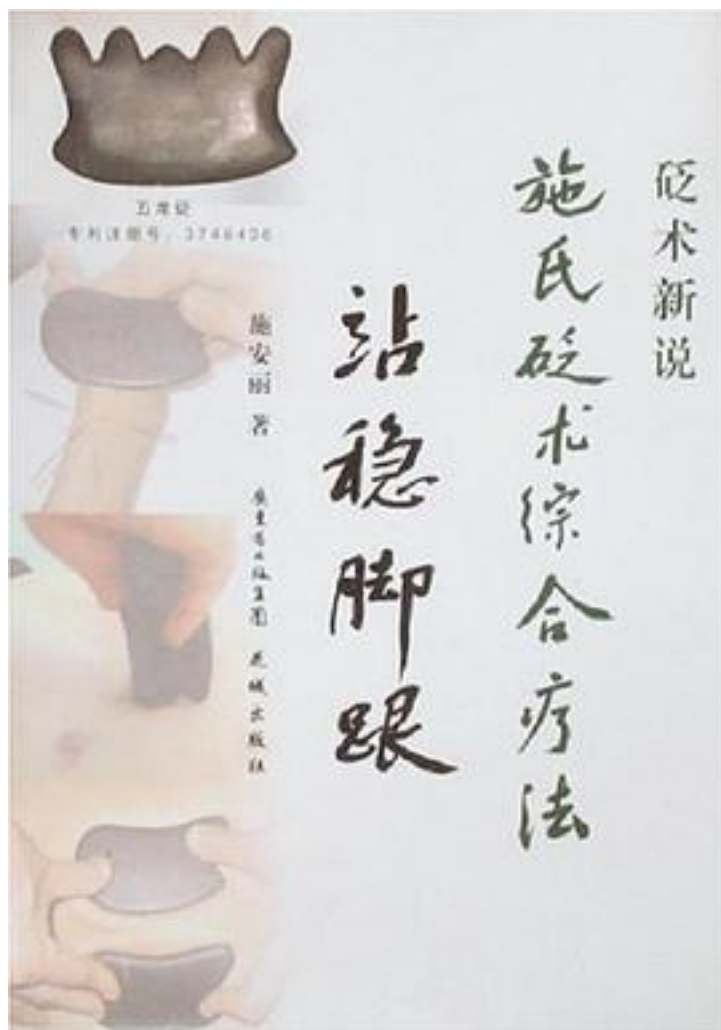


# 站稳脚跟



[站稳脚跟 下载链接1](#)

著者:施安丽

出版者:花城出版社

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787536053083

《站稳脚跟》的出版由一群素昧平生的人共同努力而成，如同中医是一个共同的事业。

在此，谨感谢广东省中医院，从化市卫生局和从化市中医院；感谢从化市中医院的同志们。这是一套简易有效的拍打法，增加了通过识别掌纹了解健康状况，录制了由66岁高龄的施老师亲自示范表演的“五脏六腑平衡养生术”，它将教会每一个人懂得每一天如何养护自己的心、肝、脾、肺、肾、胆、双阴，如何有病治病、无病防病。

在《站稳脚跟》中，老师谈了她对中医的思考，她的中医思想，砭术综合疗法，对卒中和肺疾病的预防与治疗，以及一些实用易掌握的养身防病的办法。它对于专业工作者是好教材，对于普通老百姓是养身健体的好读本。《站稳脚跟》我们起名《站稳脚跟》，希望炎黄子孙共同守望中医，守望和耕耘这一片宝贵的精神和物质的家园。我们愿以此作为戊子年新春献给人民的一份大礼！

作者介绍:

目录:

[站稳脚跟 下载链接1](#)

标签

砭术

养生

中医

评论

这本书简单易懂，易学，非常好。

-----  
[站稳脚跟 下载链接1](#)

书评

-----  
站稳脚跟\_下载链接1\_