

# 为什么开心的人更开心郁闷的人更郁闷



[为什么开心的人更开心郁闷的人更郁闷\\_下载链接1](#)

著者:陈光

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787502833435

《为什么开心的人更开心郁闷的人更郁闷》主要内容：开心的人，往往具有阳光般的思维。他们可以突破逆境、战胜弱点，在职场、事业、财富、情感和家庭的诸多方面取得成功，让自己越来越开心。郁闷的人，往往会消极处世。经受不起挫折和风浪，从而离成功和快乐越来越远，如陷泥沼，难脱其身，难得其乐。做开心的人还是做郁闷的人，一切取决于你！

作者介绍:

目录:

[为什么开心的人更开心郁闷的人更郁闷\\_下载链接1](#)

## 标签

积极心理学

## 评论

再次鼓励自己做个积极开心的人 远离郁闷

-----  
[为什么开心的人更开心郁闷的人更郁闷\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[为什么开心的人更开心郁闷的人更郁闷\\_下载链接1](#)