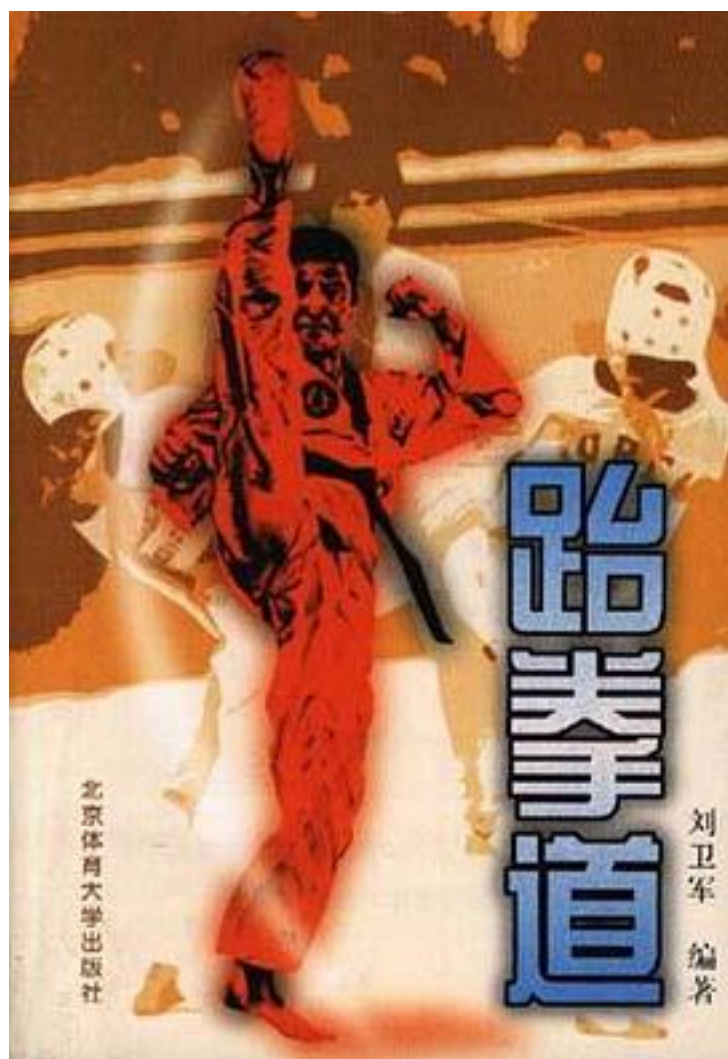


跆拳道



[跆拳道_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2007-12

装帧:

isbn:9787214050038

《跆拳道》总结近几年我国的跆拳道教学和训练经验，结合作者的教学实践方法，借鉴国外跆拳道专项教材，突出自我练习、自我评价，介绍大量简单易行的课余练习方法手段，语言简明扼要，通俗易懂，适用于广大青少年自学自练。跆拳道是源于朝鲜半岛的一项技击项目，以丰富多变的腿技著称，号称“世界第一搏击运动”。自1994年9月国际奥委会正式承认跆拳道为奥运会比赛项目以后，跆拳道在世界范围内传播迅速，尤其受到青少年的喜爱。

作者介绍:

目录:

[跆拳道_下载链接1](#)

标签

评论

[跆拳道_下载链接1](#)

书评

[跆拳道_下载链接1](#)