

# 道德箴言录



[道德箴言录\\_下载链接1](#)

著者:[法] 拉罗什福科

出版者:新世界出版社

出版时间:2008-5

装帧:平装

isbn:9787802286511

《道德箴言录》是法国著名思想家、格言体道德作家拉罗什福科的巅峰之作，它并不是

一堆规范和训条的集合，告诉人们应当做什么，不能做什么，而是一系列对人们行为品质的分析和描述，揭露人们实际上在做什么、想什么，它类似于一部道德心理学著作。《道德箴言录》问世以后，产生了两种截然不同的反响，一方面许多人感到它痛快淋漓地说出了人们想说的话，揭露了当时上流社会、宫廷贵族中的道德腐败和伪善，因而热烈地欢迎它以至于作者在第五版序中说“公众对它们的溢美目前已超过了我能为它们说的好话。”但另一方面它也受到了不少责难和指控，这一点从他最后留下的几段箴言中可以看出，例如：“人们反对这些揭露人的内心的箴言的原因是：他们害怕被揭露。”

## 作者介绍:

## 内容简介

拉罗什福科的《道德箴言录》并不是一堆规范和训条的集合，告诉人们应当做什么，不能做什么，而是一系列对人们行为品质的分析和描述，揭露了人们实际上在做什么，想什么，它类似于一部道德心理学著作。

《道德箴言录》问世以后，当时就产生了两种截然不同的反响，一方面许多人感到它痛快淋漓地说出了人们想说的话，揭露了当时上流社会、宫廷贵族中的道德腐败和伪善，因而热烈地欢迎它，以至于作者在第五版序中说：“公众对它们的溢美目前已超过了我能为它们说的好话。”但另一方面它也受到了不少责难和指控，这一点从他最后留下的几段箴言中可以看出，例如：“人们反对这些揭露人的内心的箴言的原因是：它们害怕被揭露。”

## 作者简介

拉罗什福科 (La Rochefoucauld, 1613-1680)，法国思想家，著名的格言体道德作家，1613年9月15日生于巴黎一个家世显示的大贵族家庭。早年热衷于政治，先是反对红衣主教黎塞留，入狱并流入外省；后又卷入反对首相马扎兰及王权的政治密谋和武装斗争，参加投石党之乱并几次负伤。晚年不问政治而出入于各种文艺沙龙，写有《回忆录》(1662)与《道德箴言录》(1665-1678)两部作品。

## 译者简介

何怀宏：北京大学哲学系教授，主要从事伦理学及人生哲学、社会历史等领域的研究和教学。

学术著作有：《良心论》(1994)、《世袭社会及其解体》(1996)、《选举社会及其终结》(1998)、《底线伦理》(1998)、《道德、上帝与人》(1999)、《何怀宏自选集》(2000)、《生命与自由》(2001)、《公平的正义》(2002)、《伦理学是什么》(2002)、《生态伦理》(主编、2002)、《正义与良心的探求》(2004)、《问题意识》(2005)等。另有随笔散文等作品集：《若有所思》(1988)、《珍重生命》(1996)、《心灵瞬间》(1996)、《何怀宏散文》(上下、1997)、《比天空更广阔的》(2003)等。译著有：《伦理学概论》、《道德箴言录》、《沉思录》、《无政府，国家与乌托邦》、《正义论》(合译)、《伦理学体系》(合译)、《超越的爱》(合译)以及《帕斯卡尔文选》(合译)、《西方公民不服从的传统》(编)、《论僭政》等。

## 目录: 前言

## 致读者

## 1678年版《首先箴言录》

遗下的箴言  
删去的箴言  
附录  
拉罗什福科为1678年版编制索引表  
拉罗什福科生平年表  
• • • • • (收起)

[道德箴言录](#) [下载链接1](#)

## 标签

哲学

拉罗什福科

法国

道德箴言语录

箴言

思想

道德

人生道理

## 评论

一天摘抄一条……有益身心健康

---

整本书都在为一个词下定义：cynical. 另外，何怀宏的译文太恐怖了。

发现何怀宏老师这种书翻译了不少。很喜欢听他的课，也喜欢看他翻译的书。所以出国留学语言一定得过关，因为再回国的时候，可以靠翻译养家糊口——这些书全是何怀宏在外头读书时看过的，回来想想挺喜欢，就翻译了。汗……笔杆子还得，因为他的翻译质量都很高。

初看是恐惧，之后就是释然。我们的一切情绪都如此精巧的存在着，善恶之间有着如此多的色彩，让人惊奇。

以后我如果进UC新闻部工作，就把这本书随时带身边。每句话稍加改动，都是极佳的「震惊式」标题，但却不媚俗，句句饱含真意，哲思力度透纸背。

是本语录箴言体哲学书，能看到尼采从中学到的。至于内容，可这样描述：完整定义了「愤世嫉俗」一词。尼采有句话，形容这本书的文风也正合适：「穷街陋巷中绝望的呐喊呼号……」，天呀。

但我喜欢它，很过瘾。语句间漫溢着犀利凛冽的恶毒，毒舌一弹，让周围的空气都变清新，真的。读这种玩意儿，思想中那种暧昧油滑的成分，都被一扫而空了。

这种语录体哲学对人有很大吸引力，也许容易被引上歧途。它和心灵鸡汤/心理人格测试的性质是一样的。是吗？哲学融入了诗的成分，是的……好，很好。

2018,9,1补。豆瓣评分8.5。

读的时候做了好多笔记

鸡冠送的书

极致地批判揭露并不美好的人心

谈的较多的是自爱。最受益的是关于懒惰。

有一种爱情，它的过分阻止了猜疑

送给小c的生日礼物，送之前读完了，揭露之书。

太难看了……

平日里，偶尔拿出来翻翻，算是一个智慧长辈的絮叨。此书的用纸比较粗糙，略有减分。所谓箴言，大部分是自己做不到的，又或者一句话反过来说也是有些道理的。

认清人们做事的动机其实是件很可怕的事情

叫做老痞子箴言录更为恰当

每天读几条吧

道德从来不缺乏另类思维者

拉罗什福科先生写出的都是些多么不忍直视却赤裸裸的事实…连自欺的路都给你全封死了。也能看出木心后来那些“箴言”从这里受到的影响。

浓浓的沙龙味

## 书评

最近，一位朋友归还了借阅一年的两本书，其中一本就是薄薄的淡兰色封面的《道德箴言录》。我一翻，是在2003年4月从当当书店购买的。记得当时很快看完，而且心满意足。

书的侧页这样介绍：“拉罗什福科（1613年-1680年）法国思想家，著名的格言体道德作家。一生作品不多，唯...

---

我很喜欢这本书，从高中的时候就开始读了，几乎每天睡前都看上两句，我还做了个关于这本书的网站 [laluoshifuke.info](http://laluoshifuke.info)，欢迎大家来发表

---

哲学轻易地战胜已经过去的和将要来临的痛苦，然而现在的痛苦却要战胜哲学。精神的高雅在于思考那些善良和优美的事物。有好的婚姻，但其中并无极乐。想独自明智是一种巨大的疯狂。单一精神的人不会长久地使人愉快。命运和情绪统治着世界。一般地认识人类要比单独地认识一...

---

什么是理性？如何理性？什么是道德？如何道德？这本书做了简明回答。这本书简短，却难以超越甚至续貂，以其无可替代性成为经典中的经典。人文书首选必读。

---

“道德不是好东西”——在作者笔下的确如此。作者致疑一切稳定的道德评价模式，揭露一切深入人心的道德之实质，直抵其产生的心理真相，让人初感匪夷所思之余，慢慢觉其眼光之锐利，批判之深刻，分析之独到。

本书辩证地看待分析诸多道德原理，使用的方法颇像源自《老子》，几乎...

---

道德的真言 作者：乡村土狼 2010-04-14 08:22:44

箴言，为规谏劝诫之义。《道德箴言录》其实就是作者借助对道德的见解，形成的对公民的规谏劝诫。一本书寥寥数语，若非字字珠玑，也是句句在理。作者通过不断否定、不断批判的方法，撕去了所有伪装成道德的外衣，让我们发现了...

《道德箴言录》在中国的读者群，那是比不上培根、蒙田、帕斯卡尔、奥勒留这些人的作品的。这其中的原因，我想大致有三，一是我们的教育中，性善论占据主流，而拉罗什福科对人性的冷嘲热讽让习惯了“人之初，性本善”的中国人觉得不舒服；二来这本小册子没有什么规范训条，甚...

5 我们的生命中断之日，才是我们的激情终止之时。 30  
我们的力量其实超过我们的意愿，而我们却经常自我辩解说：某些事情是不可能的。 41  
那些太专注于小事的人通常会变得对大事无能。 42  
我们没有足够的力量完全遵循我们的理智。 49  
我们既不像我们想像的那样幸福，又不像我们...

我很喜欢这本书，从高中的时候就开始读了，几乎每天睡前都看上两句，  
我还做了个关于这本书的网站 [laluoshifuke.info](http://laluoshifuke.info), 欢迎大家来发表评论.

4 自爱比世上最精明的人还要精明。 11  
激情常常激起与自己对立的东西。吝啬有时产生挥霍，挥霍有时导致吝啬；人们常常是通过软弱而达到坚强，通过怯懦而达到勇敢。 16  
人们看作是德行的大度，其动机有时是虚荣，有时是迟钝，经常是恐惧，而更多情况下是这三者合一。 17 ...

此书应该算得上是格言式作品的始祖了，至少在我的印象中没有更早的了。拉罗什福科作为一个贵族，能够写出这样具有哲理的作品，真是令人吃惊。毕竟贵族们似乎是不以学问为荣甚至为耻辱的。而作者也算一个正常的贵族。  
作者应该是认真地生活过的，所以其中许多箴言至今依旧令人感...

《道德箴言录》摘录 16  
这种人们看作是德行的大度，其动机有时是虚荣，有时是迟钝，经常是恐惧，而更多情况下是这三者合一。 19 我们每个人都有足够的力量去承担别人的不幸。 23  
很少有人认识死亡。人们通常并不是靠决心，而是靠愚钝、靠习惯来忍受它。大多数人赴死，只是把它看作一件...

伪善是邪恶向美德的致敬

世人在巅峰时展现的谦逊姿态，不过是为了表现自己的成就远甚于命运。

你我皆有足够的力量去承受他人的不幸。

哲学可轻易战胜过去与未来的痛苦，却无法击溃当下之痛。

罕有人了解死亡，我们忍受死亡依靠的通常不是决心，而是愚昧或惯性。

如果你我不怀骄...

个人推荐指数1星。很薄的一本小册子格言录，太腹黑，不够积极阳光乐观，就不推荐阅读了。摘录一下书中语录。1世人常因软弱而坚强，因怯懦而勇敢。

2大自然巧妙地赋予我们体内器官，让我们幸福；它同时也赐给我们傲慢，让我们感觉不到自身不完美的屈辱。3当人认为自己正带领...

再好的鸡汤也要慢慢的品味。一兜子从头硬灌下去 恐怕不论是谁都有点儿难以消化。确实有很大的启发

也会有某个突然的时刻被点中隐藏许久的point的羞耻。但印象最深的是作者关于懒惰的描述 忘记原话是怎样的了 但大意就是题目那个意思吧。某些观点太悲观太消极 看起来似乎这个...

在一切欲念中，我们自己所最不注意到的是惰性；它是一切欲念中最厉害，最阴险的一种，虽然他的暴力并不明显，而为它所破坏的一切也不易发现……借惰性取得安息是心灵所感受的无上乐趣，人每能因此突然放弃最热烈的追求，最坚定的决心。为给这欲念以一种真确的概念，我们必须说...

《道德箴言录》（法国拉罗什福科著·三联书店1987年第一版·何怀宏译）

法国思想家拉罗什福科在十六世纪便对人类产生了悲观的态度，其《道德箴言录》对人性的洞察令我们汗颜，譬如他说：“自爱是最大的奉承者。”又譬如：“沉默是缺乏自信的人最稳当的选择。”面对拉罗什福科，...

[道德箴言录 下载链接1](#)