

给青春的你最有力的支撑



[给青春的你最有力的支撑_下载链接1](#)

著者:张丽珊

出版者:

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787508453057

《给青春的你最有力的支撑》主要内容：为了普及心理健康知识，解决青少年常见的心理问题，心航路中国大教育网与天津《今晚报》专刊部合作开通了

今晚·心航路心理热线。一年半以来，共接听全国来电1万多次，受到社会各界的广泛欢迎和高度评价。我们选取了近60个典型案例（涉及成长、亲子、情感和性、人际关系、学业5方面）。编集成书奉献给广大读者。书中没有枯燥的心理学概念，也没有机械地讲解心理学理论，而是通过一个个生动的案例，使读者在似曾相识中了解一些青少年常见问题的成因及解决方法，并且掌握一些心理学常识。同时，书中也记述了很多咨询技巧，因此，《给青春的你最有力的支撑》既非常适合家长等普通读者阅读，也适合心理咨询师参考。读者对象：青少年、教师、孩子家长、心理咨询师。

作者介绍:

目录:

[给青春的你最有力的支撑_下载链接1](#)

标签

评论

[给青春的你最有力的支撑_下载链接1](#)

书评

[给青春的你最有力的支撑_下载链接1](#)