

人参养生大全



[人參養生大全_下载链接1](#)

著者:黄卓雄 编

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787122022967

《人參養生大全》荟萃各种人參之精華，較為全面地介紹了科學服用人參、儲藏人參、

选用识别人参等常识，讲述了作者祖创人参养生药方“黄氏强心有效汤方”，列举了30多种行之有效养生保健的食疗药方，并对人们服用人参中最关心的问题进行了讲解。作者本着“知无不言，言无不尽”的精神，详细地为读者介绍各种人参，务求令大众对人参有更深入的了解。书中图文并茂地介绍了人参的各类品种、特点及识别方法，其中有的图片更是难得一见。同时也为大家揭开红参制作的神秘面纱。书内更通过一些顾客选用人参的趣事，深入浅出地介绍选用人参的秘诀。

作者介绍:

目录:

[人参养生大全_下载链接1](#)

标签

评论

[人参养生大全_下载链接1](#)

书评

[人参养生大全_下载链接1](#)