

神行太保功



[神行太保功 下载链接1](#)

著者:范克平

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787204009695

神行太保功，全称为“神传曰行夜走提劲炼气至秘功夫”。自古至今，中国武术圈内(即“内家”武当派与“外家”少林派)，均有一整套系列型由浅入深、自外及内的练就神行，轻身、吸壁、履水的至秘的轻盈要术。而“内家”武当派太和门(即邓道人家门，又名功家南派)的轻盈要术中专门用来练就圈内行家行走若飞、快似奔骑的唯一的一套真实功夫(法)，则为神行太保功。

据“内家”武当派太和门嫡传第十二代掌门人李松如老先生验证、介绍：“神行太保功演练三千六百天即可成功。功成后，则行走若飞，且快似奔骑。”故邓钟山先生在其手书的《功家秘法宝藏》卷三《神行太保功图说》中载日：“月隐星暗予时现，神行豪杰

暮路行。摇身可逐千里马，晃躯眨眼无踪迹。”这就是千百年来中国民间神传惊叹、圈内行家视作珍秘的轻功之一——神行太保功。

神行太保功，其法简明易学。演练者只要经过长期不懈的锻炼，日复一日，年复一年。即可收到行走若飞、快似奔骑的功效。

本书所介绍的神行太保功的初级、中级、高级功夫，均系精选秘法。广大爱好者既可选择其中的某一部分功法进行单独操作。又可按部就班、循序渐进地全盘演练。

神行太保功的功效神奇莫测，它是广大武术、气功爱好者及研究者值得演练(操作)并探讨的绝佳技艺。

作者介绍:

目录:

[神行太保功_下载链接1](#)

标签

武功秘籍

绝世神功

神秘学

有点意思

武功

秘笈

武侠

武

评论

我有一本蓝皮面的这个书。说实话里边的东西让人看不懂。我觉得我读书方面理解还是没有问题的。就是这书太难看懂。

看不懂，学不会，求师傅

藍皮裝、塵封已久的那版，應該每所圖書館都會有吧。想當年內練小周天，外練神行太保的中二場面。現在看來還是有效果的。總而言之，人生，得多鍛鍊啊

[神行太保功 下载链接1](#)

书评

[神行太保功 下载链接1](#)