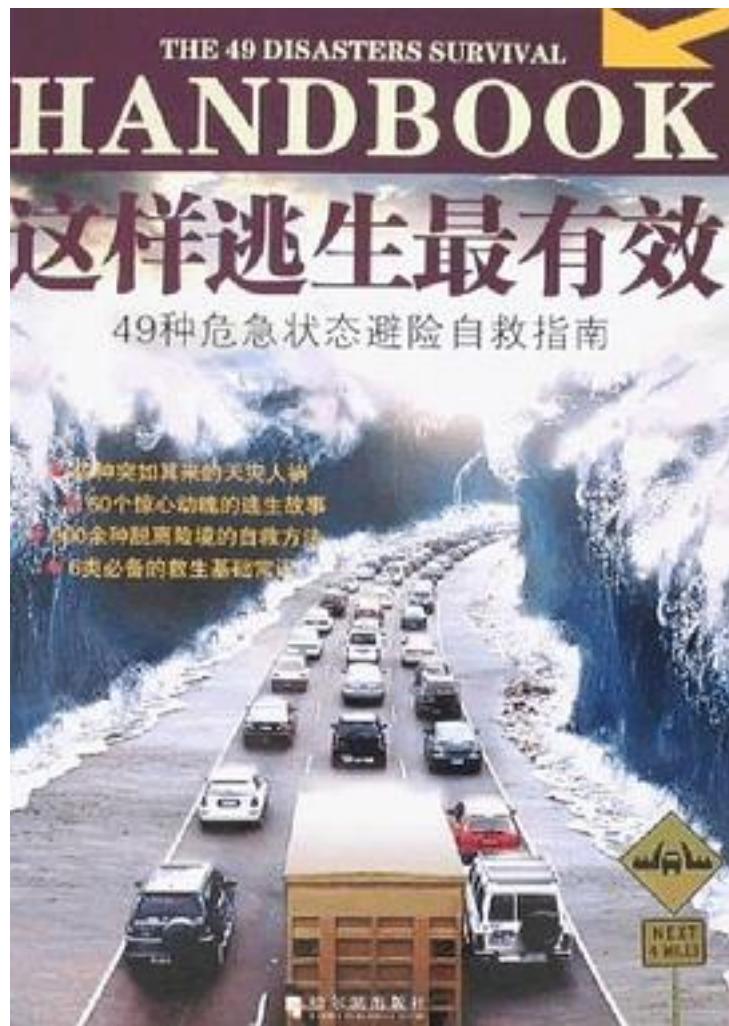


这样逃生最有效



[这样逃生最有效 下载链接1](#)

著者:叶轻舟,张玉斌

出版者:

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787807532941

《这样逃生最有效》主要内容：“天灾人祸”总是不期而至，这些突如其来的危险具有

难以预测和扭转的本性，能否正确自救将决定当事者的生死。命悬一线，并非是普通人永远不可能遇到的险境，懂得应对，才能绝处逢生。15%的人遭遇灾难时会彻底崩溃，他们哭泣、尖叫甚至妨碍其他人疏散，而此时恰恰是需要迅速行动的关键时刻。只有大约10%到15%的人能保持冷静，并迅速采取行动。因此，如果你没有亲身经历过灾难，请不要掉以轻心，因为谁也无法预料自己会在何时遇到何种灾难。不妨把这本关于危急时刻如何避险自救的书当做你的枕边书，并将另一本或数本放在所有你关爱的人的床头。请相信，也许就是你在闲适时无意的一瞥，将帮助你及时发现险情，找到逃生之路。如果你拯救不了世界，那么至少要学会拯救自己。

作者介绍:

目录:

[这样逃生最有效](#) [下载链接1](#)

标签

生活

逃生

工具书

避险

爱科学

广度

学习方法

评论

其实还是很不错的 浅显易懂。

随时可拿出来看，看了就有用。

脑子里留个印象，要命的时候也许就能救自己一命。

有挺多的事例的处理方式过于偶然，还是以前看的户外求生手册还实用一点

这本除了教你逃生，还吓你个半死

[这样逃生最有效 下载链接1](#)

书评

[这样逃生最有效 下载链接1](#)