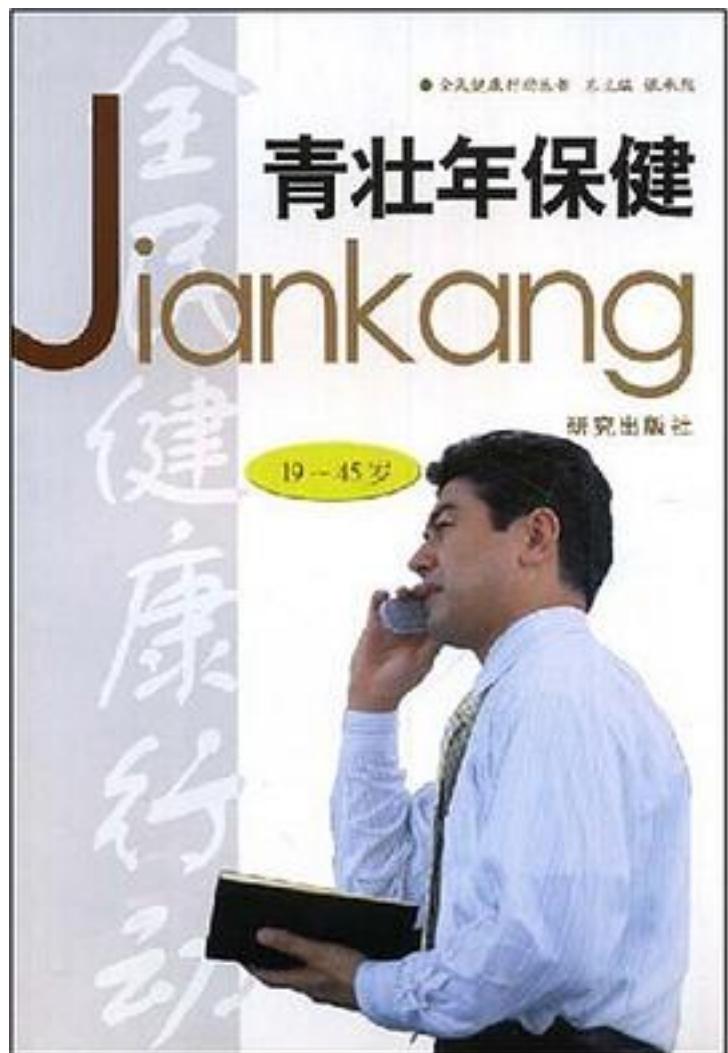


青壮年保健



[青壮年保健 下载链接1](#)

著者:叶新苗

出版者:研究出版社

出版时间:2008-5

装帧:平装

isbn:9787801683502

《青壮年保健(19-45岁)》从科学保健、健康生活、婚姻与生育、常见病防治四个方面，简要而切实地讨论了青壮年期的生理、心理特点，良好的生活情趣与习惯，婚、孕、育及壮年期可能出现的医学问题、心理问题，重点突出家庭调养与护理，是青年、壮年朋友的生活保健指导。希望这本小册子能使青壮年朋友开卷有益。

作者介绍:

目录:

[青壮年保健](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[青壮年保健](#) [下载链接1](#)

书评

[青壮年保健](#) [下载链接1](#)