

# 幸福月子



[幸福月子\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787122020819

《幸福月子》从坐月子的必要性、月子里的日常护理、月子里的锻炼健美、月子里的药

物选用、月子里新生儿的生活护理等十五个方面详细介绍了健康坐月子的经验。随着新生儿的娩出，产妇就进入了“坐月子”阶段。产妇此时既要注意自身的保健，又要护理还不能自立生活的新生儿，如何协调好两者之间的关系，就成为产妇们最为关注的问题。

作者介绍:

目录:

[幸福月子\\_下载链接1\\_](#)

标签

育儿

评论

-----  
[幸福月子\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[幸福月子\\_下载链接1\\_](#)