

3岁决定孩子的一生2



[3岁决定孩子的一生2_下载链接1_](#)

著者:张兵

出版者:朝华出版社

出版时间:2008-7

装帧:平装

isbn:9787505418981

《3岁决定孩子的一生2:蒙台梭利早期教育实战训练》 主要内容：根据科学研究显示，

一个孩子3岁之前的生长发育会影响其一生的发展变化；性格：孩子成年后的性格基本上在3岁之前就已经定型，3岁之后基本不变；智商：儿童的脑细胞组织在3岁之前就已完成60%，3岁之后大脑基本停止发育；学习：3岁之前是儿童在感知觉、记忆、思维等形成中最为敏感的时期，3岁之后的学习活动将事倍功半；身高：3岁之前就是孩子身高发展最为关键的阶段，3岁之前对身高造成的损害将永远无法弥补。

作者介绍:

张兵，致力于教育心理研究。出版作品：《3岁决定孩子一生》《13岁前，妈妈一定要懂的那些心理学》，已成为千万父母争相参考的畅销经典。

目录: 引言 为什么“3岁决定孩子一生”

3岁看老的科学依据

开发大脑潜能的关键期

3岁是学习的关键期

3岁存在语言爆发现象

身高增长取决于3岁

第一章 童年的秘密：让孩子回归自然

孩子成长中的自然法则

看不见的“禁令”

令成人无法理解的惊讶举动

眼泪背后的秘密

第二章 蒙台梭利早期教育的教学方法

让孩子成为环境的主人

教育的正确方法——废墟上的奇迹

重复练习——激发孩子的生命潜能

教学材料使用的等级和训练的顺序

第三章 运动能力训练：肌肉、体操练习

抬头——锻炼颈部和背部的肌肉

踩线——增强动作协调和平衡能力

踢腿——锻炼孩子的行走能力

爬梯子——提高自我平衡的协调能力

走轮胎——训练孩子越过障碍物

齐步走——训练上体正直能力

踩影子——提高动作的灵活性和协调性

荡秋千——锻炼孩子的四肢和膝关节

拧瓶盖——提高手指和手腕的转动能力

抓握、捡拾物品——增强手眼协调能力

倒水——训练动作准确度

“抛冬瓜”——增强手腕和手指的力量

体操练习：自由体操、呼吸体操、教育体操

第四章 感觉训练1：视觉、听觉、触觉、重量感觉

· 视觉训练

找光——视觉敏锐性训练

向目标投掷——视觉精密度训练

找不足——培养孩子的观察能力

找不同点——增强孩子的视觉辨别力

不同维度的视觉练习：厚度、长度、大小

把木块放进正确的洞孔——对形状的视觉感知练习

三套卡片的不同练习

视觉练习与物体纬度的结合

视觉练习与物体形状的结合

- 听觉能力训练

听觉灵敏度测试
声音辨别力的训练
由声音猜动作
辨别声音的快慢和高低
听音找物游戏
玩动物聚会的游戏
猜猜我是谁——判断不同人的声音

- 触觉能力训练

触觉训练的准备和方法
摸瞎游戏——增强感觉灵敏度
袋中摸物配对游戏——锻炼感知力、识别能力
摸水果——辨别不同种类的水果
触摸板——感知粗糙和光滑
玩水游戏——感受水的特性

- 重量感觉训练

训练的准备和具体方法

第五章 感觉训练2：热觉、味觉、嗅觉、色彩感觉

- 热觉能力训练

感知水的温度

- 味觉能力训练

尝味游戏
辨别盐水和糖水
品尝不同味道的糖果

- 嗅觉能力训练

辨别不同味道的花香
闻水果的游戏
学会辨别香皂和肥皂
嗅觉游戏

- 色彩感觉训练

彩水配对游戏
认识色彩的变化

第六章 语言能力训练：口语、字词句

- 口语

和新生儿对话
清楚且准确的语音训练
锻炼孩子的聊天能力
让孩子发出和你一样的声音
门、床、椅子等家庭用品的发音练习

- 字词句

为孩子准备词汇
组词练习
字母宝宝找妈妈
反义词游戏——增长词汇量、培养逆向思维能力
问答游戏——训练词汇记忆力、反应速度

第七章 阅读和书写能力训练

- 阅读

阅读句子游戏
“闪电式”读字卡游戏练习
培养孩子的随机阅读能力

- 书写

书写字母的练习1——触摸砂纸字母卡片
书写字母的练习2——活动字母的组合训练
把虚线连成实线——锻炼孩子的握笔能力

在图形练习中学会书写
在沙盘中练习写字
第八章 算术入门：数学潜能开发
教孩子数数——数硬币、给每根木棒命名
将数字与数量联系起来
数字记忆练习
大小套碗游戏——培养数学比较能力
和孩子玩买油的游戏——守恒练习
1~20的加减乘除法
十进制课程：大于10的算术运算
立体几何模型的训练
用木棒拼制不同的图形
餐桌上的游戏
观察形状不同的扇子
第九章 自然科学：动植物培育、科学创造
栽培植物——培养孩子的观察力和耐心
养育小动物——开阔眼界、培养爱心
观察季节变化——体验大自然的情感
磁铁玩具——观察、探索、培养好奇心
第十章 独立生活能力训练
让孩子学习使用漂亮而易碎的玻璃花瓶和餐具
带孩子去买牛奶——让孩子学会社会运作
日常家务劳动训练
学穿衣服和脱衣服
刷牙、洗手、洗脸训练
让孩子练习擦桌子和凳子
扫地、拖地练习
锻炼孩子洗衣物的能力
打鸡蛋——锻炼生活自理能力
第十一章 社会交往能力训练
让大孩子做小孩子的老师
让孩子学会有礼貌地开门、关门
递交物品的礼节
握手、挥手、拱手的练习
为客人泡茶——培养礼节、专注力和秩序感
第十二章 认知能力训练
让孩子认识自己的身体部位
让孩子照镜子——认知自我能力训练
盖盖子——认知事物规律，开发思维潜能
鞋子游戏——辨别和思维能力训练
我从哪里来——3~6岁孩子的性教育
小小“观察家”——培养孩子的模仿力
树干是红色的——锻炼孩子的观察力
捉迷藏游戏——认识自我能力训练
第十三章 音乐潜能开发
识谱入门训练1——五线谱练习
识谱入门训练2——微缩钢琴练习
听音乐做动作——分辨音符的高低
什么乐器在响——让孩子练习辨别不同乐器
音乐教育1——激发孩子的音乐兴趣
音乐教育2——唤醒孩子内在的节奏感
敲打音阶瓶——辨别音调的高低
第十四章 绘画及手工制作
自由绘画和填充绘画

在填色卡上涂上不同的颜色
用泥巴捏造各种各样的小东西
剪纸艺术——培养孩子的艺术欣赏能力
用陶砖盖房子——孩子艺术创造潜能的开发
宝宝画册——激发孩子绘画潜能
第十五章 让孩子成为自己的主人——纪律、意志力
令人惊奇的纪律性
真正的纪律来自工作
木头人游戏——锻炼孩子的意志力
静默游戏——锻炼孩子克制自己的能力
为孩子松绑——通过自由获得纪律
· · · · · · ([收起](#))

[3岁决定孩子的一生2_下载链接1_](#)

标签

家庭教育

育儿

教育-家庭教育-早期教育

蒙台梭利

早期教育

教育

意大利

中国

评论

可惜读得有点晚了，宝宝都快四岁了，里面推荐的一些游戏都很好。真希望自己的孩子

也能进蒙台梭利那样的幼儿园。

让孩子成为环境的主人

只能说是辣鸡。

一个孩子3岁之前的生长发育会影响其一生的发展变化

3岁之前对身高造成的损害将永远无法弥补

很经典的版本，值得收藏！

[3岁决定孩子的一生2_下载链接1_](#)

书评

[3岁决定孩子的一生2_下载链接1_](#)