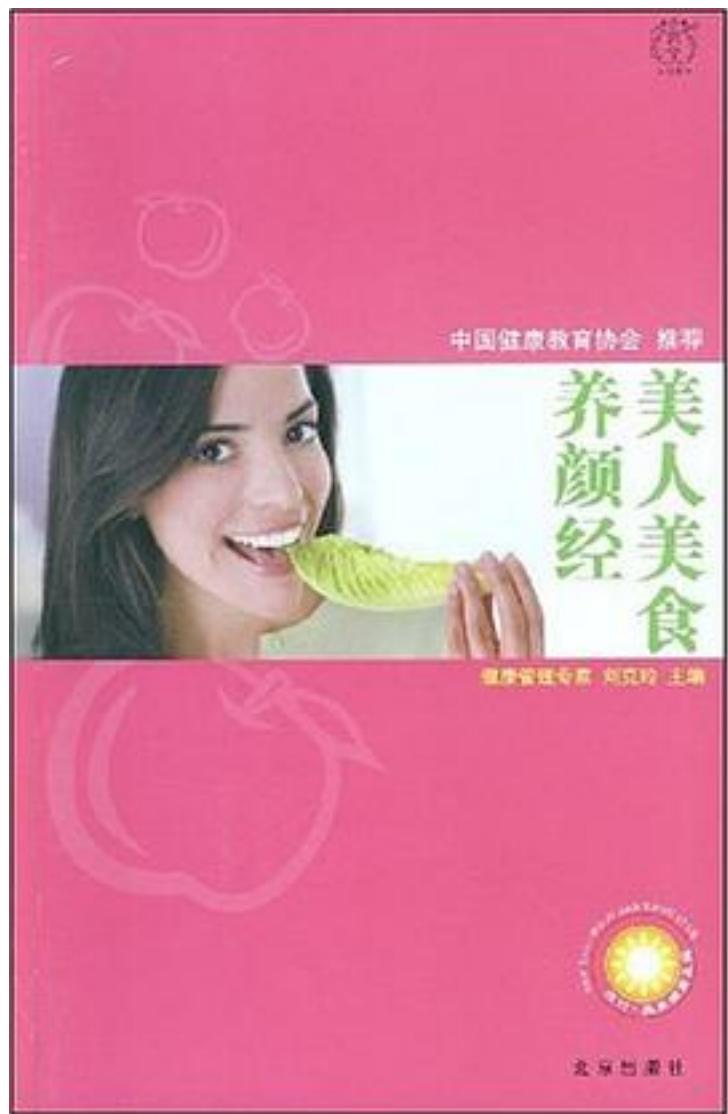


# 美人美食养颜经



[美人美食养颜经 下载链接1](#)

著者:刘克玲 编

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787200071009

《美人美食养颜色经》主要内容：高血脂是导致多种心血管疾病的元凶，被称之为“无声的杀手”。高血脂症发病率很高，我国现有1.6亿人患有高血脂，实在是不得了的数字。《美人美食养颜色经》从日常生活中的常见食材中精挑细选，配以功效解读和方便操作的食谱，使之成为真正贴近生活的高血脂饮食指导书籍，还和收录了大量高血脂病友关注的问题，随手翻开，都能获益非浅。

作者介绍：

目录：

[美人美食养颜经 下载链接1](#)

标签

美颜题记

评论

---

[美人美食养颜经 下载链接1](#)

书评

---

[美人美食养颜经 下载链接1](#)