

# 青少年健脑益智菜



[青少年健脑益智菜\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787508248998

《青少年健脑益智菜》是一本帮助青少年健脑益智的菜谱书。《青少年健脑益智菜》精选了200款具有健脑益智功效的营养美味菜肴，具体介绍了每款菜肴的用料配比、制作方法、成品特点、操作提示及营养功效。《青少年健脑益智菜》内容丰富，科学实用，易学易做，非常适合广大家庭阅读使用。

作者介绍:

目录:

[青少年健脑益智菜\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[青少年健脑益智菜\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[青少年健脑益智菜\\_下载链接1](#)