

员工情绪自我控制的方法与技巧



[员工情绪自我控制的方法与技巧_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787511548238

作者介绍:

目录:

[员工情绪自我控制的方法与技巧_下载链接1](#)

标签

控制情绪

评论

情商，指的是情绪商数，而非情感商数，情商高的人就可以控制自己情绪，情绪低的人则会被自己的情绪所累。

[员工情绪自我控制的方法与技巧 下载链接1](#)

书评

[员工情绪自我控制的方法与技巧 下载链接1](#)