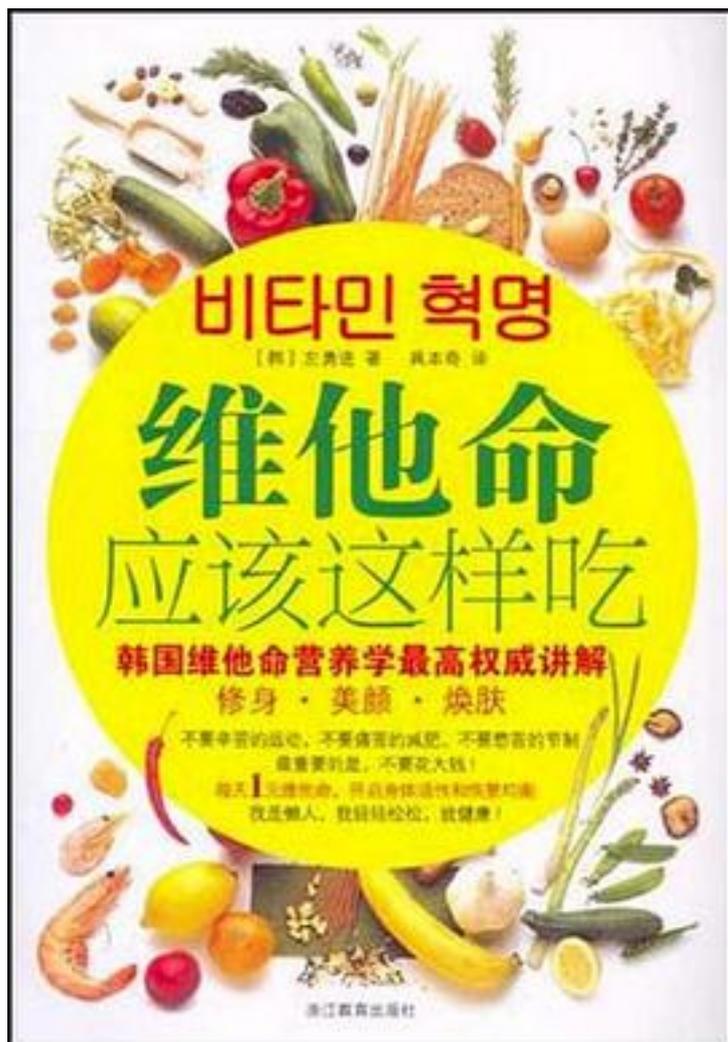


维他命应该这样吃



[维他命应该这样吃_下载链接1](#)

著者:[韩]左男进

出版者:浙江教育出版社

出版时间:2008-6

装帧:平装

isbn:9787533875121

韩国维他命营养学最高权威撰写的“维他命服用大全”。本书详细介绍了服用维他命进行医疗和保健的传统误区及正确方法，并提供了数十种常见维他命的最佳用量和服用方法，帮读者量身设计符合自己饮食习惯和健康状况的个性化的维他命处方。

作者介绍:

左勇进，EHK（韩国综合医院网络）维他命专业咨询师。为韩国培训维他命专业医生。

从首尔大学药学系毕业后，在韩国最大的制药公司任研究员。后专业从事维他命营养学研究，并成为韩国维他命营养学最高权威，为人设计适合其饮食习惯和健康状况的维他命处方。同时，通过EHK等机构致力于维他命信息的传播。

目录:

[维他命应该这样吃_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[维他命应该这样吃_下载链接1](#)

书评

[维他命应该这样吃_下载链接1](#)