

# 最後的演講



[最後的演講\\_下载链接1](#)

著者:Randy Pausch

出版者:方智出版社股份有限公司

出版时间:2008-06

装帧:Paperback

isbn:9789861751160

## 媒體推薦

「在世界被抹平的時代，蘭迪的『最後的演講』已經造成了廣泛的影響。現在，本書在台灣出版可以讓更多的讀者受惠。」

——Google全球副總裁暨大中華區總裁／李開復

「這是一本非常令人感動的好書，作者的人生觀、價值觀，尤其他面對死亡的勇氣令人感佩，這麼好的老師天不假以英年，令人感嘆人生無常，卻更令我們知道要把握時光，活在當下。所有的人都應該閱讀本書，它會帶給你智慧，令你的人生無憾。」

——陽明大學神經科學研究所教授／洪蘭

「『面對每一天都把它當成生命的最後一天，即便今天結束也了無遺憾。』這個認知我們都知道卻不一定做得到，但鮑許教授確實做到了！」

——名導演／吳念真

「和作者鮑許教授一樣，我也是個擁有二子一女的父親，也因此，這本充滿希望與啟發性的書特別能觸動我心弦。在書中，鮑許教授談到父母應該鼓勵孩子培養興趣並以熱情探索這世界，我完全認同，我們應該提供一個可讓孩子發揮創造力的空間，並讓孩子們和宇宙萬物建立尊重與慈悲的互動，孩子自然可以發揮最高的潛能，倒不應該有『追求成功』的觀念。在這過程中，孩子的快樂比什麼都重要。此外，在面對疾病的威脅時，鮑許教授始終樂觀積極，坦然面對並放下，『重點是怎麼過你的人生』。我想，這是值得我們所有人學習的。」

——長庚生物科技博士／楊定一

「如果老師家長學生都來讀這本書，我們的教育成果絕對倍增！而政治人物也該來看這本書，修煉自己的胸懷與言行。」

——飛碟電台節目主持人／光禹

「很多人躊躇在人生的十字路上總是會問自己：『我幸運嗎？』《最後的演講》這本書道出人生什麼是無奈、什麼是遺憾、在你人生中最需要的是什麼。無奈原因是，作者蘭迪．鮑許是一位快樂的教授，除了認真在學校教學事務上，還擁有一個幸福又快樂的家庭，只是幸福與快樂竟在一天之內變成人生中的無奈，因為上帝狠狠對他開了一個玩笑——蘭迪得了胰臟癌。可是，蘭迪並沒有放棄生命中存在的正面價值態度，反而勇敢、開朗去面對死亡，讓自己生命不要有遺憾。」

義傑這幾年在社會支持下，走過地球無數荒野之地。自己在面對生命的挑戰與冒險之間，就是抱持著不對自己生命中的無奈在十年後變成遺憾的態度。很高興能為台灣讀者介紹這本新書《最後的演講》，希望讀者閱讀後都能去挑戰自己生命中的無奈，不讓它成為生命中的遺憾。」

——極地冒險家／林義傑

「感謝你為我們所做的一切，讓我們能在私下，和在這樣的公開場合告訴你……我們有多們感佩、愛你和以你為榮。」

——蘭迪恩師、布朗大學教授／安迪・范丹

「這是一生難覓的最後演講。」

——美國《華爾街日報》

「蘭迪．鮑許在人生的盡頭，仍不忘釐清輕重緩急。」

——美國《紐約時報》

「蘭迪．鮑許那場最後的演講，已經成為傳奇。」

——美國《底特律新聞報》

「我發現這場演講比今年我看過的任何一本跟領導、激勵有關的書還要有用。」

——英國《金融時報》

「他在接受記者訪問時說，他在妻子的敦促下決定寫這本書，因為數以千計的人寫信給他表示，他的話幫助了他們，或是他們也患癌症，或處於其他困境的親友。」

——《世界日報》

「蘭迪打動人心的故事，無非是他在不同階段，對『人生夢想』的追求都堅持到底，啟發許多人對生命的熱情。」

——《Cheers》雜誌

「看著鮑許教授的「最後的演講」，對比著『標靶藥』的諷刺，讓我想起有位病人對伯尼·西格爾醫師（遠流出版《愛·醫藥·奇蹟》的作者）所說過的一句令人深省生命的話：『死亡並不是最糟的事，生命裡沒有愛遠比死亡更糟！』」

——國泰醫院檢驗科組長／高崇銘

◎聯合推薦：歐普拉、楊定一、連加恩、孫大偉、洪蘭、林義傑、李開復、吳念真、光禹

◎出版後立刻登上Amazon、Barnes & Noble書店及紐約時報暢銷排行榜No. 1。

◎《紐約時報》《華爾街日報》《商業週刊》、ABC、歐普拉……爭相報導！

◎迪士尼旗下的Hyperion出版社為此書預付了高達670萬美金的總統級版稅。

◎演講影片全球下載超過1000萬次，是美國ABC News網站上最受歡迎的影片，歐普拉網站超過200萬人次瀏覽。

◎全美首刷40萬本，2天售罄，各界預言受歡迎程度將刷新《最後14堂星期二的課》在紐約時報暢銷榜205週的紀錄。

新一代《星際奇航》電影版的導演J. J. Abrams在看了「最後的演講」片段後，寫信邀請蘭迪客串一角，以完成蘭迪心願。蘭迪為此仍幽默的說：「看電影時記得別眨眼，要不然你們會錯過我喔。」

蘭迪完成他「最後的演講」之後，卡內基美隆大學校長Jerry Cohen隨即宣布將連結這兩棟建築的天橋命名為蘭迪·鮑許紀念橋。為紀念蘭迪在教育、資訊科學、數位娛樂，以及鼓勵女性參與科學事業的貢獻，美商藝電於2007年成立蘭迪·鮑許紀念獎學金，每年頒發給一位卡內基美隆大學部女生。

「我們改變不了上天發給我們的牌，只能決定怎麼打這手牌。」

——蘭迪·鮑許

蘭迪·鮑許是一位熱情、風趣且教學認真的大學教授，在46歲時被診斷出罹患致死率最高的癌症——胰臟癌。隔年8月（2007年），醫生說他的癌症已經轉移，可能只剩下三到六個月生命。9月，蘭迪教授應學校之邀發表了一場演說，這場演說讓現場400個人笑聲不斷，也讓不少人流下淚來，後來網路大量流傳，在全球各地引發了熱烈的討論。

這場充滿幽默、啟發性及智慧的演講廣獲迴響，之後華爾街日報專欄作家傑弗利採訪了蘭迪教授53次，寫成了這本精采豐富又讓人動容的——《最後的演講》。蘭迪教授所傳達的訊息之所以如此撼動人心，是因為他以誠懇、幽默的態度去分享他獨特的經驗。他談的不是死亡，而是人生中的重要議題，包括克服障礙、實現兒時夢想、幫助別人實現夢想、把握每一個時刻……。

本書不僅是獻給天下所有的學生、教師、父母以及擁有夢想的人，其實也是蘭迪教授打算在未來20年要教給三個年幼孩子的事情。

2008年5月18日，美國前副總統高爾在卡內基美隆大學第111屆畢業典禮上，盛讚鮑許教授是位「英雄」（a hero）。

2008年5月20日，美國現任總統布希親筆寫信給蘭迪·鮑許：「您與癌症搏鬥的精神讓我深受感動，您的非凡故事振奮了千萬美國人的心靈。您展現出的堅強品格已立下美好的典範，您的勇氣與決心是鼓舞眾人的力量。感謝您為我們國家年輕一代所做出的不可搖撼的貢獻……。」

作者介绍:

蘭迪．鮑許（Randy Pausch）

卡內基美隆大學教授，教導科目包括資訊科學、人機互動以及設計，他在一九八八至一九九七年間曾於維吉尼亞大學任教。他在教學與研究方面都曾獲得獎項肯定，曾與爾都比（Adobe）、谷歌、藝電，以及華德迪士尼夢想工程公司合作，也是愛麗絲計畫的創始人。目前和太太及三名子女住在維吉尼亞州。

傑弗利．札斯洛（Jeffrey Zaslow）

《華爾街日報》專欄作家。他出席了鮑許那場最後的演講，事後撰寫的報導引起了世界各地對這場演講的熱烈迴響。他住在底特律市郊，家中成員除了太太雪莉之外，還有三名女兒，蕎丹、愛麗克絲及依甸。

「最後的演講」影片及相關資訊請參見：[www.TheLastLecture.com](http://www.TheLastLecture.com)

目录:

[最後的演講\\_下载链接1](#)

标签

励志

最後的演講

傳記／回憶錄

美国

传记

个人教育及管理

人生

歐美

## 评论

‘又來學姐推薦’，不過這本倒是不錯的，值得一看。演講本身就風趣動人。

-----  
真是一本充滿美國精神的樂觀勵志回憶錄。

-----  
不久前美辉才笑我说什么买书读书的缘分，例子就来了——回家挖书闹乌龙，但发现译者也叫陈信宏于是读了起来，意外收获！能有Randy这样的老师是很幸运的事吧！（话说也是个心力旺盛的家伙啊 //  
“自信心不是你可以给孩子们的东西，而是必须由他们自己建立：交给他们一件他们做不到的任务，让他们努力练习，直到做得到为止，然后不断重复这项过程。”

-----  
看過最後的演講影片及書，是令人感動的一本。

-----  
梦想的意义。。。

-----  
朋友的推荐~

-----  
好書一本，改變我的人生觀...

-----

Mark 一下.. 很早以前就读过.. CMU的校友面试啊啊啊啊啊!!!

-----  
乐观与理性 或许视频会更打动人心

-----  
2012/04/15

-----  
人生的意义到底是什么，或许只有生命即将消失的那一刻才会明白。  
跟作者有共同点，disney的脑残粉，disney改变randy的一生也改变我的一生。  
人之将死，其言也善。。。值得借鉴的人生经验不少  
坐地铁的时间断断续续看完，暑假会在连贯地看一遍。

-----  
对人生很有启迪

-----  
[最後的演講 下载链接1](#)

## 书评

永远不要丧失像儿童般的惊奇。 经历是当你没有得到你所期望的东西时你所得到的。  
我将会这样开朗地度过每一天，直到我死亡，因为我不知道其他的生活方式。  
如果你对某个人很有意见，那是因为你没有给他们足够的时间。  
今天的演讲不是讲如何实现你的梦想，而...

-----  
“我活得就像快要死掉一样，但同时，又活得像是我还会一直活下去一样”，兰迪·波许在他的书《最后的演讲》中这样写道。  
兰迪是美国卡内基·梅隆大学的计算机教授，他生于1960年。在2006年时，他被查出了胰腺癌，这是世界上死亡率最高的疾病之一。当时他46岁，生活在匹兹堡，有...

-----  
看完最后一次演讲的录像，感觉就像受了一次宗教洗礼。非常想写些什么，却又迟疑，担心自己的文笔会把这样一次震撼心灵的演讲写成入党申请书一类的东西。事实上，如果那些箴言不是出自一个只剩下几个月生命的人之口，它们的可信度和感人程度真就不会比入党申请书好多少。再由...

-----  
一位明星教授，执教于美国的一所著名大学，有着一位美丽的妻子和三个可爱的孩子，从事着世界上最有前景的领域的研究，很完美的生活，不是吗？除了他患了胰腺癌，只能活三至六个月了，其他也没什么不好的……  
老天就是有这样异常残酷的幽默感，当然，对于当事人来说，这样的...

-----  
充满智慧的书。  
我非常欣赏他的父亲：手风琴手，二战中经历过突出部战役的被嘉奖的老兵，负责任的丈夫，用智慧教育孩子的父亲，真心奉献的人道主义者，童心未泯收集大毛绒玩具的老人。勇气，理性，责任，人道主义，我感到这是一个完整的人。  
再说Randy，他是一个有着热爱且收入...

-----  
我在公交上读完了这本书，每每看到动情处总是抑制不住的眨眼睛，我想我是被感动了。  
关于父亲  
这本书之所以感动我，并不是特殊的情节，无可奈何的遭遇，更多的是推己及人。一个父亲在生命即将结束的时候传达给孩子的爱，是“父亲”爱的极致表现。“父亲”有许多许多人生经验要...

-----  
this book is more or less a monologue of a terminally ill cancer patient. he wanted to live but he will soon die. he wanted to leave some legacy but his time is so limited. but overall he wanted to give his life a novelty finale. So he gave a lecture, or a ...

-----  
那么多人都经历了匹兹堡严酷的冬天而且生存下来了。这是卡梅(Carnegie Mellon)一年一度的狂欢节(Carnival)，平日见不到情侣的校园居然有那么多成双成对时时驻足观望的人们。Morewood Garden竖起了巨大的摩天轮、精巧的迷宫和充满尖叫声的过山车，简单到极致的...

-----  
很好的讲座，看得我笑得不行，但是最后感动得流泪了。一些我觉得经典的话: 1. ...  
But remember, the brick walls are there for a reason. The brick walls are not there to keep us out. The brick walls are there to give us a chance to show how badly we want somethi...

-----  
-----  
自己人生的第2个本命年2008注定是个可以铭记一辈子的年份，原本我以为它就这么平静的流走了，但是它却曾带给我希望，让我感到无比快乐。而在现实中，在它要过去的最后几天，它却给我上了深刻的一课，深刻得让我不可能去忘记，深刻得让我曾丢掉了一直以来的信仰与支柱，深刻得让...

-----  
This is a world of fashion. Everyone wants to wear the most fashionable clothes; everyone wants to read the most popular books on the New York Times Best Seller list; everyone wants to know the latest thing happened in this packed little planet. There is on...

-----  
readingnote for future review: ★(it's my favourite) 1.An injured lion wants to know if he can still roar. It's about dignity and self-esteem,which isn't quite the same as vanity. 2.Whatever my accomplishment, all of the things i loved were rooted ...

-----  
演讲，说到底，是一种交流方式，在《最后的演讲》这本书中，我深切地感受到死亡其实也是生活的一部分，虽然未必死亡意味着休止符，但是如果没有死亡，我们会错过很多美丽与善良。  
如果我是画家，我会给他们留下画作，如果我是音乐家，我会写一段乐章，但我是个讲师，所以我做了...

-----  
兰迪·鲍许，相信很多人会对这个人很陌生。如果不是他做了那次“最后的演讲”，相信他就和普通的计算机科学家和普通的大学教授一样在幕后。但这最后的演讲，让兰迪获得极为热烈而广泛的影响。让世人看到了一位热情、风趣得大学教授在生命最后的几个月里来安排在他离去后他家...



-----  
一个周末看完书，两个晚上看完视频，让我了解了Andy Pausch：  
开门见山展示肿瘤分布图； 现场做俯卧撑证明自己除了癌症的强健身体；  
摆在舞台上的迪斯尼赢来的大玩具；  
像讲故事一样讲述一位位自己曾经共事/合作过的朋友趣闻；  
一次次引得听众大笑和鼓掌； 对妻子的生日祝福； ...

-----  
There are too much to talk about, so just read the book. You will see what a lovely and warm family they are, how Randy lived his life with his scientific guy-wisdom and how he tried his best to do everything he could for the people he would have to left. ...

-----  
[最後的演講\\_下载链接1](#)