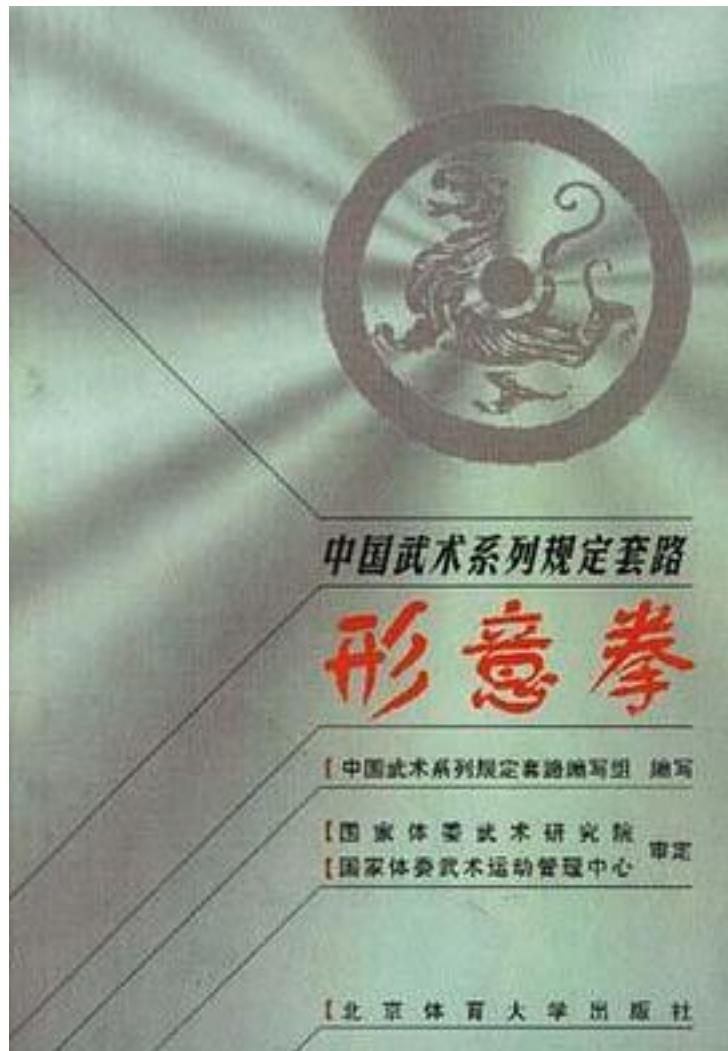


形意拳



[形意拳 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787811009934

《高等教育体育教材·形意拳》所讲的形意拳是中国古老的传统拳术之一，在其不断地演变和发展过程中，形意拳也称“心意拳”、“行意拳”、“心意六合拳”、“六合拳”。由于形意拳要求“心意诚于忠，肢体形于外”，外形和内意高度统一，所以称为“形意拳”。也有解释为，这种拳法象形取意，表现了许多动物的特长，故名“形意拳”。

作者介绍:

目录:

[形意拳 下载链接1](#)

标签

评论

[形意拳 下载链接1](#)

书评

[形意拳 下载链接1](#)