

我爱女排



这个集体的奋斗、悲喜与境界足以感动中国

陈忠和、郎平作序推荐

“我的人生信条是做好每一天，只要每一天都在做事，再难的事情我也相信可以化解。可是当过去的一天让我感觉光阴虚度的时候，我就会惶恐不安。”

——陈忠和

[我爱女排_下载链接1](#)

著者:马寅

出版者:云南人民出版社

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787222055063

《体坛周报》著名记者马寅，历时五年近距离报道中国女排，动情书写《我爱女排》，那灼灼的“女排精神”让每个中国人为之动容，为之鼓舞。女排，2008感动中国！！！

中国女排是一所学校。走进这所学校，人生一定会受益。

中国女排的每个队员都知道，人的一生充其量有三万多天，去掉小时候不懂事，老了不中用，真正能做事的也就一万五千天，在这一万五千天里，还有一半的时间是在睡觉，那真正可以做事的就只有七千多天了。

这是一笔可怕的帐。是中国女排的主教练陈忠和算给大家的帐。算清这笔帐，是要大家珍惜时间，做好每一天。

他说：不做好每一天，一定不会有好的结果。如果做好每一天，还没有得到好的结果，至少我问心无愧，不会后悔。

于是女排姑娘的人生信条，就是做好每一天。

一年中长达九个月的集训生活，从早到晚的训练、学习，没有星期天，没有节假日，一周只有两个半天，可以出门购买生活必需品，连去理发都要请假……这是中国女排的生活。即使是在登上世界冠军和奥运冠军的领奖台后，还能耐得住这样的寂寞，这是一种境界。

卓越网预售信息：<http://www.amazon.cn/detail/product.asp?ref=BT&prodid=bkbk807780&uid=168-7646148-0831447>

作者介绍：

马寅，毕业于中国人民大学新闻系，曾供职于《中国体育报》，现为《体坛周报》著名记者。2003年，第一次走近中国女排。五年时间，从陌生到熟悉，从了解到支持，日复一日被这支球队感染着，并因此感动着。在搜狐开设“情牵女排”博客<http://amymayin.blog.sohu.com/>。

曾于2002年出版著作《铁在烧》。

目录：

[我爱女排_下载链接1](#)

标签

女排

传记

排球

体育

马寅

励志

纪实传略

随时拿起随时放下

评论

中国体育记者都是以和大牌熟识为荣，而不是写出好的报道为荣，相当一部分自以为懂得不少颐指气使，其实论专业水平贴吧和虎扑的网友都可以完爆你。此书先是写讨好陈忠和，接着写讨好赵蕊蕊，下一步讨好谁我不打算再看了。当然，马寅还是很低调的，不是不知天高地厚的体育记者。

黄金一代的中国女排

有点琐碎~~

黄金一代的中国女排是我青春里很重要的一个回忆，那一个耳熟能详的名字，2号队长、二传冯坤，3号主攻杨昊，4号副攻刘亚男，7号接应周苏红，8号副攻赵蕊蕊，16号自由人张娜，还要容易被人们遗忘的04年奥运后退役的15号主攻王丽娜、因伤病国家队生涯并不长的18号副攻张萍、还要年轻的1号主攻王一梅……希望她们今后的生活也会过得很好，哈哈，希望蕊蕊和冯坤快点嫁出去，汤淼的伤势能有比较大的好转

内容很好。

写得不如《荆棘与荣耀》，不够详略得当。有点儿像「赵蕊蕊传」了。不过情感很真挚，内容很励志！

感觉中国女排像是一支苦女排..体育竞技要这么苦吗？更加认识郎平了，更加喜欢她

很多感动的地方。并且觉得很幸运自己的选择应该是对的。自己的性格更适合做一个故事的倾听者记录者而不是故事的主角。嗯~

品味~

对于喜欢女排的人来说是本好书

陈导的转折点是2005年，由此从辉煌巅峰转向低谷，回头看很多人已经忘了01年组建的这支队伍目标其实是08年。我承认，05-06是我一直不想回顾的黑暗时光，但也许只有经历了这段时间才能知道陈导在传记中一笔带过的苦与累，以及雅典金牌背后的巨大阴影，也许经历了第二周期大家才理解了陈导上任之初的那句谜语。比起陈忠和古希腊悲剧式对抗命运逆转的英雄形象，我更欣赏郎平式的快乐排球。她经历了老女排的辉煌和一身的伤病，海外的求学与执教，如她所说，五连冠的辉煌已经被她扎实地踩在脚下。踏实的训练、扎实的备战、享受比赛，同时不忘生活的幸福与快乐，她更善于把握在职业生涯与生活问题之间的微妙平衡。也许郎平重掌帅印，将为女排精神注入新的内涵，但不变的是，做好每一天。

十分受用，不仅仅是打球，还有做人，还有做记者的要求……

[我爱女排_下载链接1](#)

书评

[我爱女排 下载链接1](#)