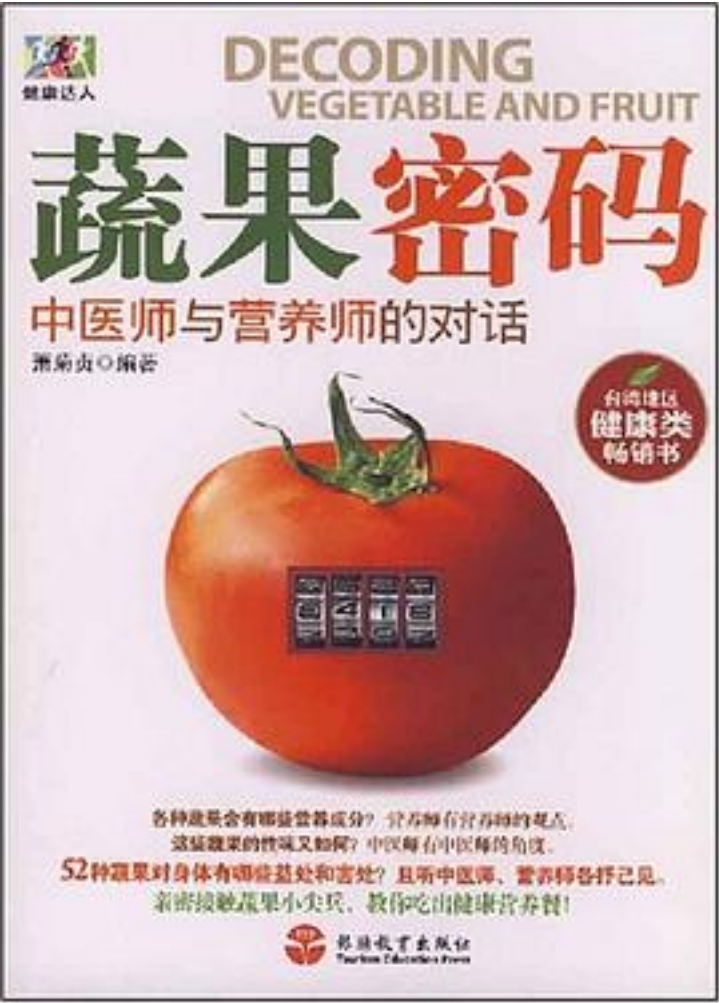


蔬果密码



[蔬果密码_下载链接1](#)

著者:萧菊贞

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787563717033

《蔬果密码:中医师与营养师的对话》针对52种常见蔬果，以问答与对话的方式，汇集

了中医与西医的观点，从不同的专业医疗角度，探讨它们的营养价值、性味特点，对身体的好处和坏处。对于我们经常遇到却又迷惑不解的食用禁忌问题，中西医从不同的角度出发，对同一种蔬果往往有着相异的看法，碰撞出的火花不但厘清读进心中长久的疑问，也使每种蔬果的角色更加鲜活生动。

作者介绍:

目录:

[蔬果密码_下载链接1](#)

标签

绿色生活家：乐活地球，热爱生活

素食

健康

nutrition

评论

保养！

乏味的介绍 但是却读完了

[蔬果密码_下载链接1](#)

书评

[蔬果密码_下载链接1](#)