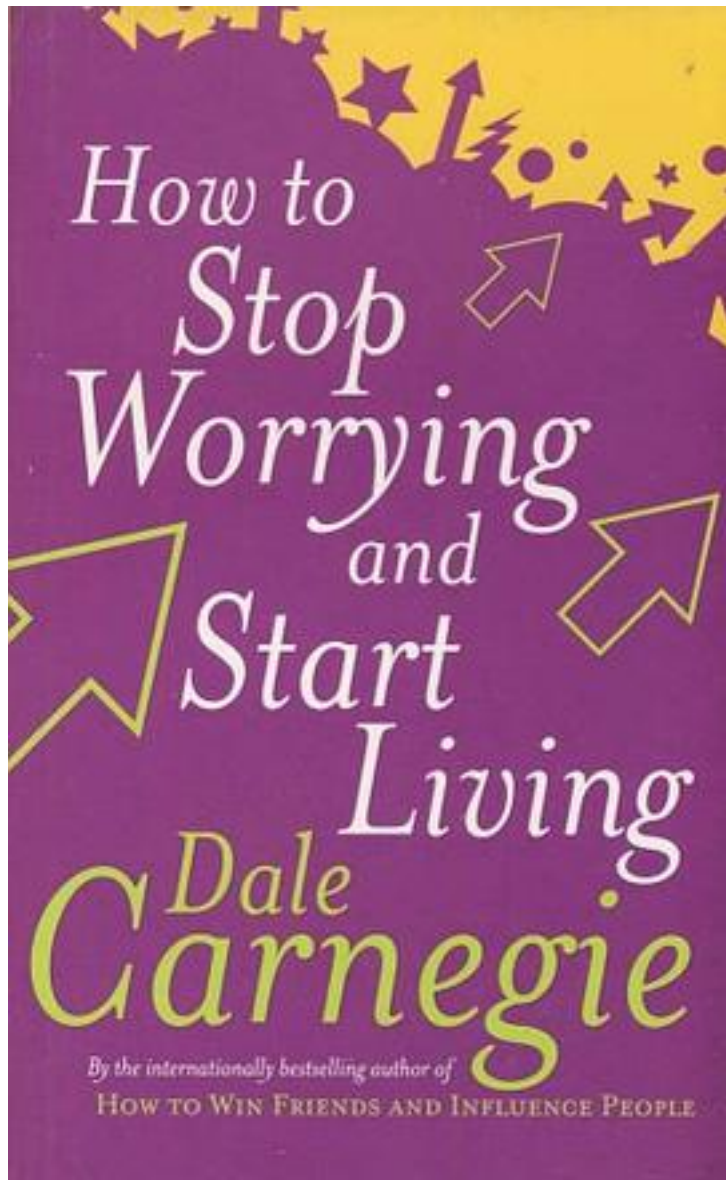


How to Stop Worrying and Start Living, Small edition



[How to Stop Worrying and Start Living, Small edition_ 下载链接1](#)

著者:Dale Carnegie

出版者:

出版时间:1998-1

装帧:

isbn:9780091906412

HOW TO BREAK THE WORRY HABIT - BEFORE IT BREAKS YOU

Worry affects everyone and influences your work, money, family life and relationships. This book offers practical suggestions for breaking out of this destructive habit and leading a more positive and enjoyable life.

Worry free tips include:

- * Fundamental facts you should know about worry
- * A magic formula for solving worry situations
- * Seven ways to cultivate a mental attitude that will bring you peace and happiness
- * How to keep from worrying about criticism
- * Six ways to prevent fatigue and worry
- * Personal tips from those who have conquered worry

Try Dale Carnegie' s methods today and this book could change your future.

“When.. .Dale Carnegie wrote his ground-breaking guide How to Win Friends and Influence People he set a ball rolling that has never stopped gathering momentum. The book.. .gave birth to a self-improvement industry that spans the globe.”

Doijy Express

“Classic”

The Times

作者介绍:

目录:

[How to Stop Worrying and Start Living, Small edition 下载链接1](#)

标签

思维

经典

成长

思想

心理学

励志

人文

201610

评论

一开始还可以，看到后面感觉翻来覆去说一样的话，我晕~~~

经典中的经典，学会生活！！！

[How to Stop Worrying and Start Living, Small edition_下载链接1_](#)

书评

提到人性这个话题，我们都不由自主的想到卡耐基先生的《人性的弱点》。他从人性的弱点出发，步步剖析，为根除人性的弱点开出了有效的处方。而他又在著作《人性的优点》中通过对人性的研究，运用心理和社会学知识，对人类共同的心理特性进行了深入的揭示，并告诉我们认识自己、...

读这本书是自己上一年最焦虑的时候，当时，现实把之前自己不切实际的外贸发财梦破灭，在一间外贸工厂工作了一个月，果断辞职，待业在家，每天不是在找工作，就是在找工作的路上，身心疲倦，每天都生活在焦虑，彷徨，迷茫和对未来的恐惧当中，特别是爸妈无言的压力，和周围...

有种力量，不拘于形式却能直击人类灵魂深处并发起对话，这就是语言的艺术之美。语言不论动静巨细，如演说家在台上慷慨陈词，如执墨者于书中窥探人生，总有一些片段会秒杀大众。有所读必有所思，以下是我读卡耐基《人性的优点》一书所感悟到的林林总总。人的一生多少会与烦恼...

其实从本科开始，我就看了很多很多本励志书（当然你也可以称这些书为“成功学书籍”），有一些质量还不错的，比如《谁动了我的奶酪》、《致加西亚的信》等等，也有一些质量比较低劣的，但是总的来说，看到最后，我就发现，这些所谓的“励志书籍”很多都是同一个套路，鲜有新意...

昨天公司人力资源部小姐说要给我生日礼物，其实生日都过了一个月了，心想公司这个小福利还不赖。礼物盒里面是一堆书，我拣了本最厚的拿回宿舍。原来是《人性的优点》，还是中英对照的，有意思。正好可以打发无聊的时间了。顺便也熟悉下久违的英语。呵呵，慢慢看。

這應當是一本相當不錯的書，用講故事的方式和平易近人的口吻講述著生命的哲學。對於暢銷書沒什麼好感，還是把它歸于經典更妥，：）
以下是片斷摘及少許聯想，最引起我共鳴之處。-----
對我們來說最重要的，就是不要去看遠方模糊的事，而要做手...

This book, written half a century ago, brought together a series of stories where practical strategies were used for overcoming worry problems. Appropriate use of these strategies may help build up confidence and lead to a happy life free of worry. One of ...

1. Our main business is not to see what lies dimly at a distance, but to do what lies clearly at hand. Thomas Carlyle 2. Lead, kindly Light... Keep thou my feet: I do not ask to see The distant scene; one step enough for me. from a church humn...

我原本對於勵志書籍採取一掃而過的態度，無非是出版社排些醒目大標題，腰封上印刷著聳人聽聞的推薦語錄和成功案例吸引眼球以獲得最大利潤的营销手段而已。那是失業者和空想者才會著迷的東西。
有一天，我偶然在Pageone翻看了兩頁《人性的優點》，當時我正處與非常焦爐的狀...

正如作者说的，此书的目的并非告诉你什么新的东西，而是鼓励你去做。为了达到这个目的，作者第一收集引用了大量经过实践检验过的实例和方法，总能让你找到共鸣；第二，本书的内容和结构安排还不错，首先告诉你忧虑的危害，再从多个角度阐述消除忧虑的方法，最后是二十几篇真实...

在当代高节奏的社会中，越来越多的人开始焦虑，不安。他们埋怨着过去的种种，又对明天一次次失望，然后让浑浑噩噩的今天又一次成为失败的昨天。
所以就需要我们把握今天，将今天的每件事做好，享受今天的每分每秒。关上通往过去和未来的铁门，走出禁锢自己的牢笼，勇敢的享受今...

But she refused to be pitied, refused to be considered “different”, As a child, she wanted to play hopscotch with other children, but she couldn't see the markings. So after the other cluldren had gone home, she got down on the ground and cr...

本书以轻松，给人信心的基调来诠释观点，并配以实例说明。让人不易感到枯燥并让人警醒。很可贵的是读起来很有意思，没有说教色彩。推荐情绪低落、忧郁、烦躁、缺乏信心的人可以读一读。可以使人心情舒缓、放松、愉悦，对自己不再过分苦恼与严苛。但任何形式的情绪问题都需要自...

知晓一切就是为了去理解一切 忘恩负义是人类的天性
不要因为他人忘恩负义而不快乐，要认识到，这不过是一件很自然的事情。
认真想一想我们所拥有的一切 大多数时候 我们所担心的事情都是微不足道的
甚至毫无意义 世上最好的三个医生是良好的饮食习惯 平和的心境和愉快的心情 ...

About 3 months ago, I had a a casual meeting with this book, At that time , my
colleague was reading it. he told me this book could help us take worry away and in
the meantime we could go over the words. So i picked it up and read it. From that time
, i...

[How to Stop Worrying and Start Living, Small edition_ 下载链接1](#)