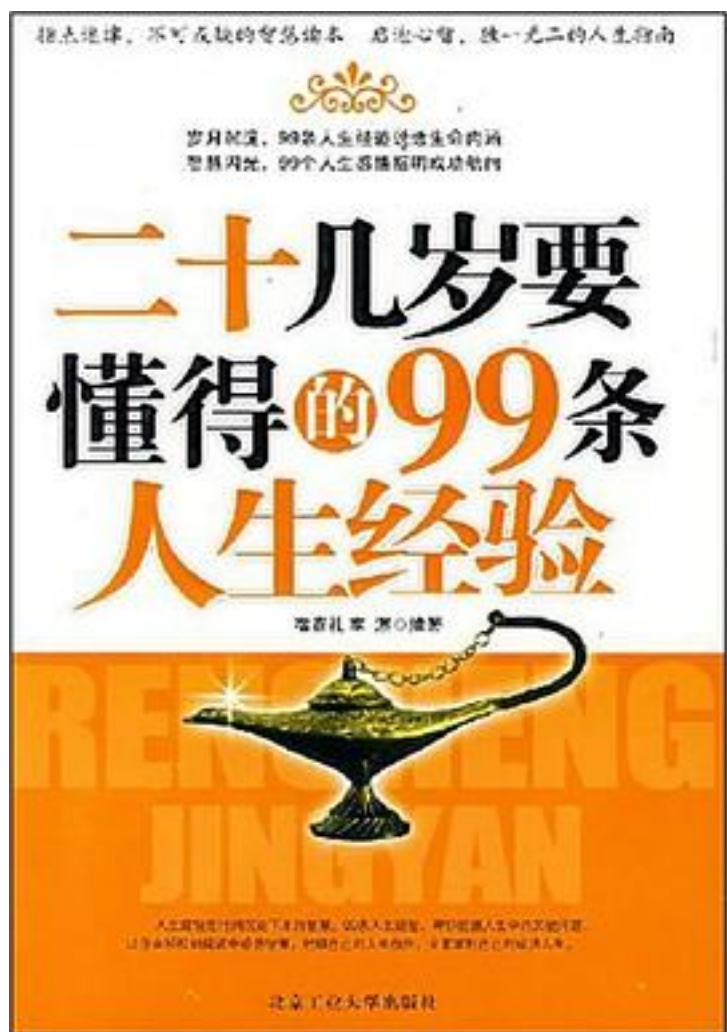


# 二十几岁要懂得的99条人生经验



[二十几岁要懂得的99条人生经验 下载链接1](#)

著者:宿春礼,李湛

出版者:北京工业大学

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787563919413

《二十几岁要懂得的99条人生经验》为二十几岁的年轻人精心提炼了90条富含哲理的

人生经验，从道德修养、处世方法、人际关系、生活态度等方面进行了深刻的阐释。每一条人生经验都以寓意深远的哲理点拨，挖掘人生深层的内涵，向人们阐释了人生的智慧和生活的哲理，让你在轻松阅读中心灵得陶冶，领悟成功的真谛，把握人生的航向。

作者介绍:

目录: 选择比努力更重要 选择正确的道路，永远比跑得快更重要  
结果重于过程，学会聪明地做事车到山前未必有路 为消极等待制造的绝好借口  
成功不会自己找上门，脚踏实地才能成大事成功不能只靠自己的双手  
笨人才认为“一切靠自己” 在单打独斗的道路上累死  
求己不如求人学“傻”比学“智”更难 智慧具有副作用 装傻是一种策略  
该装傻时便装傻，该聪明时绝不含糊有时善良也是错 “太好”的人会让人受不了  
善良往往成为软弱的借口世界没有绝对的公正 这个世界不是根据公平的原则创造的  
像骆驼一样坚忍个性被社会承认才值钱 你的“个性”不一定会被社会接受  
让自己有点“城府”外貌也是生产力 人人都在“以貌取人”，包括你自己  
得体的外表帮你叩开所有的大门成功才是成功之母 贫者愈贫，富者愈富  
你的收入接近于你朋友们收入的平均数  
积极主动地“攀龙附凤” 身边的人都想偷走你的时间 回避那些消耗你时间的人  
从每一分钟里得到满足社会不会等待你成长 社会中没有迁就和体谅  
良好的心态是成功的一半隐藏你的真实意图 暗中修炼自己，等待机会  
在不显不露中出头不要总想着“一吐为快” 只有浅薄者才会信口开河  
你的话必须比沉默更有益如何走进他人内心 由“相”窥心，从第一印象悟得玄机  
抓住言谈中暴露出的有效信息不能控制情绪就不能控制人生  
“率直”只会让你一败涂地 警惕情绪成“暗器” 警惕自己的赌性 赌博是一种精神鸦片  
“不赌为赢”，“赌王”如是说贪欲比骗子更可恨 骗子的迷魂药就是我们内心的贪欲  
人生的三道坎免费的午餐如果不是陷阱，就是一种重负  
不劳而获的“利”往往是“害”的影子 到口的未必都是肥肉施展才华要有节制  
让出功劳，才能平步青云 “黑锅”也可能带来加薪晋职的机会  
尊重你的上司，无论你认为他是否值得尊重走自己的路，也要看别人怎么说  
人生需要“沽名钓誉” 清者并不总能自清  
名誉是不容商量的事很少有人愿意听你的得意之事  
失意人最需要的不是指点，而是恰到好处的安慰 很少有人愿意听你的得意之事  
把自己的得意事放在心里，把朋友的得意事挂在嘴边人生不能“破釜沉舟”  
脚踩两船，有备无患 “宁为瓦全”才是上策不要坐在父辈的肩头摘苹果  
踢开依赖的绊脚石 吃苦是一种资本孝是一种生存策略 孝是一种生存策略  
能养只是一半的孝 微笑面对有“不是”的父母婚姻总是有缺陷的  
婚姻是爱情和理智的综合产物 必要的时候，要弯曲一下  
相爱就是给彼此自由追求金钱不等于俗气 金钱保证了人在社会中的真正自由  
用金钱制造闪光的快乐  
享受金钱带来的幸福，而不是享受金钱本身老实人要学会为自己考虑  
有时，老实与蠢笨和无用同义 老实的你必须改变现状真诚也要有限度  
多一点“谎言”又有何妨 真诚要有一定限度不要以君子之心度小人之腹  
小人埋伏在人群之中 不要试图消灭小人  
戴上面具，有时是一个明智的选择赞美，是赞美者的通行证 你真正讨厌过奉承话吗  
赞美是交际的通行证承认自己的伟大，就是认同自己的愚蠢 不要把自己当做大人物  
坦诚而平淡地活着酒香也怕巷子深 要让伯乐了解你  
推销自己是一种才华和能力愚者哀叹，智者改变 “怀才不遇”往往不是他人造成的  
愚者哀叹，智者改变迎接机遇的手应该是慎重的 苹果熟了才能采摘  
苹果青的时候就该准备好篮子考虑到所有可能的情况 “神奇”往往是冷静运筹的结果  
速成的想法违背客观规律不要为小事耽搁得太久 这真的很重要吗  
倒掉鞋里的沙子拖延就是浪费生命 你的抱负和梦想在拖延中化为灰烬  
奔跑起来没有稳固的社会关系，终究要吃亏 社会关系是个人发展的潜规则

努力+实力+社会关系=成功场面话只能说，不能信 感激谎言背后的善意，忽略谎言本身  
场面话只可说，不可信面对伤害，原谅但不遗忘 宽容，一种疼痛的过程  
原谅别人，就是放过自己 原谅不是无原则的忍让要帮助他人，更要保护自己  
不要因为好心被冤枉 远离江湖义气如果险情无法避免，我们还有智慧的头脑  
当险情发生时，你要冷静思考用智慧脱离险境你不可能让所有人都满意  
拒绝是一种生活必需品 “不”字有几种说法与人争辩，你永远不会真赢  
不要费力证明别人是错的 用行动争，不用言辞争承诺就是你欠下的债  
不要斩钉截铁地拍胸脯 即使是自己能办的事，也不要马上答应让别人主动来帮助你  
找到利益结合点，靠双赢理念得到他人的帮助  
软硬兼施，直指人心和颜悦色才能更显威严 清高孤傲的心态让你变成别人眼中的怪物  
不要总是过于自尊小心你的朋友，珍惜你的对手 对朋友不妨多点戒心  
学会珍惜和利用你的对手你的朋友不该 “人人平等” 交友要坚持原则  
太多的“过意不去”只会害了自己将自己的隐私稳妥埋藏，将他人的隐私拒之门外  
你已经过了“心里藏不住事儿”的年龄了  
捍卫别人的隐私也是你避免伤害的重要一步谦逊就像跷跷板 谦逊是巨大收获的开头  
每夸夸其谈一次，诚实和谦逊都要被减去10分让别人笑起来，才是真正的玩笑  
蠢恶之辈，是不能消受玩笑的 不要拿那些值得同情的事情开玩笑  
正确的时间、正确的地点开正确的玩笑只需静听，就能打开生活的玄机  
耳朵比嘴巴更有用 在静听中洞察人生的玄机低头认输是一种重要能力  
天地之间的高度只有三尺 及早认输，下次还有赢的机会做一个吃亏主义者  
从辩证思维的角度看吃亏 吃亏是福主动者永远受重视  
对自己的期望要比老板对你的期望更高  
每一件不起眼的小事，都是绝佳的发展机会不要盲目、机械地模仿他人  
盲目、机械地模仿是成功的大敌 喊出属于自己的声音尽全力开发自己的创造力  
做一个有心人，创造力就会无限展开 突破常规，在“奇”字上下工夫  
积极实践，主动创造靠责任感安身立命 责任，是最根本的成功智慧  
责任与借口势不两立有航道总比乱闯好 选择时间就等于节省时间  
不要让计划影响自己的信心或进取心等到问题出现，就有些晚了  
问题就像疾病，早预见早解决 预见不能“想当然”人生有时需要“半途而废”  
以变化自己为途径，通向成功 起点并不是人今后发展潜能的指示灯  
撞到南墙就拐弯有时，眼睛是最坏的见证人 眼见未必为实  
心灵比眼睛看到的東西更多利用他人的致命弱点 对对手了如指掌  
从对方最害怕的地方入手脸皮厚一点，是成事之道 “厚脸皮”是一种良好的心理素质  
不要在意别人的批评和嘲讽为“工作”奔波的人最愚蠢 缝补工也是公司的合伙人  
如果别无选择，就试着去热爱练就对金钱的敏锐嗅觉 富人往往从穷人中产生  
要拥有对金钱的嗅觉让钱为你打工，是赚钱的途径 投资需要有理智地冒险  
一旦瞅准了就要果断出击愈早学会理财，人生就愈顺利 不要为金钱头痛  
愈早学会理财，人生就愈顺利财富需要从“小”积累  
连一枚硬币都不要，怎么能发大财呢 金钱具有扩张的本性争利与面子无关  
千万莫做沉默的羔羊 学着“锱铢必较”不要向权威称臣 权威只是经常对，不是永远对  
我有明珠一颗 最高的道德是你自己的原则追求在哪儿，人生就在哪儿  
5吨重的大象为什么拉不动小木桩 你的能量大得超乎想象  
何必要把自己圈起来让自己成为别人的信仰 靠精神的力量“呼风唤雨”  
让人心服，而非征服拥有贵族般的品质和气度 高贵源自充盈的内心  
沿着高贵的方向锲而不舍 “不懂装懂”才会丢面子 不懂装懂的都是虚张声势的伪君子  
敢于说“不知道”的人才是真正的强者有一种耻辱叫抱怨 抱怨就是制造厌烦  
用行动为抱怨画上休止符学会语言的“软化”艺术 委婉含蓄的美妙之处  
软化语言的方法关键时刻，要能在众人面前口若悬河 丢掉你的羞怯感  
让你的语言因为口语化而充满魔力性格决定一切事物的偶然性和必然性  
人生就是一出性格的悲喜剧 性格可以改变成功的第一步是重视健康问题  
失去健康，事业很快就会夭折 健康是成功的基础开卷未必有益  
农民的谋生能力为何比大学生更强 读坏书，不如不读书  
这样读书最有效逆来顺受是人生的必修课 如果不能改变，就试着去接受  
与环境化敌为友学一学”阿Q精神” 吃不到的葡萄一定是酸的

想快乐，就一定能快乐  
过于怀旧是一种逃避癖 谁都不可能真正回到过去  
今天正在慢慢消失  
苛求完美就是虐待自己 苛求完美是一种自我折磨  
为自己制造一些瑕疵  
得意失意皆不可忘形 平常心是灵魂成熟的果实  
在宠辱不惊中获得真正的自由  
无止境地追求物质就是无止境地丧失自由  
想得到更多的东西，却把现在所拥有的也失掉了  
找回被物欲驱逐的生命之美  
什么都不放弃就是什么都得不到  
“失去”只是“得到”的另一个名字  
之所以举步维艰，是因为背负太重  
生活无好坏只看是否适合 只要自己觉得幸福  
别让成功成为人生的遗憾  
像接受人生一样接受压力 像接受人生一样接受压力  
轻松解压的9种方法  
“害怕”是你最可怕的敌人 预想中的种种痛苦，往往没有发生  
恐惧之下，勇于作为  
将嫉妒转化为自我发奋 克服“螃蟹心理”  
与其嫉妒他人，不如提升自己  
不要对世界习以为常 好奇心是你成功的向导  
好奇心是获得智慧的关键  
永远用新生儿的眼光看世界  
集中力量，是变平凡为不平凡的法则  
找到最重要的事情，不要因小失大  
我们需要home，而非house  
好女人和好男人的婚姻悲剧 不要在家里和办公室里想同样的问题  
鸡毛蒜皮就是家庭中最重要的事  
无论怎样，都不要失去热忱  
燃烧的热忱，是造就成功的最常见特性  
真正的热忱永不停息  
感恩像一块磁石，将美好的东西吸引到你的身边  
感恩是强者歌唱生命的方式 让感激溢于言表  
每个人都拥有幸福，这种幸福就是现在  
不要以为最好的总在更远处 现在和“眼前人”是上帝给你的惊喜  
扫地的时候扫地，睡觉的时候睡觉  
后记  
．．．．．[\(收起\)](#)

[二十几岁要懂得的99条人生经验\\_下载链接1](#)

## 标签

做人处世

理性人生

人生经验

人生

人生智慧

生活

评论

听长者的话

事物的本身并不影响人，人们只受对事物看法的影响。

以前买的，刚翻完。总的来说，作者还是比较有诚意的。

本来想说，你一定要好好看完这本书，现在想来应该都无所谓了罢

2010、01、24

全书都用各种唯心的，拿来的，编造的“案例”来讲述非常本土的，内卷的，恶俗的，小市民的“人生经验”。完全不值得读。

事物的本身并不影响人，人们只受对事物看法的影响。

怎么说呢，都是一些大道理，都是我们可以随意举例的生活经验，但是当我们真正遇到这些事时，可能就很难理智面对，不过还是值得一读！

通俗易懂 但总感觉进不到心里去

很好很好的书。

-----  
好书

-----  
10年第一次接触过此书

-----  
[二十几岁要懂得的99条人生经验\\_下载链接1](#)

## 书评

也许很多人又会觉得只是一些道理而已 可是这些道理还是有一些用处  
虽然道理都是大同小异 可是还是值得一读

-----  
[二十几岁要懂得的99条人生经验\\_下载链接1](#)