

# Animus, the very man for every woman



[Animus, the very man for every woman\\_ 下载链接1](#)

著者:

出版者:人本自然

出版时间:2006-10-1

装帧:平装

isbn:9789574705061

榮格說，每個女人都是在和自己談戀愛。

妳愛上他，根本不是出於理性的決定，而是女性潛意識中，名叫阿尼瑪斯的原型在作怪。

每個女人在尋找夢中情人時，都說自己是理性的，事實上，不管妳是誰，內心最深處都有一股神祕力量，引導妳去選擇「特定」的對象。

而這股力量，便是女性潛意識中，名叫阿尼瑪斯（Animus）的原型。

簡單的說，無論男性或女性，每個人天生就同時具有男性和女性的特質與性格。也就是說，雖然妳是一名女性，心中卻潛藏著男性特質，這個特質就被稱為「阿尼瑪斯」。也有人說，它是住在女性潛意識區中的另一個靈魂。

這本書能讓妳察覺阿尼瑪斯的存在，以及教導妳如何不被它奪去妳的愛情控制權；希望看完這本書的妳，能明白真正的愛需要學習，而不是一味靠感覺，一再碰壁卻不知道自己出了什麼問題。

因此，妳不要再問「為什麼我總是愛上錯的人？」從現在開始，正確認識阿尼瑪斯吧！妳可以選擇為自己打造幸福的鑰匙，或是早一步發現：真正的愛情，其實在另一個藏寶箱……

## 封面設計理念

冷調的綠色，激情的紅玫瑰，橫擺的人激發伸手拿起這本書的衝動。

宛如懸疑小說的書名卻配上非文學的理性封面，這一切的衝突就像愛情，難解所以引人入勝。

## 封面文案

女人為何總是愛錯情人？即使一錯再錯，還是甘願深陷其中？妳可曾想過到底是什麼東西，在控制女人的愛情？甚至讓女律師愛上殺人犯？其實，愛情是一個妳出生前，就已經寫好的程式，幾百年前，就深植在妳潛意識深處，這個程式的名字，就叫做：「阿尼瑪斯」……

## 作者介紹：

### 艾普洛斯

念過兩所大學的研究所，從心理系到心研所，又飛到哥倫比亞拿了哲學博士學位，最後決定擁抱生物系，下一個目標是研讀歷史發現新大陸，生命旅程就地球上空不斷來回。

曾擔任美國知名雜誌兩性關係的專欄作家，家裡養了三隻貓，分別叫榮格、雨果、叔本華。在美國有自己的心理咨商工作室，目前專職兩性研究並兼職文字工作。

## 目錄:序：每個人，都擁有雌雄同體的靈魂

### 第一篇 別以為是你在挑情人

- 01- 每段愛情都有一個幕後操盤手
- 02- 女人迷戀帥哥，只因他有優生保證書
- 03- 三高男只是會跳舞的孔雀
- 04- 別以為有通行證就可以隨意通行
- 05- 費洛蒙讓你瞎了眼
- 06- 聰明女人更常做蠢事
- 07- 來不來電，一秒鐘見真章
- 08- 每個女人都有一組求愛密碼

### 第二篇 白馬王子，你的名字叫阿尼瑪斯

- 01- 白馬王子，你的名字叫阿尼瑪斯
- 02- 80歲的女人還是愛瓊瑤
- 03- 女人都愛同一道菜
- 04- 丘比特的箭沒有射準的時候
- 05- 用後母的魔鏡來看男人
- 06- 放大鏡下的夢幻需求
- 07- 拼裝阿尼瑪斯的女人
- 08- 每個女人都是拿著鑰匙的尋寶者

### 第三篇 捉弄你的，不是男人是阿尼瑪斯

01- 阿尼瑪斯能讓愛情變地獄  
02- 為何妳的愛情路總是不順  
03- 妳為何一再迷戀同樣的男人?  
04- 你嘔氣的對象，其實是阿尼瑪斯  
05- 熱戀期，其實是阿尼瑪斯給的試用期  
06- 明知山有虎的愛情  
07- 愛上壞男人不是你的錯  
08- 處女情結是女生自己給的  
第四篇 別傻了，Mr. Right不存在  
01- 別傻了，Mr. Right不存在  
02- 有情人都不應該成眷屬  
03- 失戀，愛情反而更甜美  
04- 吃不到的蛋糕最可口  
05- 強迫改變，是愛情中的毒蘋果  
06- 實際，睡美人一直在假睡  
07- 穿上玻璃鞋，不保證會幸福  
08- 愛你愛到殺死你  
第五篇 真正的愛情需要學習  
01- 阿尼瑪斯只是愛情的門鈴  
02- 別讓阿尼瑪斯上演永不下檔的肥皂劇  
03- 白馬王子不是本來就會騎白馬  
04- 男人，天生都不是當情人的料…  
05- 痛苦，才能讓你睜開眼  
06- 勇敢擁抱阿尼瑪斯吧！否則你無法超越他  
07- 真正的愛情，是需要學習的  
• • • • • (收起)

[Animus, the very man for every woman\\_ 下載鏈接1](#)

## 标签

心理学

心理

两性

心理分析

原型

## 评论

---

[Animus, the very man for every woman\\_ 下载链接1](#)

## 书评

比起沉悶的教科書和案例，這是非常有趣的一本書。

特別是讓常常埋怨另一半的女人，或者是找不到另一半的女人，自助解決問題的101書類。雖然裡面有些名詞不常用，沒有心理學（特別是Carl Jung的心理學）基礎會難明白一點。看多一次，想想自己，就會看懂的。放心！

---

[Animus, the very man for every woman\\_ 下载链接1](#)