

和谐心态是金



[和谐心态是金 下载链接1](#)

著者:张晓平

出版者:经济管理出版社

出版时间:2008-6

装帧:平装

isbn:9787509602775

《和谐心态是金》是适合中国人自己的第一本心理学著作，奠基心灵幸福栖息乐园的第一个方案，拭净心灵灰尘获取快乐的第一种办法。家庭幸福，事业成功的实用和谐心理学。很多夫妻将对子女的喜悦或是控制当成爱，强加给子女，强加给子女，最终会给子女的身心发展带来极为负面的影响。与其奢谈爱，学不如谈如何新生儿童，辅助而不是管制他们的成长！任何所谓为了子女未来的前途，强迫子女按照父母设定的模式发展的爱，犹如过去强迫少女裹小脚，是为了嫁给一个有钱人一样，也许会让子女生存得很好，但是他们会丧失很多人类所具有的潜在能力。

无论大喜还是大悲，或是悲喜交集都会使人体产生张力，因此人体会自然而然地通过排泪释放出去。没有眼泪的干号不会对身体有益。爱哭的人不是弱者，只能说明其身体具有很强的释放张力的能力。压抑眼泪犹如慢性自杀一般。

男人怜香惜玉的日子已经一去不复返了。社会的进步使女性不再需要男人赏赐性的关心。用强势要求女性服从的男人不是无知就是傻瓜。而顺着女性的特点，利用女性的思维方式使其自投罗网，成为当今男人们满足虚荣心和控制欲的典型做法。

发脾气的做法是将人体内部的激素分泌系统彻底打乱，然后再重新平衡，是一种典型式的损人不利己的行为。没有人能从发脾气的过程中得到益处。

人类赞美爱情，就是因为她不但使双方灵魂中的爱情都能同时增加，而且双方都能增加对人类的爱。爱情维系的时间越久，爱就会越深厚，越广泛。爱情既不是责任，也不是义务，更不是妥协。爱情是幸福的行为，她既是手段也是目的；既是人类对自我完善的追求，也是成为正常人的必由之路。

作者介绍:

张晓平博士

1985年毕业于原北京航空学院。

1984年起开始研究心理学与行为科学。

1988年开始研究家庭与企业管理创新的关系。并初步建立了男女社交、性交、情交三大关系理论。

1997年赴美国研究中美企业管理，重点专注于社会、家庭对企业管理的影响，信仰和价值观对人类行为的作用。

1999年获美国University of the West的MBA学位。

在美国留学期间，建立了人类沟通的“生存、客观与环境、行为与能力、思想与情感、价值观与信仰、心灵（爱与恨）”6层次理论，并开始构思和谐心理学理论。

2006年6月在卫生部世界中医药联合会中医心理学专业委员会成立大会上首次公开发表了《和谐心理学的理论及实践》，获得了国内外中医心理学、精神科专家的好评。

2006年10月在中国社会心理学全国代表大会上发表了《创新社会内在机制》、《社会浮躁的根本原因——家的缺失》、《家庭幸福与企业管理》、《和谐心理学在社会的应用》等多篇论文。

2007年3月在北京睡眠障碍国际论坛上作为唯一的心理学家在大会上宣读了论文《和谐心理学在睡眠治疗上的应用》，揭示了人需要睡眠的原因，阐述了如何拥有良好睡眠，如何以各种非药物的治疗方法治疗睡眠障碍，得到了与会精神科、神经科、中医科、呼吸科等依靠药物治疗睡眠障碍及相关疾病的专家们的好评。

2007年被中共北京市委宣传部、北京市社会科学界联合会授予“北京周末社区大讲堂”优秀教授团成员荣誉称号。

男女三大关系理论可以对家庭、企业等群体关系矛盾及发展做出全面系统的分析并提供解决问题的方案，可以有效促进家庭幸福和企业长期、可持续的创新发展。

和谐心理学也可以称为心态学，是提高人的情商的科学理论。它既对人的压力、情绪等心理活动给予充分的解释，又对人的各种身心疾病比如失眠、焦虑、抑郁等精神疾病和内分泌、消化、循环系统等疾病做出预测及提供各种预防措施和积极的非药物治疗方法。

目录:

[和谐心态是金_下载链接1](#)

标签

心理学

和谐

励志/心理学

何推荐的书

评论

[和谐心态是金_下载链接1](#)

书评

以深入浅出的笔触，一一剖析了我们日常生活中遇到的心理问题，并提出了如何化解问题的办法。这本书读之受益匪浅，它是心态和谐、家庭幸福、事业成功的指导书。
