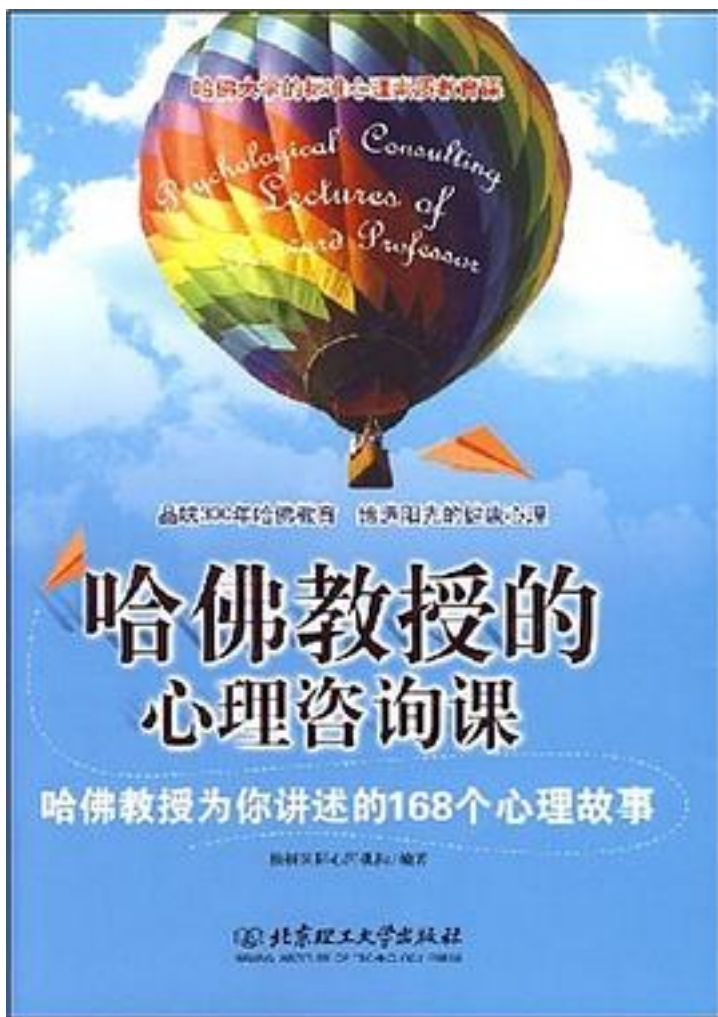


哈佛教授的心理咨询课



[哈佛教授的心理咨询课_下载链接1](#)

著者:橡树国际心理机构 编

出版者:北京理工大学

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787564015060

《哈佛教授的心理咨询课》是哈佛大学多位著名的心理专家针对人们在成长过程中常见

的心理问题而开展的咨询课，能为每个身处逆境的人打开另一扇窗户，找到希望和阳光。对于每个人来说，学生时期都是奠定人生基础和储存成长所需养料的重要时期，而处于这个时期的人却很容易被自我击败。人们在确立是非标准和重新自我定位的时候，对于从前所接受的理论和观念会重新审视，这个时候学会自我调试是非常重要的。由于学生时代是自信与困惑并存的时期，针对很多人在心态上出现的盲点和误区，《哈佛教授的心理咨询课》给予指向标一样的牵引。例如对于青少年的学习问题、交友问题、早恋问题、追星问题等，给予良性的、循循善诱的开导。站在青少年的角度，用故事诠释人生哲理，给每个人留下自我发现、自我调试和自我提高的空间。

作者介绍:

目录:

[哈佛教授的心理咨询课 下载链接1](#)

标签

心理学

通俗心理学

社科人文自然科学

小说

哈佛教授的心理咨询课

评论

和哈佛有半毛钱关系啊

室友借的，以为是哈佛幸福心理学呢，结果完全一本青少年读物么！！早恋啊偶像崇拜啊都拿出来说了……一个多小时看完了，不评价。2012.9

11.16周二下午借 11.23还

刚开始看觉得讲的太浅薄了，看看还行，通俗易懂，毕竟最近心里不太健全。

初中已经毕业就别看了……

[哈佛教授的心理咨询课 下载链接1](#)

书评

[哈佛教授的心理咨询课 下载链接1](#)