

# 和自己对话



[和自己对话\\_下载链接1](#)

著者:白山

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787802135598

《和自己对话:帮助你克服性格弱点》主要内容：记住：播下一种心态，收获一种思想

；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。所谓性格，是人的个性心理特征的重要方面。每个人的性格，都是一个构造独特的世界，蕴藏着巨大的能量。它的爆发，既可以让你推入万丈深渊，也可以助你走向成功的彼岸！认识性格，就是要了解性格的内涵，造就积极健康的心态，就是要把握命运的风帆，从而在潮起潮落的人生航程中不至于触礁遇险。

。

作者介绍:

目录:

[和自己对话\\_下载链接1](#)

标签

自我

评论

-----  
[和自己对话\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[和自己对话\\_下载链接1](#)