

# 从身体看健康



[从身体看健康 下载链接1](#)

著者:科赫

出版者:

出版时间:2005-8

装帧:

isbn:9787532392872

《从身体看健康》内容简介：知名女医生玛利亚娜·科赫在她这本基础健康指南中为我们通俗易懂、生动形象地讲解了各种人体生理机制和最常见的疾病及其预防与治疗。从心血管到呼吸、骨骼、消化，再到激素和免疫系统。这位经验丰富的内科医生向我们一一介绍了人体组织器官的优点和弱点。让我们充分认识和了解身体的奥秘。以及如何在日常生活中应对常见疾病。保障身体健康。对健康平衡饮食的建议、抗衰老的策略以及激活自我痊愈力的措施都使这部信息量极大的书籍更加完善。成为每个家庭不可或缺的健康指南。

作者介绍:

目录:

[从身体看健康 下载链接1](#)

标签

0001

健康休闲

评论

我要照顾好自己身体的每一个器官，因为他们是陪伴我一生的好朋友。

---

[从身体看健康 下载链接1](#)

书评

---

[从身体看健康 下载链接1](#)