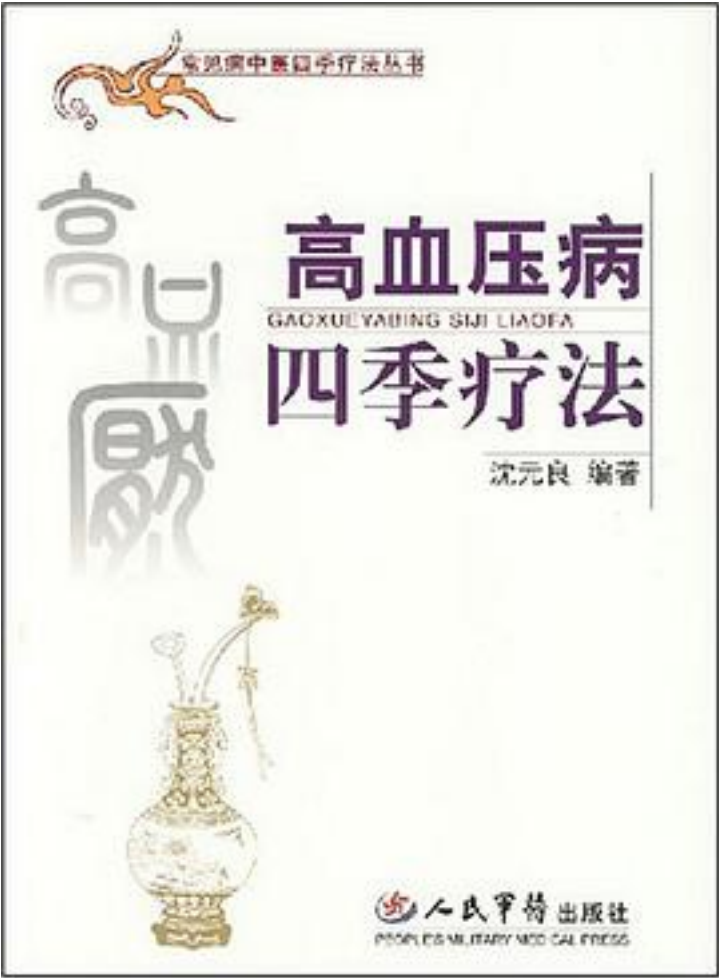


高血压病四季疗法



[高血压病四季疗法_下载链接1](#)

著者:沈元良 编

出版者:人民军医

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787509118641

《高血压病四季疗法》对高血压病的中医四季疗法进行了全面、系统地阐述。概述了四季气候变化中高血压病的行点及防治措施等基本知识，分别按季节分别在春、夏、秋、

冬制定了不同的药治、食治、神治、外治等相关疗法。全书开创了防治高血压病四季独特疗法，使患者在日常生活中的每一天都筑起了防病、治病的绿色城墙，把日常生活的每一天都转变成治病的过程。《高血压病四季疗法》适合专科医师和基层医疗单位，更适合高血压病患者阅读参考。

作者介绍:

目录: 第1章 概述 一、四季变化与高血压病 二、四季变化与防未病 (一)未病先防 (二)既病防变 三、筑起四季绿色防御 (一)四季风 (二)绿色韵 (三)防御姿

四、高血压病的基本概念 (一)高血压病的基本认识 (二)高血压与高血压病 (三)高血压病的病因 (四)高血压病的分期 (五)高血压病的分型及临床表现 (六)高血压病常用的实验室检查 (七)高血压病的鉴别诊断 (八)高血压病的常见并发症

第2章 春季高血压病疗法 一、药治疗法 (一)春季高血压病的发病特点 (二)春季高血压病的特色用药 (三)春季高血压病的常用选方 (四)春季高血压病辨证施治方 (五)春季高血压病常用效验方 (六)春季高血压病偏单秘验方 二、食治疗法 (一)药粥 (二)药茶 (三)药肴 三、神治疗法 (一)七情致病的特点 (二)春季的情志变化 (三)高血压病的神治 四、外治疗法 (一)针灸 (二)耳尖放血疗法 (三)敷贴疗法 (四)按摩(推拿)疗法

第3章 夏季高血压病疗法 一、药治疗法 (一)夏季高血压病的发病特点 (二)夏季高血压病的特色用药 (三)夏季高血压病的常用选方 (四)夏季高血压病辨证施治方 (五)夏季高血压病常用效验方 (六)夏季高血压病偏单秘验方 二、食治疗法 (一)药粥 (二)药茶 (三)药肴 三、神治疗法 (一)七情致病的特点 (二)夏季的情志变化 (三)高血压病的神治 四、外治疗法 (一)针灸 (二)耳穴贴压疗法 (三)刮痧疗法 (四)磁疗法

第4章 秋季高血压病疗法 一、药治疗法 (一)秋季高血压病的发病特点 (二)秋季高血压病的特色用药 (三)秋季高血压病的常用选方 (四)秋季高血压病辨证施治方 (五)秋季高血压病常用效验方 (六)秋季高血压病偏单秘验方 二、食治疗法 (一)药粥 (二)药茶 (三)药肴 三、神治疗法 (一)七情致病的特点 (二)秋季的情志变化 (三)高血压病的神治 四、外治疗法 (一)梳头疗法 (二)压穴疗法 (三)药枕疗法 (四)足部按摩疗法

第5章 冬季高血压病疗法 一、药治疗法 (一)冬季高血压病的发病特点 (二)冬季高血压病的特色用药 (三)冬季高血压病的常用选方 (四)冬季高血压病辨证施治方 (五)冬季高血压病常用效验方 (六)冬季高血压病偏单秘验方 二、食治疗法 (一)药粥 (二)药茶 (三)药肴 三、神治疗法 (一)七情致病的特点 (二)冬季的情志变化 (三)高血压病的神治 四、外治疗法 (一)足疗 (二)足底敲打疗法 (三)气功疗法 (四)降压操疗法

• • • • • [收起](#)

[高血压病四季疗法_下载链接1](#)

标签

评论

[高血压病四季疗法_下载链接1](#)

书评

[高血压病四季疗法_下载链接1](#)