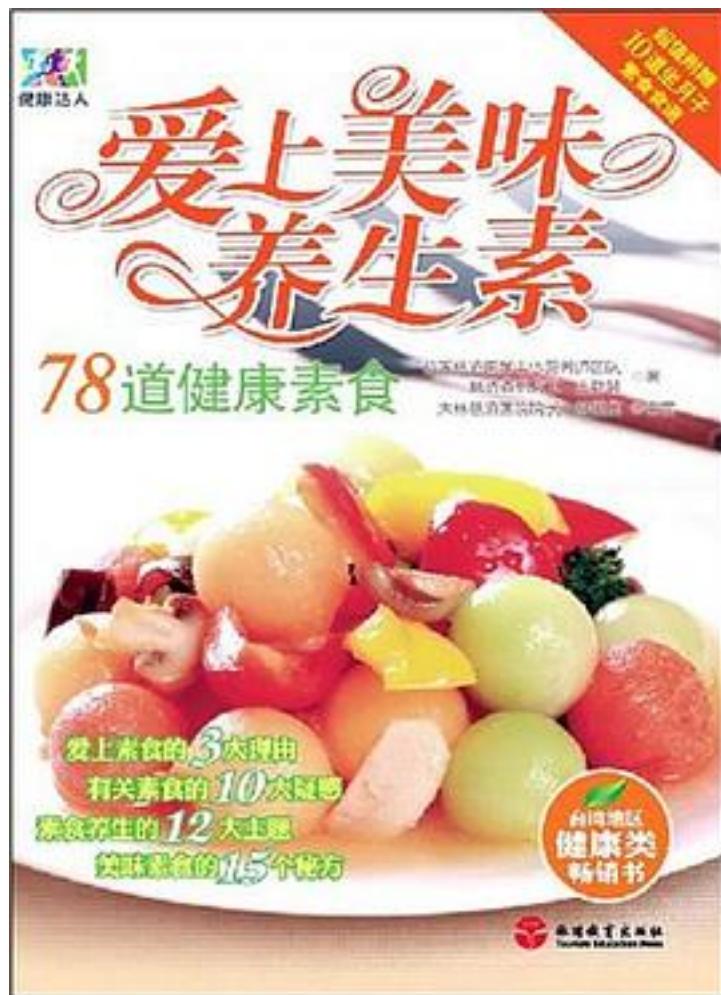


爱上美味养生素



[爱上美味养生素_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787563716982

《爱上美味养生素78道健康素食》选用天然、便宜的食材制作养生家常食谱，提供调素燥、调酱料、腌拌菜、熬高汤的15个秘方，传授正确的蔬果清洗方法。利用少油炸、少

半成品、多拌菜的烹调，臻成营养均衡、美味健康的素食盛宴！

作者介绍：

目录：

[爱上美味养生素 下载链接1](#)

标签

素食

饮食

食谱

美食

评论

超级好！胜在简单、易操作。

[爱上美味养生素 下载链接1](#)

书评

[爱上美味养生素 下载链接1](#)