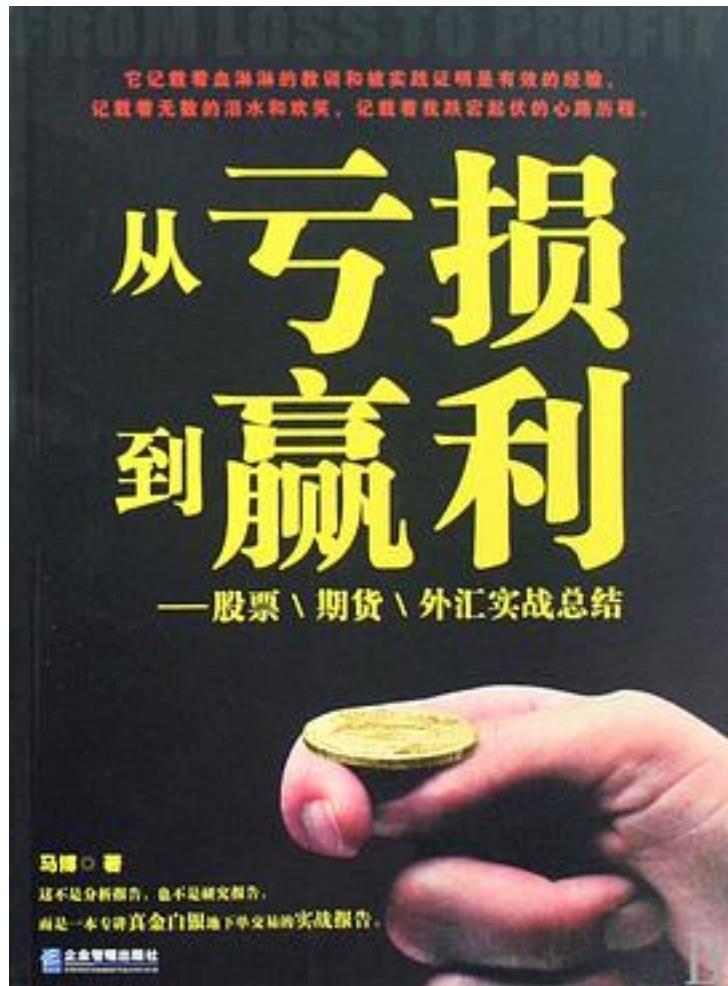


# 从亏损到赢利



[从亏损到赢利 下载链接1](#)

著者:马博

出版者:企业管理出版社

出版时间:2008年6月

装帧:平装

isbn:9787801979940

本书是作者对十年来从事股票、期货、外汇实战交易的阶段性总结。它不是分析报告，也不是研究报告，而是一本专讲真金白银地下单交易的实战报告。本书根据我的交易日

记总结而成，它忠实地记载了我从上世纪末以来，先后进行股票、期货、外汇、期权交易的故事，它记载了我所经历的入门、进步、突破、巩固阶段。它记载着血淋淋的教训和被实践证明是有效的经验，记载着无数的泪水和欢笑，记载着我跌宕起伏的心路历程。这是一本讲实战的书，我完全是从实战者的角度谈我的经历，以及我对市场运行规律、交易策略的认识，以及对投资行为及投资者整体修炼的认识，和读者分享我历尽艰难曲折最终走向成功的“唱戏”而不是“看戏”的过程。

对于新手，本书能帮助他们迅速掌握正确的投资理念、心态、策略和技术，避免很多弯路；对于中手，本书能解答很多他们困惑的问题，指出他们失误的地方；对于老手和高手，本书的诸多观点也很有借鉴意义。

## 作者介绍：

马博，本名马在光，一线投资者，长年实战于股票、期货、外汇市场。生于1970年，广西容县人，1996年获物理学硕士学位，1997年底开户参与国内股票投资，2001年底开户参与国内期货投资，2002年获电子工程博士学位，2002年开始用C语言编程开发个性化交易系统，2004年创办以投资培训软件为主的网站“任赢金融游戏网”（[www.letmewin.com.cn](http://www.letmewin.com.cn)），2005年5月开户参与保证金外汇交易。几年征战，甘苦自知，艰难前进，成绩不俗。现居广州，股票、期货、外汇都做，擅长中长线交易。虽然我念书很多，也做了很多投资研究，但我对自己的定位始终是一线投资者，是交易员，是实战家，而不是二线的幕后的学院派、理论家、分析师、研究者、高参，所以我只注重实战效果。

## 目录: 1 几年投资历程回顾

### 1.1 我在2001年之前进行股票投资的故事

1.1.1 穷则思变

1.1.2 误入股门

1.1.3 蹤跚学股

1.1.4 上下求索

1.1.5 小有进步

1.1.6 功亏一篑

1.2 期货入门阶段

1.3 期货进步阶段

1.4 期货突破阶段

1.5 进入巩固阶段

1.6 驰骋招商银行外汇期权

1.7 试水华尔街期货

1.8 结语

### 2 我对金融市场运行规律的认识

2.1 金融市场是混沌的

2.2 行情框架理论

2.2.1 时间框架

2.2.2 空间框架

2.3 期货与股票、外汇及打工、创业之比较

2.3.1 股票市场的空间结构和时间结构

2.3.2 外汇市场的空间结构和时间结构

2.3.3 期货和股票及外汇的比较

2.3.4 期货投资与打工、创业之比较

2.4 行情框架理论在股票市场中的应用

### 3 我对交易策略的认识

3.1 交易策略的定义及分类

3.2 交易策略之关键要素及交易系统性能评价指标

- 3.3 资金管理模式
- 3.4 投资与投机
- 4 我对投资行为及投资者整体修炼的认识
  - 4.1 主观与偏见
  - 4.2 行为金融学对投资偏差的揭露
  - 4.3 投资者整体修炼的五个方面
  - 4.4 投资者整体修炼的八个阶段
  - 4.5 我自己逐步形成的一整套投资理念框架
  - 4.6 且看高手如是说
- 5 我开发的电脑全自动或半自动交易系统
  - 5.1 电脑自动交易系统的优缺点
  - 5.2 各个时期的作品简介
    - 5.2.1 期货专用交易系统(2003年)
    - 5.2.2 期货专用交易系统(2004年)
    - 5.2.3 股票专用交易系统(2004年)
    - 5.2.4 价位监测和自动下单软件(2004年)
    - 5.2.5 文本数据生成器(2004年)
    - 5.2.6 为某期货、股票大户开发的专用交易系统(2005年)
    - 5.2.7 权证挂单交易系统(2005年)
    - 5.2.8 七种外汇货币指数(2005年)
    - 5.2.9 外汇期权数据收集器
  - • • • • (收起)

[从亏损到赢利 下载链接1](#)

## 标签

投资

交易

金融

股票

期货

投机

投资理念

操盘

## 评论

截亏放盈，守株待兔，不先入为主，不预测，强调跟踪，试探-加码，指数-权重股-板块-龙头股，趋势投资

---

:F832.5/169

只读了作者经历部分，经历都是相似的，三点很有用：

- (1) 放弃盘整，做趋势，趋势是大利润
- (2) 不遵守规矩就像牛皮癣一样，改进老方法，不要老去尝试新方法。
- (3) 贪婪和不耐心，设置到止损点就可以，不要人工去看实时行情，去挂单。首先要  
有系统，没系统就没有进步，有系统之后，会有很多随意操作，会一直伴随，需要纪律  
去克服。

---

可能是期望太高，有点失望。最期盼的第五部分，给写得跟广告似的。虽然训练的想法  
，的确很不错。

---

作者也是电子工程出身，研究的问题与自己也相关，逻辑性比较强..

---

这本书认真读了，作者虽然很多事情依然没有说明白，但是确实是在认真地写书。

---

像是理科博士写得书。其网站是<http://www.letmewin.com.cn>。  
第二遍看，对其时间框架分析很佩服。

---

这其实是一本有关思想和理念的智慧书。有两个方面值得践行，第一，加仓采用菱形加  
仓法，第二，床前读物，确实需要每天看上两页，逐渐从骨子里转变错误的观念。另外

，作者开发的训练系统软件现在一般的软件都能实现（再收费就显得有些小家子气）。总体来讲，此书还不错

关于投资理念,可以说是我读过的国内投资书籍中最优秀的一本了.

这本书可以算作我读过的最好的投资书之一了。但是世界上的事情就是这样：你知道理念是一回事，执行这个理念是另外一回事。如果做了作者强调的知行合一，那基本上就是圣人级别的了。

一线成功投资者实战报告，贵在实战真实，很有意思，感触颇多，会多次看，当作枕边书，像治疗慢性病的良药一样长期服用。谢谢@57295336推荐，有其他好书还望不吝推荐。20140504-20140601

作者的心路历程，新手入市很值得一看，特别是前半部分。

还行 不过后面一大半网文摘抄和打广告太坑爹了...

走的路差不多，所以内容很熟悉。没说错什么，只是太少数据，太少测试，也太太太啰嗦了，还有太多太多太多的“心得”和“感悟”了，没完没了的抒情。

那些能活下来的人感悟大体都是一样的

不知道作者09年业绩如何

一个交易者的成长经验。从知到行，再从行到知，达到正反馈时就是知行合一

-----  
第二次阅读

-----  
就是第一部分有点看头

-----  
好书

[从亏损到赢利 下载链接1](#)

## 书评

一直有朋友对市场波动是否体现出分形，混沌等感兴趣，我建议读读这本书，作者具备一定学术功底，分析的很明白。1.

市场是随机性占据主导地位，但有残留有确定性规律，我们的任务就是找出这些规律。  
2.市场趋势是长期记忆效应而产生的内禀性质，我们一定要善加利用。3.市场...

-----  
作者是物理學碩士、電子工程博士出身。自然會冒出用專業知識探索市場的想法，書中第二章就是他對市場運行規律的認識：市場是隨機性與記憶性交錯的混沌；存在非周期循環，無法精確預測；隨機性是風險所在，所以倉位不能太滿；記憶性是趨勢和形態，是利潤的所在，是在市場生存的...

拜读过，相信作者所述都是真实，因为大多都是从业者血淋淋的教训。

作者所提过的几本书也都是读过，的确对人帮助很大。只是困惑在于，作者为何之前走了如此多的弯路，难道以前没有研习过那些好的理念。

当然，作者是个很好研究且自信的人，所以在研究了那么多问题后，却屡屡...

-----  
这好的书怎么没人看？而且另外看了的两位评价还这么差？我认为这本书是目前少有的几本国人写的投资方面的好书..

说起来自己也差点把他错过了。今天看完了第二遍，第一遍大概是两个月前看的。我有收藏书的癖好，在网上买书时，点点这本点点那本，忍不住就都买回来了。由于要看的...

这本书结合了作者的投资心路历程和研究心得，是一本利弗摩《股票作手回忆录》+波涛系列书的综合体，无论对于老手还是新手，都有莫大的意义。对我感触最深的就是第一部分，因为我和作者都属于那种“越陷越深的理工背景的投资人”，区别在于作者熬过了最难的心理控制关而走上了...

感谢老大的推荐。花了两天时间，我把这本书读完了。书写得很实在，让我获益不少。总体感觉这像是一个刚刚考研成功的大四学生在向他的大一的师弟师妹们传授考研的心路历程与成功经验。下面汇报一下读后感：全书分五部分：第一部分是作者踏入投资领域至今的心路历程。个人...

- 1.关注大市的整体结构。技术指标应用于大盘。
- 2.开仓时机远没有你想象的那么重要，何时平仓及资金管理才是成败的关键。
- 3.事实就是事实，猜测就是猜测。依据实时制定交易策略，等待信号的出现，而不是在客观信号出现之前，就主观地根据现在的运行态势对将来做出猜测。或者事实...

主要收获如下：1  
简化交易系统，因为一个人的业余时间和精力无法开发出来一套复杂的非curve fitting系统，这种东西估计只有大中型团队上或者天才才能搞定。普通人，最好还是利用价格数据和均线这些东西+某种理念来构筑系统，这样的系统，肯定有一些指标会比较难看（毕...

[从亏损到赢利 下载链接1](#)