

非常轻松



[非常轻松_下载链接1](#)

著者:阿帕克斯

出版者:

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787208078888

《非常轻松:放慢你生活的脚步》通过通俗易懂、妙趣横生的语言，向你提供了很多实用的建议。希望你能从中得到某些启发，从而更好地抓住这些机会，摆脱速度与生产效率的束缚，更充分地利用时间。

作者介绍:

目录:

[非常轻松_下载链接1_](#)

标签

生活

心理

音乐

心理学

大爱

通俗读物

生活方式

生活态度

评论

很悠闲很轻松的一本小册子。时有令人心领神会的闪光点一闪而逝。很简单很轻巧的一本书。今天下午于上海古籍书店阅毕。

放慢你人生的脚步,这本书深入浅出，教会我们如何生活，读得时候心情轻松愉悦。

翻过。

其实生活中可以放下脚步来享受的还有很多。不需要仔细阅读全书，捕捉一些细节就好

往往是一种生活气质。

学会说不

短短的一篇篇 属于生活自助类的放松读物吧。

看了能放松情绪

08年出版/法国作家/社会心理学

爱人送给我的书，感动。

挺有趣，但是有些不太有同感来着。

拥有

[非常轻松_下载链接1](#)

书评

覺得還不錯,寫得蠻有道理的,至少有好多條建議是我想要也是我需要的.
封面很Feel.田園風格,I like. 總之,一句,Good!

这本书 就是书店翻来 可以给自己的日常生活逻辑一个参照系 还行 解决一些问题
有点像小时候看十万个为什么的感觉

[非常轻松_下载链接1](#)