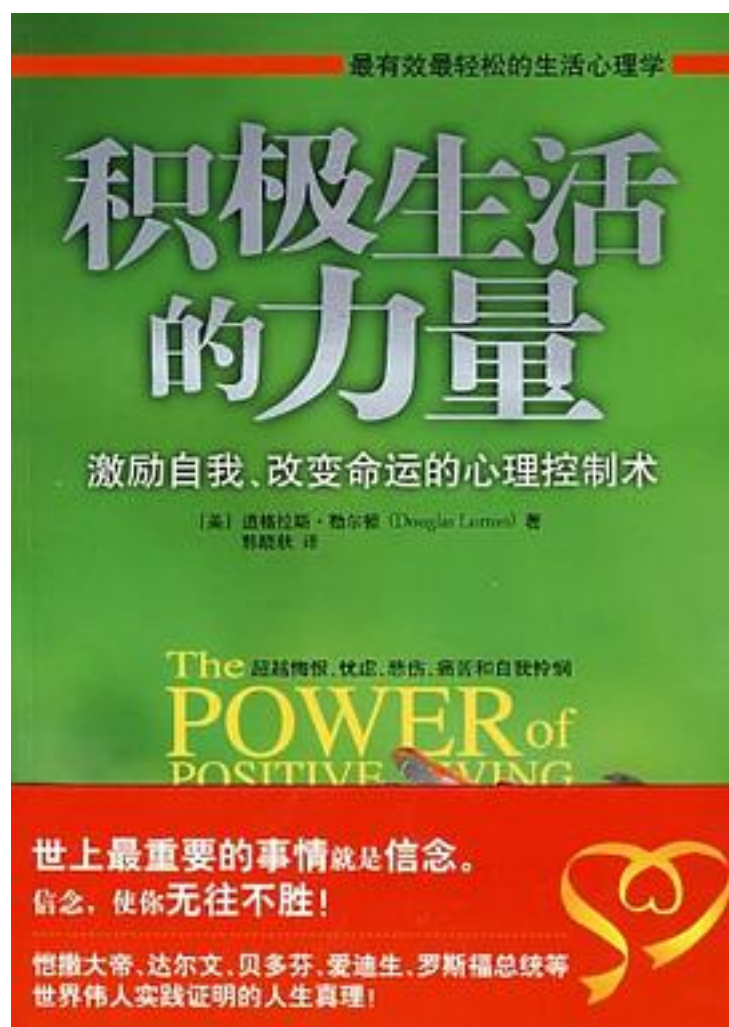


# 积极生活的力量



[积极生活的力量\\_下载链接1](#)

著者:[美] 勒尔顿

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787802287372

《积极生活的力量》通俗地讨论了一个简单的道理，这个道理有时对我们来说显而易见

。注意这里我说的是“有时”！有时我们认识到，只要我们积极地思考和行动，就能得到肯定的和理想的结果。如果你早已认识到这种人生态度的神奇力量，那么你是幸运的，这本书对你来说可能就不重要了。但是，对于那些还没有树立积极生活观的人来说，探索积极的生活方式，满怀希望地生活，把握生活的细节……都意义重大。

作者介绍:

道格拉斯·勒尔顿 (Douglas Lurton)

1897年出生于美国佛罗里达州彭萨科拉。早年就读于贝勒大学，学习商业管理。之后，在阿拉巴马大学获健康管理科学硕士。在美国《文摘》杂志资深出版人约翰·芬克成立金斯威出版公司之后，勒尔顿出任公司副总裁及主要策划人，共同参与心理分析及成人教育领域图书的出版。

在编辑和策划之余，勒尔顿自己也著述颇丰，曾编著过多本在当时很有影响的作品。其著述或编写的作品还有《积极思考的力量》、《你的生活》、《将生命发挥到极致》、《妈妈的圣经》、《精神力量与心灵安慰》、《吃出苗条》、《赚钱方法家庭全书》、《你的个性》等。

目录:

[积极生活的力量 下载链接1](#)

标签

励志

积极生活的力量

解析

成长

心理学

随便读读

美国

勒尔顿

## 评论

空洞的说理较多，读完后没有想要积极生活的愿望

-----  
有一阵不积极来着

-----  
對我個人的影響不大,有點讀不下去...堅持看完以後也沒什麼大的感想.

-----  
其实这些道理大家都明白，就是很少有人能坚持下来。 我只坚持了一周而已……

-----  
相当有分量的一本书、、、介于半个心理学吧、

-----  
[积极生活的力量\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

-----  
[积极生活的力量\\_下载链接1\\_](#)