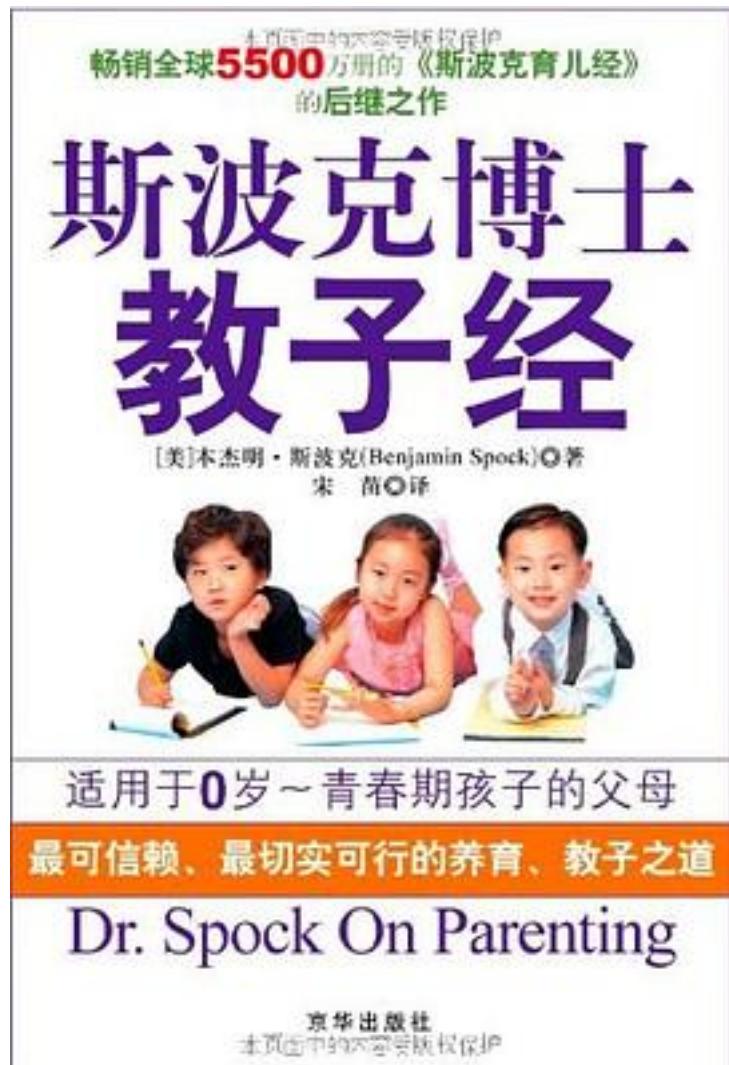


斯波克博士教子经



[斯波克博士教子经 下载链接1](#)

著者:[美] 本杰明·斯波克

出版者:京华

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787807244905

《斯波克博士教子经》适于0岁～青春期孩子的父母阅读。《斯波克博士教子经》是本杰明·斯波克博士继《斯波克育儿经》之后的又一力作，也是其后继之作。《斯波克博士教子经》针对当代父母在养育孩子过程中所面临的各种问题和挑战，从孩子的心理、生理等方面对父母们提供了全面、专业、细致、切实可行的建议。我们生活中的焦虑、新生儿、睡眠问题、童年时期几个阶段的主要问题、性格与态度的培养、孩子的一些行为问题、对孩子的管教、难以相处的关系、当今如何做父亲、健康与营养、离婚及其影响。

作者介绍：

本杰明·斯波克（1903-1998），20世纪最可信和最受爱戴的“育儿之父”，美国儿科权威，医学博士。

他先后在耶鲁大学、哥伦比亚大学学习医学。1933-1947年担任儿科医生。他还长期研究心理分析学。1947年之后，他在国际顶尖的临床医学中心——梅约医学中心，以及匹兹堡大学、凯斯西储大学担任医学教师和学者。

他在世界各地演讲，著有11本书。

目录：引言
第1章 我们生活中的焦虑 我们能否缓解紧张的压力？母亲是否外出工作？全职还是兼职？晚育 你能培养出超级儿童吗？
第2章 新生儿 出生后头3个月
宝宝的啼哭 宝宝会影响父母的婚姻吗？早期的亲子关系
第3章 睡眠问题
夜晚变成了白天 长期拒绝上床睡觉型 半夜醒来型 2岁孩子的睡眠与分离焦虑
3岁以后的睡眠问题 就寝时间的争论 因与父母竞争而不睡觉 对黑暗和怪物的恐惧
家庭床
第4章 童年时期几个阶段的主要问题 断奶与慰藉物 再谈断奶及相关问题
再谈慰藉物 如何与1岁的宝宝相处 需要多少道德教育 创造性的玩具与目的单一的玩具
孩子们对父母的想法 第5章 性格与态度的培养 好奇心、想象力与创造性 培养社交能力
表达愤怒之情 让孩子了解性与婚姻 如何与孩子谈性与爱 可以养宠物吗？
讲给孩子的童话和故事
第6章 孩子的一些行为问题 说脏话 偷窃 撒谎 作弊 爱抱怨
入幼儿园和入学的焦虑
第7章 对孩子的管教 爱是主料 宽容与严格 专制与民主
强制与自律 管教孩子的基本原则 惩罚 你的本意是什么？与孩子的争论
带孩子外出
第8章 难以相处的关系 当一个孩子让人特别恼火时 难以相处的邻居
与孩子的医生相处 对孩子老师的评判
第9章 当今如何做父亲
孩子需要从父亲那里得到什么 学会做父亲 父亲的陪伴 为人父母的乐趣
教给孩子两性平等的道理 父亲和儿子 父亲在管教孩子中的作用
我不知道如何做继父
第10章 健康与营养 让孩子树立健康意识
让孩子养成良好的饮食习惯 婴儿的饮食 避免喂养的问题 严重的疾病
第11章 离婚及其影响 离婚对孩子的影响 单亲父母可以做得同样好吗？孩子由谁来监护
· · · · · (收起)

[斯波克博士教子经](#) [下载链接1](#)

标签

教育

斯波克

父母必读

家庭教育

评论

读了几本不同作者的育儿书之后，得出一个结论：小孩和成年男性有很多共同点。。。
○ ○ ○ ○ ○

[斯波克博士教子经 下载链接1](#)

书评

[斯波克博士教子经 下载链接1](#)