

青少年成长成才的心理素质



[青少年成长成才的心理素质_下载链接1](#)

著者:韩晓涛

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787502166564

《青少年成长成才的心理素质》结合青少年在生活中常遇到的一些事情，以清新简短的

故事讲述出来，从心理学的角度渗入，告诉青少年这些问题从哪里来，应该如何解决。面对这些问题，应该如何训练自己，让自己做一个内心坚强、勇敢的人。在碰到这些问题的时候应该怎样不让自己受到伤害，以一种健康的心态去面对生活中的种种问题，任何时候都不灰心、不失望。

作者介绍:

目录:

[青少年成长成才的心理素质_下载链接1_](#)

标签

评论

[青少年成长成才的心理素质_下载链接1_](#)

书评

[青少年成长成才的心理素质_下载链接1_](#)