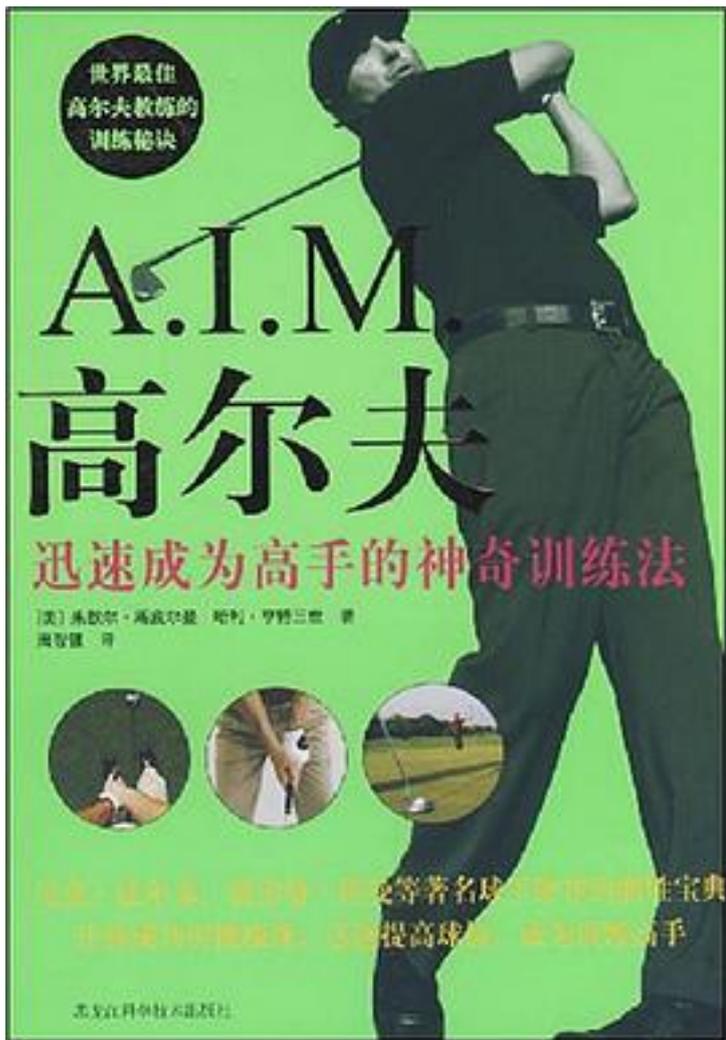


彩图版 A.I.M 高尔夫 迅速成为高手的神奇训练法



[彩图版 A.I.M 高尔夫 迅速成为高手的神奇训练法_下载链接1](#)

著者:米歇尔·斯皮尔曼

出版者:黑龙江科学技术出版社

出版时间:2008-8

装帧:平装

isbn:9787538857399

《A.I.M.高尔夫迅速成为高手的神奇训练法》自出版后迅速成为许多知名高尔夫俱乐部、高尔夫协会及无数高尔夫球手争相抢购的图书，并被译为多种文字在世界各地出版。《高尔夫》杂志更是称誉此书为史上最优秀的高尔夫图书。运用想象法来打高尔夫是一种科学而有效的训练方法，国际著名的高尔夫球手诸如老虎·伍兹、杰克·尼古拉斯都将想象法作为自己日常的训练方法，这也是他们秘不授人的制胜绝技。国际著名高尔夫教练米歇尔·斯皮尔曼首次将这一想象方法形成一套系统化的训练法——A·I·M训练法。斯皮尔曼的这种训练法很快得到国际高尔夫界的认可。其中，6次大满贯赛事冠军得主尼克·法尔多称“这是每个球手必需的训练方法，也是克服弱点、获取成功的最佳途径”。

作者介绍:

目录:

[彩图版 A.I.M 高尔夫 迅速成为高手的神奇训练法 下载链接1](#)

标签

See

评论

[彩图版 A.I.M 高尔夫 迅速成为高手的神奇训练法 下载链接1](#)

书评

[彩图版 A.I.M 高尔夫 迅速成为高手的神奇训练法 下载链接1](#)