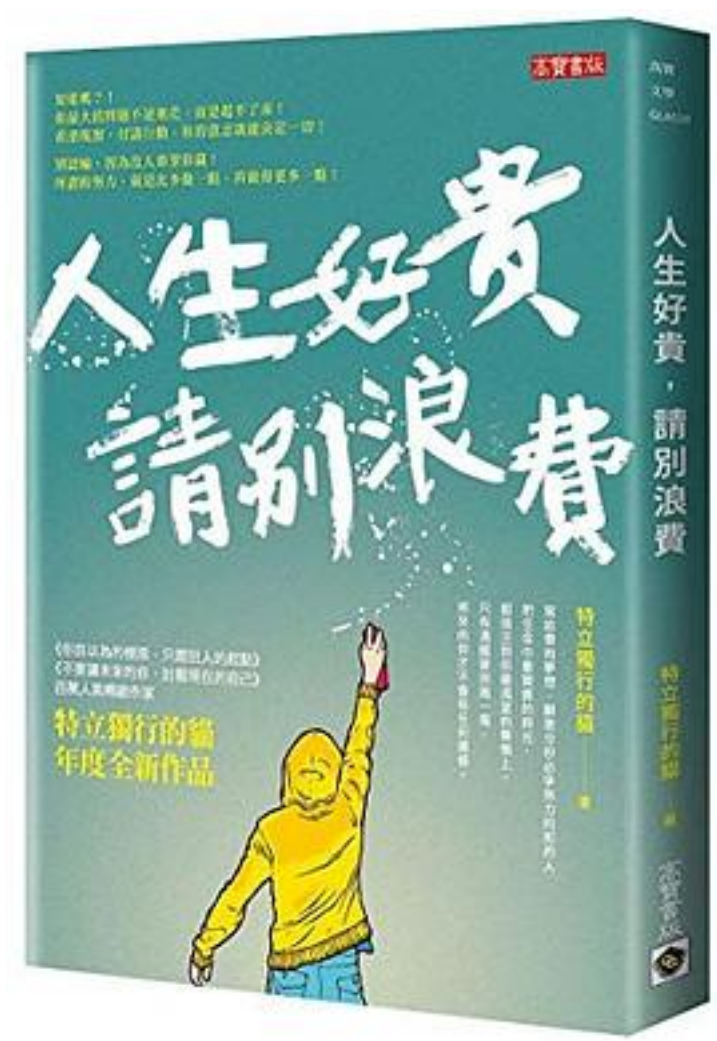


# 人生好貴，請別浪費



[人生好貴，請別浪費\\_下载链接1](#)

著者:特立獨行的貓

出版者:英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司

出版时间:2018-12-12

装帧:平装

isbn:9789863616214



百萬級勵志暢銷書作家——特立獨行的貓 振奮人心年度新作

寫給當今年輕人的成長激勵之書

30歲前必讀，30歲後讀了就還有成功機會！

寫給懷揣夢想、願意分秒必爭努力向前的每一個你

《你自以為的極限，只是別人的起點》、《不要讓未來的你，討厭現在的自己》系列新作——

既保有作者向來犀利的語言風格，篇篇戳心，讀完令人熱血沸騰，立刻放下心中的猶豫和彷徨去行動！

更蘊含大量膾炙人口的金句，篇篇網路熱文，點閱分享量過億好評！

人生太好，好到足以承載你對未來的所有想像；人生太貴，貴到哪怕你虛度一毫都是莫大的損失。生活屬於積極努力的人，只要你努力，只要你拚搏，生活是絕不會虧待你的。

人生是場單程旅行，昨天已經逝去，即便你腰纏萬貫或權勢通天，你也無法讓逝去的昨天重現。人生只有一次，你的人生是無價之寶，貴到無法衡量。

你願意如何支配你一去不再返的時間？你願意如何度過你僅有一次的人生？記住，你的時間和精力很貴很貴，貴到世間任何東西都無法與其比擬！

因此將你最珍貴的能量，傾注到你最渴望的事情上吧！轟轟烈烈、全力以赴地拚一次！只有這樣，你將來回想現在，才不會後悔，才會認為自己做了一件最明智、最正確的事。

人生好貴，請你珍視它，不要輕易將它浪費！

特立獨行的貓哲學

●做人跟開車一樣，要往遠處看，不能盯著自己面前一公尺的地方。別總自以為是，以為自己的認知就是全世界的真理。

●真正讓人變好的選擇，過程都不會很舒服。

●年輕人誰沒有過夢想，但年輕人的世界裡，行動力比吹牛更重要。

●成年人的世界，不是偶像劇，怕就怕你只有實力派的長相和偶像派的能力，蹲路邊哭都沒人關心你。

●人最可怕的不是有錢，而是有野心，有了野心那就什麼都擋不住！

●大部分生活的苦，都是因為自己吃不了學習的苦。

作者介绍:

特立獨行的貓（趙星）

暢銷書作家，著有《從北京到台灣：這麼近，那麼遠》、《你自以為的極限，只是別人



的起點》（高寶）、《當你的才華還撐不起你的夢想》、《不要讓未來的你，討厭現在的自己》（高寶）、《人生好貴，請別浪費》（高寶）。

新浪名博博主，豆瓣紅人；多家媒體專欄作者及特約撰稿人。

以撰寫青年學習成長、職場歷練的文章見長，深受年輕人喜愛，文風犀利而現實、清新而積極，讀後正能量十足，滿血復活！

目录: 自序 餘生好貴，修練自己的能力不虛度

第一章 積極努力，生活不會虧待你

「去年一年，我賺了一千萬人民幣！」

那些年入百萬人民幣的年輕人，到底比你強在哪兒

破格升職加薪的人都做了什麼？

我從來沒想過，有一天我會變成自己曾看不起的樣子

不是工作不好學習沒用，是你沒用！

如果你覺得自己混得還不錯，就讓仲介帶你去看看房

讀遍了所有的勵志文章，你怎麼還是這麼「喪」？

年入幾百萬人民幣登上富比士精英榜，她是怎麼做到的？

孩子的培訓班老師說了一句話，給了我當頭一棒！

普通人都能做到的九則賺錢祕笈，就藏在你身邊

別人像開了外掛一樣什麼都好，你像中了邪一樣，怎麼努力都白瞎

二十多歲就開始中年危機了？你可能還不知道自己有多危險

一打折就瘋狂買書，上次買的你都讀完了嗎？

你的壞情緒，正在殺死你

沒錢沒資源還沒靠山的你，究竟該何去何從呢？

第二章 你最重要，活出自己的價值

進入夢寐以求的公司上班，是種怎樣的體驗？

你最大的問題不是迷茫，而是無法起床……

好好活下去，每天都有新打擊——三十歲才知道的十五個啪啪打臉的人生教訓

你這麼精緻，一定很有錢吧

人生真正拉開距離的，是畢業後的第一個十年

學了幾十門課程，我發現了不為人知的幾個祕密

你跟什麼人在一起，就會變成怎樣的人

打工時養成的三個固定思維，讓我創業損失了兩百萬人民幣

別認輸，因為沒人希望你贏——用三年時間才明白的六個戳心現實

那些太想成功的人，最後都怎樣了？

跳槽一次薪水翻十倍的人，都是怎麼做到的？

那個年入一千萬人民幣的人說，他是他們圈子裡最窮的

三十歲之前最後悔的十件事，一輩子都沒機會彌補了

你以為窮是因為賺得不夠多？

「妳別這麼拚，別比妳老公強了，妳可是個女人」

第三章 餘生很貴，別在瑣事上糾纏

客戶問我為何這麼拚，我解釋完，她號啕大哭……

只要你過得比我好，我就特別受不了！

你發現了嗎？越來越多的人關閉了自己的朋友圈

你有沒有跟我一樣，掉進浪費時間的大坑？

別逗了，你居然真的相信事業和家庭能平衡？

「我不想招從小家境不好的人做同事！」

從夜貓子到晨起人，很多想都不敢想的奇蹟發生了

不出門走走，你都不知道自己有多Low

越咬牙切齒背後中傷別人，越暴露了自己的不堪和格局

奮鬥在大城市裡迷茫太多，只因為你忽視了這個品質



別一不小心，就暴露了自己的潑婦相。  
二十多歲總覺得沒必要那麼拚，三十多歲才發現只有自己被狠狠地甩出八條街  
第四章 意氣風發，讓生命為你喝彩  
三十六歲收費員哭訴除了收費啥都不會，八十三歲清華學霸被阿里巴巴年薪四十萬人民幣爭搶，你呢？ .....208  
世界上最毒的情話，就是「我養妳」  
前幾天有個朋友找我借錢，結果.....  
你不是焦慮，而是不能接受比別人差的人生  
當初嫁得好的人，現在都怎麼樣了？  
覺得自己很強時就看看這個，立馬沒電！  
沒在深夜痛哭過的人，不足以談人生  
五十二歲煎餅大媽月入十幾萬，送女兒出國留學，開煎餅學校，把煎餅賣到全世界，而你卻覺得她Low  
在醫院住院二十天才知道的真相，竟然是.....  
三十二歲時，從朋友圈學到的二十二個人生真相  
..... (收起)

[人生好貴，請別浪費\\_下载链接1](#)

## 标签

177.2

## 评论

-----  
[人生好貴，請別浪費\\_下载链接1](#)

## 书评

一年365天，按80岁的寿命算，才不到3万天，如此算下来，人生真的太短暂。  
你今年多大了？已经过了多少天了？这些无法回头重来的日子，过了就没了，而你怎样过一天，也就怎样过这一生，请放下偏执和顾虑，遵循并正视你的内心。  
当下，能够安居立业已不是我们追求的目标，你看似...



文图 / 左叔

我是一个有“人生空耗[焦虑]”的人，总是期待着有限的人生长度中活出宽度、厚度和密度来。希望将来有一天濒死之际，人生慢镜头回放时能够多几帧让自己觉得值得的画面。所以，《余生好贵，请勿浪费》这个标题其实是切中我的要害的，尤其是处在我这样人生过半的年纪...

85后最贵说书人，李源分享：如何快速吸收一本书的精华？其中就提到一个问题，为什么读书读完记不住？

他举了一个例子，当他准备研究生面试时，看了大量沟通谈判类的书，却发现没有可以真正直接用在面试上的，不是场景不合适就是根本没办法操作。正踌躇的时候，他看到了著名奥...

### 【序言】

今年年初，一个天使宝宝进入我的生命，作为准妈妈，我的世界里从此多了一位带来无限想象和无限期待的小小少年。

最近，听赵星老师，也就是畅销书作家“特立独行的猫”，做了一场《如何突破自我局限》的分享，听完很受触动。赵老师是两个孩子的妈妈，她曾经的焦虑正是...

星姐新书《余生好贵，请勿浪费》中有这样一段话：

余生太好，好到足以承载你对未来的所有想象，你对人生的所有美好愿望，都能在你的余生去实现；任何东西，即便失去了也有办法将其挽回，除了时间和生命；人生是场单程旅行，人生只有一次，所以你的人生是无价之宝，贵到无法衡量...

诗人汪国真曾说过，“既然选择了远方，便不顾风雨兼程。”那些开挂了的人，哪个不是为了实现梦想而拼尽全力，哪个不是从不给自己的人生设限？

星姐在书中告诉我们那些开挂了的人到底比我们强在哪儿。其实，人生的方向都在自己手上。是浑浑噩噩地过日子，还是不放过任何一个能够...



-----  
-----  
-----  
你的人生由谁买单？最终买单的，只可能是自己。实际上每个人的人生，都是明码标价的，不同的人会有不同的价值。你说人生而平等，那是每个人时间都是平等的，但每个人创造的价值是不一样的。

现在正是疫情期间，感觉还刚过年，马上就要3月份了，这样一长段待在家里的时间，真的...

-----  
-----  
小林从县医院辞职了，在她临近三十岁生日的时候。从毕业到现在，她已经在那里工作六年了，家里没有一个人同意，除了远在武汉的表姐。她收拾了简单的行囊，投奔表姐所在的私立医院，也算安稳了下来，可没到一个月，表姐发现怀孕了，和姐夫辞职回老家养胎，独留小林一人在满目陌...

-----  
-----  
前几天有人在我的文章下留言，很含蓄的留言感叹，如果我坚持写文数年还是这个水平我早就放弃了，你该不会是个有写作爱好的傻子吧。

对此问题，即将步入日更第四个年头的我，在将留言反复看过几遍后，很真诚的回复了四个字：感谢表扬。回复后内心暗暗期望这位网友不要以为我在说...

-----  
[人生好貴，請別浪費\\_下载链接1](#)