

华杉讲透《大学中庸》



[华杉讲透《大学中庸》_下载链接1](#)

著者:华杉

出版者:上海文艺出版社

出版时间:2019

装帧:平装-胶订

isbn:9787532169054

《大学》《中庸》与《论语》《孟子》一起并称“四书”，是两篇对中国文化产生巨大

影响的儒家经典。

《大学》相传为曾子所作，被称为“四书之首”。大家熟悉的“修身、齐家、治国、平天下”就是《大学》的内容。宋代理学家朱熹认为，读“四书”就应该从《大学》开始读起。可以说，不读《大学》，就摸不到儒学的大门。

《中庸》相传为子思所作，其中的道理非常精奥，被朱熹称为“孔门传授心法”，列为“四书”中的高阶读本。可以说，不读《中庸》，就到不了儒学的高峰。

可是大多数人只知道《论语》《孟子》，忽略了《大学》和《中庸》的重要性，其抽象难懂的语言也令人望而却步。

本书作者华杉，研究儒学三十多年。他已经创作出版了《华杉讲透〈论语〉》《华杉讲透〈孟子〉》两本解读“四书”的作品，因其通俗易懂的语言风格而广受好评。现在，他又创作了《华杉讲透〈大学中庸〉》，将“四书”的内涵融会贯通。

翻开本书，无需半点古文基础，就能读懂“四书”，由浅入深领悟儒家智慧。

作者介绍：

华杉，1971年生于贵州省遵义市道真仡佬族苗族自治县上坝土家族乡新田坝村。现居上海。

中国著名广告人、企业家、兵法家、超级畅销书作家。

华杉先生自幼熟读经史，兵书战策、儒学经典烂熟于心，又广泛涉猎西方哲学，融会贯通，观点自成一家。每晚九点半睡觉，清晨五点起床，用每天早上五点到七点的时间写作，日日不断，即便出差出国住酒店，进医院住病房也是一样，十年来出版了十余部传统文化和品牌营销著作。

华杉与弟弟华楠共同创办了两家在广告业和出版业声名远扬的公司：上海华与华营销咨询有限公司和读客文化股份有限公司。两家公司均在各自领域享有国际声誉。

目录：自序 / I

大学 / 1

学习是一种行动反射 / 3

《大学》第一学案：亲民还是新民 / 6

止于至善，就是没有私心 / 11

止定静安虑得，关键在立志 / 14

知行合一的三个层次 / 17

儒家思想的社会学原理 / 19

诚意正心 / 22

爱有等差 / 23

保持紧张 / 27

君子无所不用其极 / 28

知止的价值观 / 29

道学先生 / 31

中国历史最重要的朝代 / 33

孔子、曾子、子路、王阳明审案比较 / 34

《大学》第二学案，格物致知 / 38

好德与好色 / 41

慎独的企业文化 / 43

诚中形外 / 47
恐惧论 / 48
爱屋及乌是病 / 50
父母心 / 52
一人定国 / 55
清洗词语 / 58
絜矩之道 / 61
上下级之道 / 64
刘邦和项羽的钱财观 / 65
人间国宝 / 72
嫉贤妒能是公司最大的恶 / 74
敢于得罪人，才是君子 / 78
用人黜人，都要快 / 80
好恶之道 / 82
忠，是发自内心尽心尽力 / 84
亚当·斯密羡慕中国什么 / 85
生财之道 / 87
发财与发身 / 88
利害利害，利就是害，君子以利为害？ / 91
中庸 / 95
率性而为，就是循规蹈矩 / 97
不拘小节者，难有大节 / 99
性情之德 / 101
修养的海因里希法则 / 103
喝心灵鸡汤的三个层次 / 106
胜心是学问修养的大敌 / 108
知行合一的两个标准 / 111
“义袭而取”和“集义而生”的区别 / 113
君子之强四条标准 / 115
邪门的二十四孝，就是文化垃圾，以惑下愚 / 118
能不能坚持，关键在有没有志向 / 121
门槛低，道行深 / 123
道不远人，保持简单 / 125
忠恕之道 / 127
言行相顾的两个体会 / 129
羡慕别人，是大毛病 / 132
非竞争论 / 134
从小事做起 / 137
做个实诚人 / 138
中庸之道的马太效应 / 140
五千年第一家族 / 143
家业、家风、家学 / 145
礼的智慧 / 148
礼乐治国 / 151
人存政举 / 152
区别对待，而不是一视同仁 / 154
知耻近乎勇 / 156
修身两条道：慎独与择友 / 162
对高、中、基层不同的人力资源政策 / 165
做个实诚人 / 167
学习学五条，少一条就不是真学习 / 171
诚是最大领导力 / 176
至诚如神 / 179
不诚无物 / 182

至诚无息的工作原理 / 184
诚的两个标准 / 188
修德凝道五句话 / 190
处世之道四原则 / 194
守本分 / 197
企业词典和企业文化半径 / 199
王莽与周公 / 202
道统和事业理论 / 207
圣人的五条标准 / 209
至诚的生态系统 / 212
名气的价值观 / 215
后记 五个儒家论 / 221
· · · · · (收起)

[华杉讲透《大学中庸》 下载链接1](#)

标签

- 儒家
- 华杉
- 国学
- 古典文学
- 自身修养
- 领导力
- 学习论
- 处世

评论

准4。和之前作品重复的不少，但仍有诸多启示。第一次发现，孔子他老人家在大学中庸里的存在感也很强啊

一系列读下来，这本书后面的五个儒家论和思想市场和思想者的姿态和心态比较有意思，其它部分是加深对孔孟儒、程朱儒及阳明心学的理解。

读华老师的书收获很大！古之学者为己，今之学者为人！无论是治理国家还是经营企业，本质上都是做人，行有不得，反求诸己！

大学中庸留下两个字“至诚”

作者讲得很好，将大学中庸、孔孟之道、王阳明知行合一结合来讲，看起来融会贯通。儒家思想的核心是将心比心：己欲达而达人；己所不欲勿施于人
儒家讲求修身之道，向内求，再由近及远、推己及人，在人际关系上也一样，先爱自己的亲人，再爱亲人以外的人，费孝通提出的差序格局也许源头就在这里，与墨家的兼爱相对；
什么是知行合一呢？如果没有亲身做到某个理念或知识，就不能称自己知道这个知识。

202004华老师讲解的细致我有幸看完大学中庸的全文，但不得不说四书的时代离我们太远，即便放在春秋时期也太多不适当世的地方，在那个战火纷飞的时代孔门一族或许就是个可以一舒心神的乌托邦。真正适应儒学或许只有周朝吧！

【2020-5】断断续续看了快一年。《大学》是基础，收获较大：道理还是那些道理，与《论语》重叠很多，但难在坚持去做，难在坚持按照原则一直照做；《中庸》是高级课程，核心思想是做到极致，距离这个境界还早得很。

以爱己之心爱人则尽仁，以责人之心责己则尽道。
好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇。
读书最怕的就是只读一半，又不能与时俱进。
发强刚毅：奋发而不废弛，强健而不畏缩，刚断而不屈挠，果毅而不间断。

20191010：听的音频

儒学入门，发心正，且力行，虽有个别复制粘贴错误，也有不少重复的文字，但整体是个行者写的书，功力深厚。端正了我不少处事的态度，值得读多次。

其中的慎独、至诚，以及中庸之道的务实注解，启发很多

以不变，应万变。这世间有得有失，怎么可能有人一直得呢？但是大道是不变的啊，做事还得反求诸己啊。

可能之前看过他的别的了吧，不过此书还是值得一看

儒学知识吧

读完收获很大，诚

需要反复读，并切己体察，事上琢磨

至诚无息，学而时习之不亦乐乎。

相比较而言，讲透大学与中庸更偏向于道德层面的要求与修养，比起孙子兵法少了一些实战性。2020NO.27

之前看过作者的孔子、孙子兵法之后，一直想要去看看大学中庸，试图看过张居正的注解（完全看不懂）。儒家入门应该是大学，终于中庸。大学中庸其实倡导的是修身的学习学，涵盖为人处世（我们对于中庸有太多误解），如何做到一步步修身齐家治国平天下，值得反复阅读和思考的书，下一本《孟子》

跟孙子兵法和论语比，没那么惊艳了，尤其是很多内容与论语相似

[华杉讲透《大学中庸》_下载链接1](#)

书评

完成了人生新成就—读完了四书。《大学》之道，在明明德、亲民、止于至善三个方面。又有格物致知正心诚意修身齐家治国平天下的八个递进的层次。

《中庸》通篇，重点讲了一个“诚”字，至诚无息，我们更应该加强对正心诚意的学习与践行。中庸是一种极其智慧的圣人状态，可意会难...

传承两千五百年的儒学文化，想要了解，可能只需要花费五个小时，但想要学会，却需要一生。

《大学》里说：“知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”学习和做人一样，最重要的是目标，知道了“止”，才能有后面的定、静、安、虑、得。那么，既然学习...

[华杉讲透《大学中庸》_下载链接1](#)