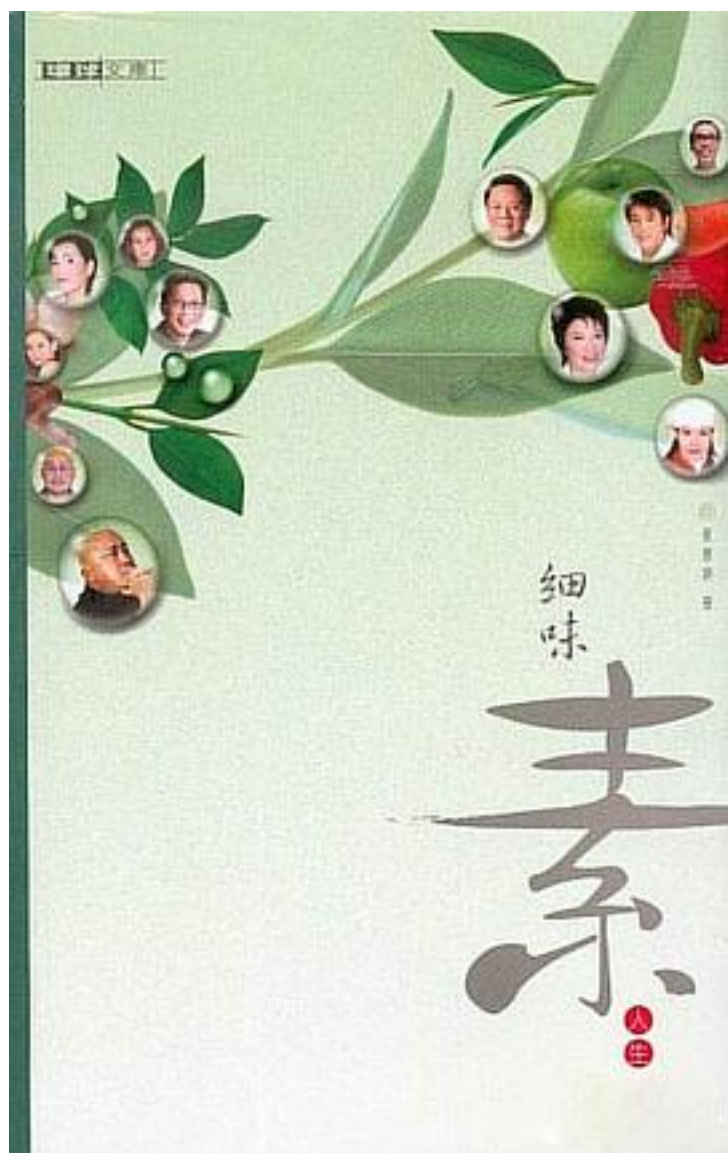


细味素人生



[细味素人生_下载链接1](#)

著者:麦景婷

出版者:環球(國際)出版有限公司

出版时间:01/12/2005

装帧:繁體中文 / 四色印刷 / 平裝 / 橫排

isbn:9789626507544

能夠突破舊有傳統的飲食模式，捨棄口腹之慾而成為一位素食者，背後到底會有甚麼玄機？是人生中經歷了一場巨變？不幸地患上了重病？看到了驚心動魄的一幕？翻閱過一本觸動心靈的書籍？另人的一句說話？或都正單單緣份來臨了？麥景婷筆下的好友，除了為大家娓娓道來，從葷到素的種種因由，更會和大家分享聒素後身、心、靈各方面的改變和得著，與及多方面的心得，也會推介「心水」菜譜和資訊，務求令讀者對素食有一番更新、更深的體會。

作者介绍:

姓名：麦景婷(麦丽红) MAK LAI HUNG

英文名称：Mak King-Ting

法号：顿果

爱称：亚妹

花名：玛呢空

生日：1962年 9月

家庭状况：父母，三姐一兄

籍贯：出生地：香港屯门

婚姻状况：未婚

麦景婷大事件

1982 -----1988 欢乐今宵 节目主持人

欢乐满东华 节目主持人

1982 〈天龙八部〉 王语嫣丫鬟

1983 〈射雕英雄传〉 刺客

1984

1985 〈季节〉 JESSICA

〈金电视〉杂志采访--麦丽红今年春风得意，希望能长期演季节

运动会前奏助兴宣传会，参加人员还有黄造时，戚美珍，翁美玲等

1986 〈电视周刊〉采访--麦丽红有意移民加拿大

1987 〈豪情〉 叶婉珊

〈豪情〉 定装照拍摄

〈七情十二夜之假面〉 阿兰

王惜惜 〈记当年小得时记〉 采访--麦丽红小时怕剪发，难忘目击跳楼情景

〈明报周刊〉 993期 〈欢乐满东华〉 --肥肥挑战极限之踩鸡蛋，参加人员还有郑玉玲、罗兰、郑少秋等

〈生命之旅〉 阿鹃 首播时间1987年8月24日

1988

〈欢乐今宵〉 外景赴澳大利亚拍摄，途遇车祸，遇险者还包括贾思乐，余绮霞等，麦丽红昏迷多天后苏醒，余绮霞患失忆症后于1993年死亡。

1989

1990 〈血纸盒〉 阿婷

〈血纸盒〉 造型宣传会

〈三个女人一只鬼〉 童小玲

〈三个女人一只鬼〉 造型宣传会

〈满清十三皇朝之血染紫禁城〉 丽妃

〈满清十三皇朝之血染紫禁城〉 造型宣传会

内地杂志采访--伤疤带来无穷烦恼，麦丽红悟人生定律

〈电视周刊〉 657/658期 ATV艺员大拜年 参加人员还包括黄允才等

1991 〈大提琴和点三八〉 温暖

肥肥缤纷三十年晚会嘉宾 演出 〈神经侠侣〉 节目之李莫愁

〈中华傲决〉 木子

〈天地无情〉 方雪盈

〈天地无情〉 造型宣传会

港台报纸采访--麦丽红未入行前的工作

1992 〈李小龙传〉

〈仙鹤神针〉 白云飞 拍摄于四川

〈仙鹤神针〉 古装定装照（四川）拍摄

〈血的疑惑〉

〈亚视周刊〉 封面拍摄兼采访--麦丽红乐任美容专家

〈亚视周刊〉之〈地平线追踪摄影比赛〉节目主持人兼评委

余绮霞，麦丽红，贾思乐，程思俊等当年车祸人员聚会

余绮霞生日会

1993 李连杰、徐克电影讨论会主持兼记者

余绮霞葬礼 参加人员还包括贾思乐、何丽伟等

〈我要TVNA-FI〉

〈城中姐妹花1〉 PAT

〈香港奇案之溶尸案〉 张楚翘

〈再见黄浦滩〉 范秀云

〈再见黄浦滩〉造型宣传会 参加人员还包括陈庭威，徐少强等

〈天蚕变之再与天比高〉开镜仪式
参加人员还包括徐少强，蔡晓仪，潘志文，尹天照等

〈天蚕变之再与天比高〉 傅香君

〈金电视〉杂志两期明星个人图辑采访拍摄

〈阿飞正传〉亚视首映会 参加人员还包括蔡晓仪，刘锦玲等

香港娱乐报纸采访--麦丽红惊病怕死，信人改名助好运

〈王者之战〉 蒋婷 1993年11月15日在港首播

1994 〈碧血青天杨家将〉 穆桂英

1994年〈碧血青天杨家将〉拍摄于北京，历时15天

北京拍摄期间麦丽红接受中央电视台采访

1994年9月26日在港首播

1994年8月在港时装与宣传会
参加人员百有吕颂贤，徐少强，蔡晓仪，甄志强，吴庭桦，等

1994年8月在古时装与宣传会
参加人员百有徐少强，蔡晓仪，甄志强，黄允才，李香琴，金超群等

1994年9月首播前总动员古装宣传会

1994年10月12日，庆功会慰劳宴，重要演职人员到场

〈女干探〉 方芷华

〈女干探〉定装造型宣传会

〈女大不中留〉

〈女大不中留〉造型宣传会兼慈善募捐会 参加人员还有陈静允，梁珊，袁文杰等

〈冬日骄阳〉又名〈家仇〉 沈丽堤

〈冬日骄阳〉又名〈家仇〉造型宣传会

〈触电情缘〉

1995 1995年香港亚洲小姐选美嘉宾

〈城市周刊〉，梅艳芳的妈妈拍摄电影，各方好友均到场捧场，参加人员还包括黄允才，任达华，刘兆铭等

〈碧血青天珍珠旗〉 1995年10月12日亚视总台九厂及停车场古装造型记者会

〈碧血青天珍珠旗〉 穆桂英

〈碧血青天珍珠旗〉后与吕颂贤传出拍拖新闻但被双方否定

〈上海电视〉杂志采访〈碧血青天杨家将〉情侣档之徐少强VS麦丽红

邓丽君葬礼 亚视参加人员还包括李妮等

亚视台庆表演嘉宾，与姜浩文搭档

香港娱乐报纸采访--麦丽红谈选美；最重要看样式

〈电影之友〉采访--麦丽红戏红人不红

1996 〈剑啸江湖〉 辛晓月 拍摄于广东韶阳 在港1997年1月13日首播

〈剑啸江湖〉片场造型定装拍摄

广州娱乐报纸采访--麦丽红对爱情剧看法

1997 〈天长地久〉又名〈情定上海滩〉 容邀月 拍摄于上海

〈天长地久〉又名〈情定上海滩〉 签约宣传会

〈天长地久〉又名〈情定上海滩〉 造型宣传会

〈等着你回来〉又名〈撞到正〉 一家

ATV艺员大拜年

内地报纸采访--麦景婷谈运动

1998 〈金牌律师〉 SUSAN 1998年2月9日首播

1998年1月拍摄片场婚纱照

造型宣传会

〈僵尸道长〉 沙莲

定装造型宣传会

〈我和僵尸有个约会1〉 白素素

出席女友黄美芬婚礼并做伴娘

〈情书〉杂志--美容介绍讲解

1999 〈勾魂噩梦〉

〈生死拳速〉

宣布正式退出娱乐界

2001 2001年5月 周秀兰斋店开业 出席人员还包括吕颂贤，蓝洁瑛等

2003 2003年5月13日 吴毅将婚礼 参加人员包括吕颂贤，张家辉等

2004 2004年7月23日
吕颂贤潜水活动嘉宾，参加人员还包括方中信，钱小豪，陈法蓉等

目录:

[细味素人生 下载链接1](#)

标签

麦景婷

美食

素心

吕颂贤

vegan

评论

[细味素人生_下载链接1](#)

书评

[细味素人生_下载链接1](#)