

# 健康体适能



[健康体适能\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787500932987

《体育学科研究生通用教材·健康体适能》内容简介为：这套《体育学科研究生通用教材》力求体现“五性”：1. 前沿性。给研究生介绍前沿知识，力求引导研究生进入学术前沿。2. 创新性。力求给研究生进行研究创新以启迪。3. 拓展性。适应当今科学发展交叉渗透的特征，拓宽知识视野。4. 实践性。力求紧密结合当代体育科学的发展，为体育事业服务，处理好知识和能力的关系。5. 可读性。努力提高教材文字水平，既科学严谨，又兴味盎然。

作者介绍:

目录:

[健康体适能\\_下载链接1](#)

## 标签

健身

## 评论

-----  
[健康体适能\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[健康体适能\\_下载链接1](#)