

高血压饮食宜忌



[高血压饮食宜忌 下载链接1](#)

著者:于康

出版者:

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787538154429

《高血压饮食宜忌》中讲高血压严重危害人们的健康，其防治应包括合理的饮食控制、戒烟限酒、适量运动等内容。其中，饮食控制是基础。对高血压患者而言，根本的方法是在掌握饮食治疗基本原理和方法的基础上，了解常见事物对血脂和血压的可能影响，并结合自身特点将其应用于日常生活中，才能获得实际的益处。

作者介绍:

目录:

[高血压饮食宜忌_下载链接1_](#)

标签

评论

[高血压饮食宜忌_下载链接1_](#)

书评

[高血压饮食宜忌_下载链接1_](#)