

我選擇快樂——快樂心理學



[我選擇快樂——快樂心理學 下载链接1](#)

著者:劉遠章

出版者:明報

出版時間:

裝幀:

isbn:9789628871308

本書融會了心理學、哲學和輔導學的精髓，簡單、實用而且趣味無窮。讀過本書，您會發現「快樂」非但不是奢侈品，而是每一個人天生的權利，您毋須刻意追逐，因為「快樂」其實就在您的身邊。

如果快樂是一種選擇，也許就沒有必要執著於它的定義；如果快樂是一個過程，而不是結果，也許它什麼時候都可以發生；如果快樂是人生的一處高點，它必定會有向下滑的時候，也許亦毋須為遇到低點而感到難過。

這是一本有關通俗心理學的書、這是一本勵志的書、這是一本故事書、這是一本漫畫繪本、這是一本……無論您把這書看成是一本怎麼樣的書，也不重要的。重要的是，如果能令您看得快樂，就是本書最大的成就。

作者介紹:

作者陶兆輝博士，曾任某大連鎖集團董事總經理，有豐富的行政管理及營商經驗，現為The Excel Centre創辦人及首席教練。陶博士是美國企業教練協會（WABC）在大中華區唯一認可的企業教練培訓導師。著作有《終身學習--教育改革的46種新概念》、《啟動創意潛能--潛意識創意工程》和《人生教練--Life Coaching》。

劉遠章，英國萊斯特大學理學碩士，註冊企業教練（RCC），現職聖雅各福群會延續教育中心經理，致力推廣學習型社區及促進個人成長。著作有《終身學習--教育改革的46種新概念》、《啟動創意潛能--潛意識創意工程》和《人生教練--Life Coaching》，主編《團隊遊戲設計與運用》。名字被載入美國「WHO's WHO世界名人錄」。

目录:

[我選擇快樂——快樂心理學_下载链接1](#)

标签

心理学

评论

出發點不錯,但錯處頗多:1)我國詩人王國維的名句:「眾裏尋他千百度,驀然回首,那人卻在燈光闌珊處。」...無力吐嘈2)人尋找另一半的故事不是出自希臘神話,而是出自柏拉圖《會飲篇》中喜劇家阿里斯托芬的發言3)丘比特與普賽克最後大團圓結局,而不是丘比特處於苦戀之中4)月亮女神Artemis發誓,讓喜歡她的男人雙目失明,最後孤獨地老去...這是自創故事?

[我選擇快樂——快樂心理學_下载链接1](#)

书评

[我選擇快樂——快樂心理學_下载链接1](#)