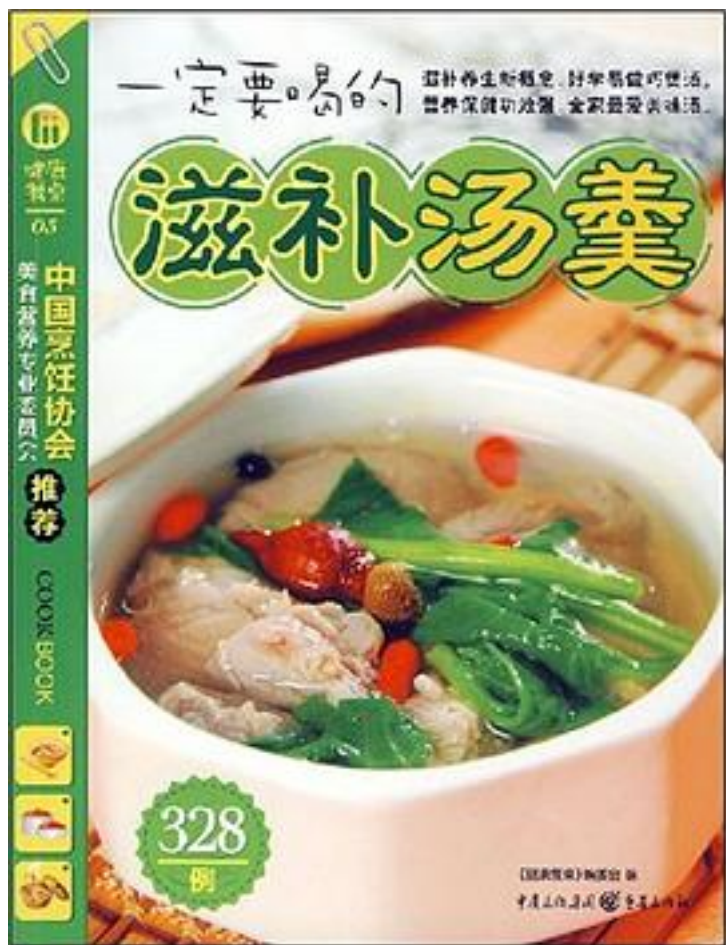


一定要喝的滋补汤羹328例



[一定要喝的滋补汤羹328例 下载链接1](#)

著者:《健康餐桌》编委会 编

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787536698246

《一定要喝的滋补汤羹》讲述了当您开始厌烦了单调的主食、油腻的菜肴时，不妨做一道汤羹来调节一下胃口，同时改变一下心情！汤羹不仅可以增进食欲、补充体液，还有防病、抗病的功效，营养价值及食疗功效颇高，而且极易被人体吸收。汤羹水分多且软

嫩润滑，有利于肠胃的调养，尤其适合老幼体弱者食用。餐桌上搭配一道营养汤羹，一定可以让您的饮食更合理，身体更健康。

作者介绍:

目录:

[一定要喝的滋补汤羹328例_下载链接1](#)

标签

菜谱

汤羹类

ricette

评论

[一定要喝的滋补汤羹328例_下载链接1](#)

书评

[一定要喝的滋补汤羹328例_下载链接1](#)