

健美操



[健美操_下载链接1](#)

著者:黄宽柔

出版者:

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787040169669

全书共4章，从理论到实践两方面介绍了健美操的基本理论、基本技术、锻炼设计、练习方法、教学指导、创编原则等内容。

作者介绍:

目录:

[健美操_下载链接1](#)

标签

评论

[健美操_下载链接1](#)

书评

[健美操_下载链接1](#)